

リフト券プレゼント&お得なクーポン付き!

ファミリースキー応援読本

ファミスキ.jp

雪遊び&スキー最強パーフェクトガイド!



巻頭企画

プランニングから用具の選び方まで
とことん楽しむための
ファミスキ超入門!

2019/20

これだけは知っておきたい! ファミリースキー基本の「キ」



ココがおすすめ!
安心&楽しい高速道路別

人気ファミリーゲレンデガイド



ファミスキ is Happy!! 忘れられない冬にしよう!

星野リゾートで日本の冬を楽しみまくる

プリンススノーリゾートが子どもたちの雪山体験を応援!

首都圏から一番近いスキー&温泉パラダイス みなかみスノーマウンテン



ファミリースキー総合情報サイト
www.famiski.jp

TAKE FREE



ファミリースキー応援読本
ファミスキ.jp
 2019/20
Contents



04... **ファミスキ is Happy!!
忘れられない冬にしよう!**

子どものテンション上げまくり!
寒い冬はこんなに熱くなる!

09... **星野リゾートで
冬の日本を楽しみまくる!**

- 10... 星野リゾート トナム
- 12... 星野リゾート アルツ磐梯&磐梯山温泉ホテル
- 14... 星野リゾート リゾナーレハケ岳
- 16... 星野リゾート 界 アルプス/界 津軽/青森屋

18... **とことん楽しむための
ファミスキ超入門!**

Mt.石井スポーツ スタッフが伝授!
はじめてのスキー用具選び

24... **次世代のスタンダードはコレ!
安心・快適なブーツソールパターン**

忙しいパパ&ママのお助け企画!
ちびっこスキーバスツアー

30... **ファミスキ is Happy!!
忘れられない冬にしよう!**

ファミリースキー応援読本
ファミスキ.jp
 2019年11月10日発行
 発行人 武田 真樹
 編集長 太宰 由起子
 デザイン くすきは いね
 井上 安里 須賀 稔 小林 友美
 編集・執筆 太宰 由起子 飯田 真由美
 岡本 寿 黒崎 雅久
 板橋 太郎 渡辺 智宏
 イラスト たかしまよーこ
 発行 ファミスキ応援委員会
 (株式会社ピーエスジェイコーポレーション内)



おトクが
いっぱい!

32... **子どもといっしょに滑るとき、
気をつけることってある?!**

「ウィンターパス」でファミスキをお得に楽しもう!
高速道路の往復料金が定額に!

37... **この冬行きたい! ファミスキグレンデ
楽しさNO.1をさがせ!**

- 38... 岩原&上国
- 40... タングラムスキーサーカス
- 41... 白馬コルチナススキー場
- 42... サンメドウズ清里スキー場
- 43... スノーグレンデ イエティ

44... **PRINCE SNOW KIDS
プリンススノーリゾートは
子どもたちの雪山体験を応援!**

- 45... 苗場スキー場
- 46... 軽井沢プリンスホテルスキー場

49... **首都圏から一番近いスキー&温泉パラダイス
みなかみスノーマウンテン**

高速道路別 安心&楽しい

55... **ファミリーグレンデガイド2019/20**

76... **ファミスキ.jp おトク情報**

- 76... ファミスキ イベントカレンダー2019/2020
- 79... 2019/2020シーズン リフト券etc.
大プレゼントど〜ん!
- 81... 2019/2020 お得をゲット! スキー場クーポン

ファミリースキーに関する最新情報の入手は
「ファミスキ.jp」で!

Facebookページもあるよ!

〒101-0052 東京都千代田区小川町3-1 BMビル
 TEL.03-5577-6696 FAX.03-5577-6697
 E-mail: famiski@famiski.jp

※掲載されている情報は2019年11月現在のものです。本誌発行後に内容に変更が生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。※本誌掲載記事の無断転載は固くお断りします。

ファミスキ.jp presents
**ぐんまスノーエリア
ちびっこ
スキー・スノーボード
教室**

参加費
無料



レッスン
無料
(午前のみ) + リフト
1日券
無料 + ギア
レンタル
無料

抽選で小学1~3年生107名様を無料ご招待!

小学1~3年生対象の無料キッズスクールで、
レッスンにリフト1日券、ギアレンタルまで無料
という大盤振る舞い! 今季もファミリースキー
情報サイト「ファミスキ.jp」とタイアップ。
応募は「ファミスキ.jp」ホームページから!



応募要項

- 対象 小学1~3年生 (A)はじめての子クラス (B)ターンができる子クラス
- 応募方法 下記「ファミスキ.jp」ホームページの応募フォームより、ご応募ください。迷惑メール設定をされている場合は、@famiski.jpからのメールを受信できるように設定の上、ご応募ください。
- 料金 無料
- 応募締切 各会場開催日の約3週間前 ※申し込み多数の場合は抽選 ※悪天候時は中止の場合あり
- 当選発表 当選者の方にのみ、事務局(ファミスキ応援委員会)より開催日の2週間前までにメールにてご連絡させていただきます。
- アンケート 参加された保護者の方をお願いします。
- お問い合わせ先 群馬県スキー場経営者協会 ☎027-243-7273
※レッスン・リフト券・ギアレンタル無料の対象は、参加のお子様のみが対象です

応募サイトはこちら <https://famiski.jp/>



【スキー教室】 ※表内の数字は募集人数です。

日程	会場	(A)はじめての子クラス	(B)ターンができる子クラス
12/23(月)	たんばらスキーパーク	6	8
1/19(日)	ノルン水上スキー場	5	3
2/24(月)	スノーパーク尾瀬戸倉	5	—
3/1(日)	ホワイトワールド尾瀬岩鞍	—	10
3/8(日)	川場スキー場	8	—
3/8(日)	宝台樹スキー場	5	—
3/8(日)	水上高原・奥利根温泉 藤原スキー場	5	—
3/15(日)	片品オグナほたかスキー場	5	5

【スノーボード教室】

日程	会場	(A)はじめての子クラス	(B)ターンができる子クラス
1/19(日)	ノルン水上スキー場	6	—
2/24(月)	スノーパーク尾瀬戸倉	3	—
3/1(日)	ホワイトワールド尾瀬岩鞍	—	10
3/8(日)	川場スキー場	8	—
3/8(日)	宝台樹スキー場	5	—
3/15(日)	片品オグナほたかスキー場	5	5

GUNMA SNOW AREA WEB
 ぐんまスノーエリアWEB

ぐんまスノーエリアの情報が満載! PCでもスマホでもいつでもアクセス!
 ぐんま18スキー場の情報を一気にGET!



クーポンや
特別チケットの
情報もコチラ



Instagram
キャンペーンで
豪華賞品を
当てよう!



<https://www.gunma-snow.com>





ファミスキ is Happy!!! 忘れられない冬にしよう!

会話が増える、笑顔があふれる
Happyなコミュニケーションツール!
それが“ファミスキ”。

1年後の未来さえ予測がつかない世の中で、
たったひとつ確かなものがあるとすれば、
それはきっと、家族とのつながり。

だから今こそ、家族でスキー場に出かけよう!

うまく滑れなくたってOK!
雪の上をころげまわって
いっしょに笑い合う、ただそれだけで十分。
やわらかな雪にふれ、風を感じ、
楽しい気持ちを共有する。
今日のこの思い出が、こどもたちの心を支え、
強く生きるための力を与えてくれるのだから。

ファミスキ is Happy!!

この冬もゲレンデで、
たくさんの幸せな笑顔に出会えますように。



What's famiski? ファミスキってなに?



はっぴ〜!



忘れられない冬にしよう!

忙しい毎日、ようやくとれた家族との時間。
その貴重な1日が、楽しく豊かなものになりますように。

Happy!



Good Job!



Fun! Fun!



I can Do it!



My smile makes my day!





子どものテンション上げまくり!
寒い冬はこんなに熱くなる!



星野リゾート hoshino resorts で 冬の日本を 楽しみまくる!

スキー! 雪遊び! 自然&伝統文化体験!
星野リゾートは地域の特色を活かし、
工夫を凝らした体験プログラムを
ふんだんに用意して
子どもたちの好奇心を引き出し、
感性を刺激します。
子どもたちは、きっと
日本の冬が大好きになる!



※星野リゾートには国内、海外に38の施設があります

1 星野リゾート 北海道



トマム

2 星野リゾート 福島県



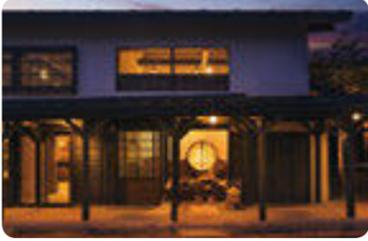
アルツ磐梯 & 磐梯山温泉 ホテル

3 星野リゾート 山梨県



リゾナーレ 八ヶ岳

4 星野リゾート 長野県



界 アルプス

5 星野リゾート 青森県



界 津軽

6 星野リゾート 青森県



青森屋

読者限定のプレゼントやおトクなクーポンもたっぷり

親子のおでかけ決定版

こども冬遊ぼう

首都圏版



11月14日(木)
発売!
550円+税

令和最初の冬に
家族でしたいこと満載!

おトクに遊べるヒントがいっぱい!
雪遊び&スキーBOOK

インドアスポットでホットに遊ぶ!
オススメのファミリーイルミネーション
都心の雪遊びスポット
など

こちらも注目
こどもとおでかけ
365日

首都圏版 関西版 東海版

ベビーから使えるおでかけデビュー決定版!
こども連れで楽しめるスポットを年齢別&ジャンル別に徹底紹介。
1年を通して活用できる、親子でのおでかけ情報いっぱい1冊です!

2020年版は
2020年1月に
発売予定です



首都圏版

※表紙は2019年版
(2019年1月発行)のものです



お求めは 書店および、BOOKぴあ、ネット書店で発売!

< piabook.com(PC、スマホ) >

「こどもと遊ぼう」公式 Face book も要チェック!



小学生以下の子ども レンタル無料

小学生以下はフルセットが無料！ な～んにも用意しなくても気軽にスキー＆スノーボードが楽しめます／宿泊者限定特典。

*対象：小学生以下
*内容：スキーまたはスノーボード一式、ウェア、ゴーグル、グローブ、帽子



磐梯山温泉ホテルは子どものレンタル無料など、ファミスキを応援する宿泊者限定特典がいっぱいあるからマストチェック！ <https://www.bandaisan.co.jp/winter2019/point.php>



雪遊びも初心者キッズも楽しん♪ スノーエスカレーター

スノーエスカレーターを登った先は、初心者専用ゲレンデとソリ専用ゲレンデに分かれています。雪ツスのデビューレッスンもココ！

*時間：9:00～16:00
(土日祝 8:30～16:30)
*料金：無料



スキー場で働くクルマ！ 圧雪車乗車体験

ナイター営業前に出勤する圧雪車に乗って、どんなお仕事をしているのを見ることが出来ます。いつもありがとうございます！

*期間：2020年1月5日～3月7日の毎週土曜日、1月12日、2月23日
*料金：無料



会津の祭り体験イベント あいばせ！ 踊らんしょ

「あいばせ！ 踊らんしょ」は会津の方言で「一緒に踊りましょう」の意味。歌とお囃子に合わせて「会津磐梯山」を踊ります♪

*時間：火木土日曜・祝日20:30～
*場所：ホテル内



オリジナルの飴を作ってみよう 雪原の飴よばれ会

会津名物「たぐり飴」の文化を体験。雪の上で飴を固めて仕上げにきな粉などをまぶしてオリジナルの飴を作ることができます。

*時間：15:00～17:00



モダンな温泉 朱嶺の湯

磐梯山麓から湧き上がる温泉で癒やしの時間を。会津漆器をイメージしたモダンな温泉は乾燥肌にも効果的だと評判です。

*朱嶺の湯：5:00～12:30 / 15:00～25:00 / ホテル地下1階



会津磐梯の食の恵みをいただく Kisse・kisse (キッセキッセ)

会津の郷土料理にワクワク♪ 夜は打ち立てのお蕎麦、朝は喜多方名物「朝ラーメン」が人気です。ピュッフェスタイルだから子どもに合わせたチョイスが可能。

*場所：ホテル1階

本気で攻める時間だけ 託児サービス

「本気で上級コースを攻める時間だけ」という1時間単位でのちょこっと利用ができる託児サービスです。短時間ならパパママも安心。



*対象：1～6歳
*料金：1時間1,500円(税込)
*時間：9:00～12:00、13:00～16:00
*予約：ホテルのHPから前日までに要予約

小さな子どもの宿泊もケア キッズルーム

小さな子ども連れファミリーが安心・快適に泊れるお部屋です。離乳食温め用の電子レンジなど、ママが助かる備品が完備されています。

*備品：電子レンジ、湯温計、おむつ用ゴミ箱、DVDプレイヤーなど



会津モダンな高原ホテルに泊まって
スキー大好きキッズになる！



パパママと滑る前にうまく なっちゃおう 「雪ツズ70」

「70のステップで、無理なく、確実に技術を習得できる」星野リゾートオリジナルメソッド。アルツ磐梯ではデビューから本格的に上達したい子に向けてのレッスンまでを展開。デビューキッズはスノーエスカレーターのある専用ゲレンデで。レッスンカルテはリゾナーレ八ヶ岳、この冬からトママとも共有。

*対象：3歳～12歳
*料金：1回5,600円(3・4歳は3,000円)



ジャンプ
できちゃった！



アルツ磐梯 & 磐梯山温泉ホテル

Alts Bandai & Bandaisan Onsen Hotel



アルツ磐梯のゲレンデ脇に建つスキーインスキーアウトできるホテル、星野リゾート 磐梯山温泉ホテル。

会津モダンなリゾートホテル 磐梯山温泉ホテル

国内有数のビッグゲレンデ、星野リゾート アルツ磐梯は、磐梯山と猪苗代湖が一望できるフォトジェニックなスノーリゾート。全25コース、ファミリールーングにもってこいの約3kmのロングコースもあり、星野リゾート式レッスン「雪ツズ70」で上達したら、ぜひ挑戦してみてください！

この冬、アルツ磐梯と猫魔スキー場が雪上徒歩ルートでつながります。ゲート開放時はアルツ磐梯の1日券で猫魔のマイクロファイブスノーも堪能できるんです！

ゲレンデへ徒歩0分の星野リゾート 磐梯山温泉ホテルでは、宿泊者限定特典が9つ！ 小学生以下の子どものレンタル無料などでファミスキを徹底応援！ スキー大好きキッズの誕生日間違いなし！



会津の伝統文化に
ふれてみよう

攻めてきま〜す！

星野リゾート アルツ磐梯
住 耶麻郡磐梯町大字更科字清水6838-68
☎ 0242-74-5000
HP <https://www.alts.co.jp>
📅 2019年12月21日～2020年3月29日
🚗 東北自動車道 郡山JCT経由磐越道 磐梯河東ICから約15分
🚗 JR磐越西線磐梯町駅から無料シャトルバスで約15分(要予約)
星野リゾート 磐梯山温泉ホテル
☎ 0570-073-055 (星野リゾート予約センター)
HP <https://www.bandaisan.co.jp/>



ファミ推し Point!

ピーマン通りの「スノーリゾートタウン」では、薪ストーブカフェやKIDSスノーパークなど、冬ならではの体験ができて楽しいよ! ママは八ヶ岳マダムの気分ね。

冬遊びがいっぱい
メインストリートには

マシュマロさん、
焼きましたかー?



熱々グルメに大満足



薪ストーブ カフェ

どれを食べようか迷っちゃう熱々のグルメメニューの数々! マシュマロを焼いたり、薪割り体験もできます。
*時間: 13:00~16:00
*料金: フード880円~



はじめてでも
恐くないよ!

はじめての雪体験 KIDS スノーパーク

ピーマン通りの一角にある雪遊び広場。3つのコースで気軽にソリ遊びができます。
*対象: 2歳~小学6年生
*料金: 宿泊者無料

た~のし~い♪



キッズエリアは森の世界 全天候型プール イルマーレ

誕生1周年を迎えたキッズエリアのテーマは「生き物が暮らす森」。葉っぱの凹凸をデザインしたスライダーなど、ユニークな仕掛けが盛りだくさんで、子どもたち、テンション上がりっぱなし!
*料金: 無料(プール入場料別)



ワインリゾートを表現 ボルドーカラーの客室

部屋の壁には赤く染まった八ヶ岳連峰とワインをイメージしたボルドーカラーのインテリアがエレガント。キッズウェルカムプランでは、子どもたちのための知育玩具が用意されています。



「日本ワイン」と 「国産ワイン」の違いって? ワインの学校

ワインリゾートに来たからには、パパママはワインのお勉強。20分間の講義は目からウロコ、人に自慢したくなるワインネタばかり。
*時間: 16:00~、17:00~
*料金: 宿泊者無料(各回20名)



テイastingで お気に入り 八ヶ岳ワインハウス

厳選した山梨県・長野県のワイン24種類を飲み比べできます。サーバーから自分でセレクトしてテイasting。どれも美味しい!
*時間: 10:00~22:00
(土日祝は9:00~)
*料金: テイasting 150円~



雪で冷やす ひえひえワイン 雪室ワインバル

夕暮れのピーマン通りでは雪で冷やしたワインと熱々のフリットが味わえる。雪室ワインバルがオープン。スキー帰りに気軽に立ち寄れます。
*時間: 16:00~18:00
*料金: ワイン500円~フリット200円~

星野リゾート
リゾナーレ八ヶ岳
山梨県北杜市小淵沢町129-1
0570-073-055
(リゾナーレ予約センター)
https://risonare.com/yatsugatake/
中央道 小淵沢ICから約3分
JR中央本線 小淵沢駅から
無料シャトルバスで約5分



上達して
パパママを
おどろかしちゃお!

スキーデビューに おすすめ! 「雪ZZ70」

星野リゾート式スキーレッスン「雪ZZ70(ユキズセブンティ)」は楽しく確実に上達する星野リゾートオリジナルのメソッド。レッスンカルテがあるので、パパママが子どもの上達を把握できます。
*対象: 3歳~12歳(宿泊者)
*料金: 1回3,000円~ レンタル無料



じょうずに
できたら、
先生と
はいたっち!

フルレンタル
無料♪



まるでヨーロッパのリゾートみたい!
非日常の世界でスノーバカンス

星野リゾート

リゾナーレ八ヶ岳

Risonare Yatsugatake

山梨県

建築界の巨匠が手がけたスタイリッシュなホテル、星野リゾートリゾナーレ八ヶ岳。まるでヨーロッパの街並みのようなメインストリートには、ソリ遊びができるKIDSスノーパークや薪ストーブカフェ、雪室ワインバルなどが登場し、映えスポット満載です。子どもたちは、ソリ遊びで雪に慣れたら、無料送迎してくれる2つのグレンデにデビュー! 大人も子どももフルレンタル無料だから、手ぶらで気軽にスキーを楽しむことができます。そして日本を代表するワインの産地にあるリゾナーレ八ヶ岳は日本初のワインリゾートです。ワイン文化と歴史にふれながら飲むワインは最高。ワイン好きパパ、ママの至福の時が待っています。

冬のドラマはココから



スタイリッシュな デザインホテル

ドラマチックな異空間が広がるデザインホテル。世界的な建築家マリオ・ペリニがイタリアの山岳都市をイメージして創り上げたスタイリッシュなホテル。

雪国の懐かしさと夏祭りの熱気！ 雪ん子×ねぶた灯籠まつり

青森を代表する夏祭り「ねぶた」と雪国の懐かしい「雪ん子」をいっしょに楽しめる欲張りなイベントです。青森の冬の暮らしと夏の熱気を一度に体験しちゃいましょう！夏にしか見られないねぶたが雪景色の中に展示される「ねぶた雪灯り」は迫力満点！

*期間：2019年12月1日～2020年3月31日
※状況により内容が変更になる場合があります。



青森を象徴する「夏」と「冬」の風景が合体して登場！

独自の青森の文化を
家族で「のれそれ」楽しむ

(いほりこ) (あまこ)



「雪ん子×ねぶた灯籠まつり」は、敷地内で楽しめるから、雪や寒さに慣れてなくても心配ご無用です!!



お馬さんは家族です ストーブ馬車

馬を家族のように大切に育ててきた背景から生まれた「ストーブ馬車」。薪ストーブ付きの馬車で馬と仲良しに。

*場所：公園内
※天候や馬の体調により中止になる場合があります
*料金：未就学児648円、小学生925円、大人1,111円

星野リゾート 青森屋

住 青森県三沢市字古間木山56
☎ 0570-073-022
HP <https://noresoreaomoriya.jp>
車 第2みちのく有料道路 八戸JCTから約3分
電 JR東北新幹線 八戸駅から無料送迎バスで約40分(要予約)、青い森鉄道三沢駅から無料送迎バス約10分

「あずましく」に癒やされる 伝統工芸に包まれて

「あずましく」は青森弁で「心地よく」の意味。南部裂織や八戸焼など、青森の伝統工芸に包まれたあったかなお部屋。写真は半露天風呂付き客室。



すこっぷ三味線

青森ねぶた囃子や民謡などで盛り上がる毎晩開催の「じゃわめくショー」。ショーの中で体験できるスコップを栓抜きで叩いちゃう「すこっぷ三味線」！楽しくてノリノリ♪

*対象：3歳～(無料)



青森屋

Aomoriya 青森県

その名のとおり、青森県に根付く文化を「のれそれ」(方言でめいっばいの意味) 体験できるのが星野リゾート 青森屋です。この冬、開催されるのが「雪ん子×ねぶた灯籠まつり」。夏にしか見られない色鮮やかなねぶたと真っ白な雪のコントラストは感動もの！祭りのお囃子のショーを開催するショーレストランで「跳人」になって踊ったり、青森の文化をフルパワーで楽しんじやいましょう。

雪ん子になって外遊び 信州かまくら雪ん子体験

信州の昔ながらのスタイル、蓑や半纏を身につけて雪ん子に变身。囲炉裏に集ってお汁粉をいただいてから、かまくらで遊べるという貴重な体験。

*期間：2020年2月1日～29日
※積雪状態によって変更の可能性あり
*時間：かまくらライトアップ 17:00～21:00、雪ん子の装い体験 15:00～21:00、お汁粉ふるまい 20:00～21:00



竹灯籠でライトアップされたかまくら。

星野リゾート 界 アルプス

住 長野県大町市平2884-26
☎ 050-073-0111 (界予約センター)
HP <https://kai-ryokan.jp/alps/>
車 長野自動車道 安曇野ICから約40分
電 JR大糸線 信濃大町駅から車で約15分

伝統工芸で彩られた幻想空間 こぎんかまくら

津軽地方の伝統工芸「津軽こぎん刺し」の燈籠に照らされたかまくらで、こぎん刺し模様のチョコレートを用意したり、オリジナルのカードゲーム「こぎん合わせ」で遊んだり♪

*期間：2020年2月1日～29日
※積雪状態によって変更の可能性あり
*料金：1名1,500円(かまくら入場料、お菓子、ドリンク1杯付き)
*予約：当日フロントにて要予約



こぎん刺しの基礎模様「もどこ」で神経衰弱をするカードゲーム「こぎん合わせ」。こぎん刺し体験もできます。

星野リゾート 界 津軽

住 青森県南津軽郡大鰐町大鰐字上牡丹森36-1
☎ 050-073-0111 (界予約センター)
HP <https://kai-ryokan.jp/tsugaru/>
車 東北自動車道 碓ヶ関ICから約20分
電 JR奥羽本線 大鰐温泉駅から車で約5分



タイムスリップしたような
伝統文化の体験は子ども
たちの心に残ります。



わらぐつやカンジキで昔の暮らしを体験。



アルプスの雪解けを表現した「雪鍋会席」。



厳しい寒さをどんなふうにも
快適にできたかを体験
することができます。



心に響く、迫力の津軽三味線の生演奏！



古代檜の湯殿で青森のりんごの香りに癒やされます。



囲炉裏やかまどの湯気がただよう、誰もが懐かしさを感じる田舎の風景。



星野リゾート 界 アルプス

Kai Alps 長野県

星野リゾートが展開する日本の風土と文化を体験できる日本初の温泉旅館ブランドが「界」です。界 アルプスのコンセプトは「信州の贅沢な田舎を体験」。囲炉裏やかまどのある風景をはじめ、見る子どもたちは興味津々。寒いけれど、ほっこりとあったかい雪国に癒やされる旅です。



Koginデザイナー、山端家昌氏デザインの「こぎん燈籠」が並ぶ幻想的な風景。



星野リゾート 界 津軽

Kai Tsugaru 青森県

青森県大鰐温泉にある界 津軽は、伝統工芸「津軽こぎん刺し」をモチーフにした客室やかまくらイベント、そして大迫力の津軽三味線の生演奏など、「津軽ならではの」に満ちた温泉旅館。寒い風土から生まれた先人の知恵は、素晴らしい芸術となって、ファミリーの冬旅を豊かに演出します。

いまどきのスキー場って
こんなトコ!
(キッズパーク編)

その1 スキー場は どう選ぶ?

スキー場選びは「楽しみ方選び」
どんなふう楽しむか
じっくりイメージして選ぶ

安全・安心
キッズパーク



一般ゲレンデとは区切られたエリアで、雪遊びやソリ遊びが安全に楽しめる「キッズパーク」。ゲレンデデビューなら、ここで一日過ごすのもアリ!(湯沢高原スキー場)

スキー場は近年、施設やサービスの充実が進み、小さな子ども連れでも快適に過ごせるようになっていきます。スキー・スノーボードのほかにも、安全に雪遊びが楽しめる広場「キッズパーク」が整備されていたり、スノーモービルやスノーラフティングなど、雪国ならではのアクティビティ体験ができるところもあります。

滑る道具も
いろいろ~



スノースライダーやスノーチュービングなど、ソリ以外にも滑って遊べる遊具がたくさんあります(サンメドウズ清里スキー場)

雪の上に
動く歩道!?



ぎゃあ~~~~

ここ10年で爆発的に増加した動く歩道(スノーエスカレーター)。ソリ遊びが楽しくなる、ファミスキ必須アイテム(斑尾高原スキー場)

ゲレンデに
ゾウ!?



ふわふわ遊具も子どもに大人気。楽しくって夢中になりすぎちゃう子も続出!(湯沢高原スキー場)

大人も
楽しい!



スノーラフティングは、大人も大興奮のアクティビティ。スリル満点のスピード感が味わえます(タングラムスキーサーカス)

これも
知っておきたい!

ソリ・雪遊びは
かならず専用エリアで!

一面の雪景色が広がるスキー場。うれしくなって、ソッコウ雪遊び&ソリ遊び!という気持ちもわかりますが、ゲレンデには危険な場所も多いもの。かならず決められた場所で遊びましょう。とくに思わぬスピードが出るソリ遊びは、安全に仕切られた専用エリアで楽しみましょう。

雪遊びも

スノボも

スキー



とことん楽しむための ファミスキ超入門!

家族でスキーと聞くと、道具は多いし、スキー場は遠いし大変そう……というイメージを持ってなんとなく敬遠してきたパパママも多いはず。たしかにスキーは、近所の公園に行くような簡単なものではないけれど、だからこそ、はじめから完璧にこなそうなんて思わなくていいのです。まずは基本の「キ」をおさえて、ゲレンデに出かけることから始めましょう!

これだけは知っておきたい! ファミリースキー基本の「キ」

その3

ファミスキ計画の立て方

いつ行くのがベスト?
交通手段はどうする?
など、プランニングのコツをご紹介します。

その2

用具はどうする?

用具は買ったほうがいいの?
借りたほうがいいの?
スキー場では何を着たらいい?
など、ビギナーの疑問を一挙解決!

その1

スキー場はどう選ぶ?

スキーをするだけがスキー場じゃない!
最近のスキー場は、
施設が整っていて、
いろんな楽しみ方ができるんです

雄大なゲレンデを滑る



サンメドウズ清里スキー場

キッズパークで雪遊び



湯沢高原スキー場

楽しみ方
いろいろ!

キッズスクールで上達



星野リゾート アルツ磐梯

家族水いらずでのんびり



斑尾高原ホテル

はじめてのゲレンデ
普段着で代用できるもの、
できないもの

その2 用具は どうする?

買うの? 借りるの?
子どもの用具&ウェア事情
それぞれにメリットあり!

ヘルメット
× 自転車用はNG!

スキーのヘルメットは、滑走中における転倒時の衝撃を吸収するのはもちろん、保温性にもすぐれた作りになっています。気をつけていても事故は起こるもの。スキーのときはかならず装着しましょう。



スキーソックス

◎ ハイソックスでOK

厚手のスキーソックスがあるとあたたかく快適ですが、最初は普段履いているソックスでもOK。ただし、スニーカーソックスなどの短いタイプはダメ。ひざ下まであるハイソックスを用意しましょう。



スキーグローブ

× スキー・雪遊び
専用のものを

スキーグローブは、スキー・スノーボードや雪遊び専用のものを用意します。子どものグローブはすぐにびしょ濡れになるので、替えのものも必要です。手が冷たいまま遊び続けると、体温がどんどん奪われてしまいます。

スキーウェア

× 普通のジャンパーはNG!

雪の上を走り回ったり、ゴロゴロしたり……。晴れていても濡れるのが子どものスキーウェアです。防水・撥水性にすぐれたスキーウェアを用意しましょう。



最新モデルを
レンタル!

アンダーウェア

◎ 速乾性のあるものを

寒くても子どもはたくさん汗をかくので、直接肌にふれるインナーは、速乾素材のものを選ぶとよいでしょう。かならずしもスキー用でなくてもOK! また、天候に合わせて温度調整できるように、ウェアの中は薄手ものを重ね着するのがベストです。

スキー場で
購入も
おすすめ



用具をレンタルするとヘルメットを無料で貸し出してくれるレンタルショップ「サロモンステーション」(岩原スキー場/上越国際スキー場)



街のスポーツ店では品揃えが少ない子どものスキー・スノボグッズは、スキー場のショップで購入するのがおすすめ(湯沢高原スキー場)

用具に関しては、一般的に、スキー・スノーボードをはじめ、たばかりの頃や子どもが小さいうちはレンタル、ある程度滑れるようになったら購入するというファミリーが多いようです。ただし、週末などはレンタルコーナーが大混雑……なんてことも。用具を購入すれば、「早く滑りたいのに滑れない……」

なんてストレスとは無縁で楽しめます。一方、レンタルのメリットは、サイズアウトの心配がないこと、そして最新モデルが楽しめること。とくにはじめのうちは、「意気込んで一式購入したのに、結局一度しか使わずにシーズン終了……」なんてことも。まずは子どもの熱中度合いを見極め

てから購入するのがベストでしょう。ウェアは、2回目以降は購入するといファミリーも多数。かわいい(またはかっこいい)ウェアがあれば、テンションも上がりますよね。

これも
知っておきたい!

レンタルでは小物を扱っていないことも!

ウェアをレンタルする場合は、レンタルコーナーに小物(帽子・グローブ・ゴーグル)のレンタルがあるか確認を。小物のレンタルは行っていないところも多いので、注意が必要です。ない場合は、あらかじめ購入しておきましょう。



ファミリー
ゲレンデ!

子どもの好奇心をくすぐるアイテム満載の、ストーリー型ファミリーゲレンデ「アドベンチャーマウンテン」。楽しく滑るうちに上達!(星野リゾート トマム)



「ファンタジースノーパーク」(サンメドウズ清里スキー場)

ゲレンデに
魔女!?

滑らなくても
楽しい!

滑らなくても(滑れなくても)、絶景を楽しめるビューポイントが、スキー場に続々登場! スキーをしないおじいちゃん、おばあちゃんとの三世代旅行も楽しめます「磐梯展望デッキ」(星野リゾート アルツ磐梯)



森の中の
冒険コース



自然のままの森の中を滑る「ツリーラン」は、冒険気分が味わえると大人気! ファミリー向けツリーランコースが用意されているのはココだけ(斑尾高原スキー場)



「霧氷テラス」(星野リゾート トマム)

家族に
やさしい!

まだ小さいお子さんがいるファミリーには、靴を脱いでくつろげる休憩所や託児所があると便利! 清潔で快適な施設が増えています



キッズパークに隣接する屋内施設には、遊具も完備!(斑尾高原スキー場)



資格を持つ保育士さんが常駐する託児所(ダイナランド)

これも
知っておきたい!

ファミリーチケットやサービスデーを見逃すな!

子どもが滑れるようになったら、親子のリフト券がセットで割引になる「ファミリーリフト券」がおすすめ! リフト料金割引(または無料サービス)やプレゼントなどの特典が受けられる「スキー子どもの日」も要チェック! お得に楽しめれば、浮いたお金でもう1回スキーに行けるかも!? ファミスキ巻末の「お得なスキー場クーポン」(P81~82)もお見逃しなく!



ゲレンデ目の前!

ゲレンデに隣接するホテルだと、疲れたときにすぐにお部屋に戻れて便利! (ホテルグリーンプラザ白馬)

これも知っておきたい!

宿の子ども料金はさまざま事前に確認を!

宿泊料金の「子ども」という記載は、ほとんどの場合が小学生をさしています。小学生未満には、たとえば「幼児(3~5歳)は●●●円、3歳未満無料」などの記載があるはず。寝具の要不要や食事の内容によっても料金は大きく変わりますから、トラブルを避けるためにも、子どもは何歳か、食事や寝具は必要かを宿に伝えたくて、料金を事前に確認してください。

食を堪能するのも旅の醍醐味! 子どもたちには、好きなものをお腹いっぱい食べられるバイキングが人気!(ホテルグリーンプラザ上越)



プール大好き!

宿泊施設に、アフタースキーや悪天候時に楽しめる施設があると、GOOD! 飽きずに遊べます(星野リゾートリゾナーレハク岳)



スキー・スノボデビューなら

パパ、ママが自分の体力や滑走技術に自信がないときは、ムリせずキッズスクールを利用しましょう。最近は子ども専門のスキー・スノーボードスクールも増えています。

レッスンでは、プロの先生が子どもの体力や技術レベルに合った内容で対応してくれるので安心。自分の子だといふ熱が入っちゃう……というパパも、一度預けてみることをおすすめします。



子ども専門スクール続々!

3際から受講OKの子ども専門スクール「スキッズ・キャンプ」。初心者キッズは、スクール専用エリアで、楽しく遊びながらスキーが学べます(サンメドウズ清里スキー場)

子どもに人気のキャラクターがスキースクールに! 「スポンジ・ポプ スノーキャンプ」(岩原スキー場/上越国際スキー場)

はじめてでも安心!



ボクひとりでもうだいじょうぶ!



目帰り? お泊まり?

時間が足りないからムリをしがちになるわけで、余裕があればゆったり楽しめるはず。2回目以降のスキーなら、お泊まりプランがおすすめです。

プランニングのチェックポイント!

いつ行く?

1~2月は雪の量、質ともにベターなコンディションでスキーが楽しめますが、雪上デビューの小さなお子さんがいる場合は、天候が安定する3月がおすすめです。



お天気も大事!

スキーの楽しさは天候にも左右されるので、こんな晴天をねらって行くのがベスト! スキー場の晴天率の高さや、天気予報もチェックしておきましょう(サンメドウズ清里スキー場)

車で行く? 電車で行く?

荷物の多いファミリースキーでは、車派が主流。NEXCO東日本の「ドラ割」(P36)など、ETC割引による安さも魅力のひとつ。

一方で、渋滞がない、雪道運転が苦手でもOK、運転手(パパ)が寝られる、という利点がある電車も、宅配便で荷物を送ればとっても快適! マイカーをお持ちでない場合は、電車+レンタカーという手もあります。



新幹線の駅とスキーセンターが直結した、世界で唯一のスキー場(GALA湯沢スキー場)

その3 ファミスキー計画の立て方

ファミスキー成功の鉄則はとにかく「ムリをしない」こと 余裕をもった計画を!

せっかくだから! といふようなことをしたい気持ちはわかりますが、最初は何をすることも時間がかかるもの。だからはじめのうちは、「今日は雪遊びができればOK」「今日はスキースクールに入るう」など、テーマを決めてそれとことん楽しむプランがおすすめです! 慣れてきたら、あれもこれも一日に楽しめるようになります。あせらず、お宅のペースでファミスキーを楽しんでいきましょう!

みんなハッピー!



これも知っておきたい!

電車・車 etc. 移動のときの注意点

車の場合は、渋滞を想定して水分補給の準備を忘れずに。1時間に1度は休憩をとりたいたいで、広めのSA、PAや道の駅の場所を事前に調べておく安心です。車内では、飽きないようにお気に入りのDVDやCDで楽しんで。簡単な手あそび歌などを覚えていくと、軽く身体を動かすことができます。

電車やバス、飛行機など、公共の乗り物では、音の出ないおもちゃやシールブックなどを持参して。スマホアプリを使うときには、乗り物酔いしないように気をつけましょう。





幅と長さを計測!

サイズはどうやって合わせるの?

足を軽く開いて立ち、軽く膝を曲げて、滑るときにの形で計測します

かかとを合わせるよ



かのんちゃんには21.5cmがおススメ。インナーブーツを履いてみて、指先に大人の指1本分(1.5~2cm程度)の余裕があればOK!

パッチリ!



中敷きに足を乗せてみる方法も。1~2cmの隙間があつて、ちょうどいい感じ



大きい場合は、中敷きの下にサイズ調整用のインソールを入れるとフィットします

便利な調整グッズ

ココも Check!

カフの高さの目安はふくらはぎの真ん中

カフ(すねやふくらはぎを包む部分)の高さも重要な要素。カフが高すぎると膝が曲げにくく、スキー操作が難しくなります。サイズに応じてカフは長くなるため、身長は小さいけれど足のサイズが大きいお子さんは、とくに注意が必要です。カフが高すぎる場合は、バックルの数を減らしてみましょう。



肘が直角に!



Poles

ポール

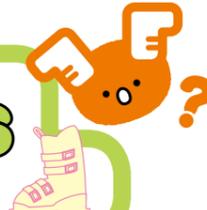
長さの決め方は?

持ったときに肘が90度
ポールのサイズは、持って立ったときに肘が直角(90度)に曲がる長さがベスト。短かすぎると漕ぐときにうまく力を使えなく

なり、長すぎるとちよつとした拍子にポールが顔や身体にぶつかつてしまつ可能性があるのので注意しましょう。グローブをした状態で、グリップの握りやすさもチェックするようですよ。

Boots

スキーブーツ



インナーブーツや中敷きに足を合わせて

足幅、足長の測定をしたところ、かのんちゃんの足長は右が19.5センチ、左が19.7センチで左足のほうが大きめ。両足にサイズ差がある場合は、大きいほうのサイズに合わせて選びます。サイズ合わせのポイント、インナーブーツをシエルから外して履いてみる。つまり先に大人の指1本分の余裕がある、2シーズンは使つてくれます。始めのうちは大きく

感じますが、サイズ調節用のインソールを使用したり、靴下を2枚重ねにするなどして調整しましょう。ブーツのタイプは1バックルから4バックルまであり、バックル数が多いほうがしっかりと足をホールドしてくれます。サイズにもよりますが、初心者で小学校3年生くらいまでなら2バックルがよいでしょう。スキーが上達して筋力もついてきたら、徐々にバックルの数を増やしていきます。

はじめての

スキー用具選び

Mt.石井スポーツスタッフが伝授!



なんでもOK! 教えてくれたのは...

Mt.石井スポーツ神田本館 君島 瑠さん
ジュニア&キッズ用品に詳しいプロスタッフ。幼少期からスキーに親しんできた、自身の経験に基づくアドバイスも豊富。的確な商品選びをサポートしてくれます。

お買い物したのは... かのんちゃん&ママ

小学3年生 スキー経験=1回

昨シーズン、スキーデビューしたかのんちゃん。今年はもっと滑るぞ! と、用具一式を揃えることに。はじめてのプロショップでのお買い物にわくわくです!



「スキー用具ってどんなものを選べばいいの?」と不安を感じるパパママに贈るショッピング企画! 正しいスキー用具選びは上達の第一歩ですから、選び方の基礎知識は知っておきたいもの。「わからないことはプロに聞いてみるのが一番!」ということで、スキーのことならお任せあれ! のプロショップ「Mt.石井スポーツ神田本館」で、用具選びの基礎知識を伝授してもらいました!



Shop Information
Mt.石井スポーツ神田本館
東京都千代田区神田小川町3-10
TEL.03-3295-3215
営業時間:11:00~20:00
https://www.ici-sports.com/

Photo_Taro ITABASHI

どのくらいの長さを
選べばいいの?

ココも Check!

買い替えの目安は2シーズンに一度

買い替えて急激にスキー板が長くなると、足元が動かしづらくなり、スキーが楽しくなくなる原因に。まだ使える! という粘りは禁物。目線から身長くらいの長さのスキー板を使いましょう。



適正サイズ(左)と、肩を下回る短すぎるサイズ(右)。その差は30cmも!



長すぎも短すぎもNG!

Skis

スキー板

目線の高さが適正サイズ
スキーの長さは、目線の高さが適正サイズです。すぐに大きくなるからと長めを選びたくなくなるのですが、長すぎるとスキー操作がしづらくなるので、始めたばかりの子は適正サイズを選びましょう。慣れてきたら、自分の身長と同じくらいでもOKです。

身長が伸びてスキー板が顔よりも下になったら、買い替え時。肩を下回るくらいまで使っていると、次に購入する新しいスキー板に対応できなくなります。購入時期はシーズン前がベスト。来年用にとシーズン終わりに購入する方もいますが、次の冬にはサイズが合わなくなつてくる可能性があります。

スキースタイル
完成!



大きめを
買ってOK?

ウェアに内蔵された紐を引っ張ること
で、ジャケットの袖丈とパンツの長さ
を縮めることができるサイズ調整機能



調整したら
ピッタリ!

身長127cmのかのんちゃんが
サイズ140のウェアを着用

「デサント」のジュニアスーツは、サイズ
140の場合、身長125~145cmに対
応。写真左が調整なしで着用、右が
サイズ調整をしたスタイルです

完璧スキースタイルの出来上がり!
「カッコいい! スキーが上手そうに見える!」と、
かのんちゃん和妈妈も大満足でした!

スーツ(デサント/DJR-712JF)19,900円
ヘルメット(ウベックス/manic pro)9,000円
ゴーグル(ウベックス/slider FM)8,900円
グローブ(ロイシュ/R-TEX XT JUNIOR)3,700円
スキー板(フィッシャー/RC4 RACE JR SLR PR)
22,900円 *ビンディングとのセット価格
スキーブーツ(ヘッド/Z2)11,900円
ポール(レキ/6324405090)3,400円
*表示価格はすべて税別

Mt.石井スポーツ最新情報

ヨドバシホールディングスの一員となった
「Mt.石井スポーツ」は現在、「Mt.石井ス
ポーツメンバーズカード」を、「ヨドバシゴ
ールドポイントカード」へ順次移行中!
詳しい情報はHPでご確認ください。
<https://www.ici-sports.com/>

ヨドバシゴールドポイントカード

特典1
10%ポイント還元!
入会費・年会費無料でお得なポイント還元
*支払い方法や商品により還元率が異なる場合あり。

特典2
石井スポーツで貯まったポイントが
ヨドバシカメラ ヨドバシ.com でも使える!

特典3
ゴールドポイントカードアプリを利用すると
お買い物商品の送料が無料に!
*一部地域によっては送料がかかります。



指先に、大人の指1本分くらいの
余裕があると冷えにくく快適です

数シーズン使い回したい場合
は、大きめを購入してインナ
ーグローブで調整しましょう



Wears

スキーウェア

サイズ調整機能で
2シーズンは着回せる

スキーウェアは、好きなデザ
インを選んでいただくのが一番
ですが、成長に合わせてサイズ
調整ができる機能があること
3シーズンは着回せます。調整
できる幅はメーカーによりさま
ざまですが、20センチ程度調整
できるものがほとんどです。

Gloves

スキーグローブ

いいとこ取りの
3本指タイプが人気!

グローブには5本指タイプと
ミトンタイプ、3本指タイプが
あります。5本指は指先が使い
やすく、ミトンはあたたかとい
う特徴があります。3本指は
両方の特徴をいいとこ取りした
タイプで、バックル操作やス
トックの握りやすさという点か
らも人気が高まっています。

どんな
種類がある?



保温キ
パッチリ!



ぴったり~!



あご紐を調整して、しっかりフィットさせます



ヘルメット後部のゴーグルストラップ留め。
ゴーグルの紛失防止にも役立ちます



サイズ
調整もOK!

後頭部のダイヤル
でサイズを調整で
きるタイプ

Helmets

ヘルメット

選び方の
ポイントは?



頭の形に合ったものを!

ヘルメットは、メーカーによっ
てサイズ感が違うため、実際
にかぶってみて頭にフィットする
ものを選びましょう。多くのモ
デルに、ダイヤルなどでサイ
ズを調整できる機能が付いてい
ます。かぶったときにヘルメッ
トが前後にグラグラ動かないこ
とが、ぴったり合ったサイズの目
安です。

Goggles

ゴーグル



どんなレンズを
選んだらいい?

おすすめは曇りにくい
ダブルレンズ

ジュニア用のゴーグルはフ
レームが軟らかく、顔に当たっ
ても痛くない設計になっていま
す。レンズにはシングルレンズ
とダブルレンズがありますが、
2枚のレンズの間に空気層をつ
くことで曇りにくくしている
ダブルレンズがおすすめです。
目にダメージを与える可視光線

むらさき色に
見える~



ミラータイプのゴーグル。レンズの色は、お好みで選んでOK!



フレームもレンズも軟らかい設計で、フ
ィットしやすい!



メガネでも
OK!

テンプルを圧迫しない作りのメガネ対
応モデル。普段メガネをかけているか
のんちゃんは「よく見えるし痛くない!」
と快適さに太鼓判!

ココも
Check!

ヘルメットとゴーグルは
同ブランドがベスト!

どんなに機能性の高いレンズを搭
載したゴーグルでも、顔の形状に
合っていないと曇りやすくなります。
ゴーグルを選ぶときはヘルメ
ットも合わせて着けてみて、しっ
かりフィットしているかをチェックし
ましょう。ヘルメットとの相性を考
え、同じメーカー同士で合わせ
るのがベストです。



ヘルメットとゴ
ーグルの間(額
のあたり)にす
き間がないか、
ゴーグルと鼻の
間にすき間が
ないかをチェック!

も防いでくれます。
レンズの色は黄色やローズ系
などさまざまですが、どのモデ
ルも全天候に対応しやすいレン
ズを搭載しています。また、最
近ではミラータイプのレンズが人
気。見た目がカッコイイとい
うのもありますが、ミラーレン
ズは、晴天時のまぶしさをより防
いでくれるというメリットもあ
ります。

次世代のスタンダードはコレ!

こんなの待ってた!



スキー場は「ヒヤリハット」がいっぱい!
雪の上、レストラン、トイレ、階段、駐車場 etc.

安心・楽しんだからスキーがもっと好きになっちゃう!

歩くの楽ちん! どこでも安心!
グリップウォークソール

GRIP WALK JUNIOR
スリップしにくいラバー素材と靴底パターン



歩きやすいラウンドソール形状



「GRIP WALK」マークのあるビンディングに対応



CX
カラー:ブルー×ホワイト
※グリップウォークが標準装備されています



Photo: Masahira KUROSAKI

CX
カラー:ブラック×ホワイト
サイズ:14.5~26.5cm (22.5cm~アダルト規格)
※オプションでグリップウォークソール(別売)が装着できます



大人用もあるよ!

グリップウォークジュニア交換ソール
¥1,500(税別)
ダルベロのジュニアブーツに装着可能

安心・快適なブーツソールパターン
「スキーブーツって、歩きにくくてスリッパみたいな感じだよね」というのはもう時代遅れ!! 次世代のスタンダードソールは「グリップウォークソール」。このソール、スリッパに似て靴底パターンとラバー素材、歩きやすいラウンドソール形状で、スキー場のどこでも楽ちん＆転びにくいように設計されています。
スキーを担いで駐車場を歩くと、階段でもトイレでも、もちろん雪遊びでも「普通の靴」みたいにスタスタ歩けるだけでなく、思い切り走れちゃうから、スキーの楽しさ倍増。パパ・ママの「ヒヤリハット」も解消です。
ダルベロのジュニアブーツには「グリップウォークソール」が標準装備されているモデルと別売の交換パーツとして装着可能なモデルがあり、「GRIP WALK」マークのあるビンディングに対応します。スキーがもっと楽しくなる、こんなの待ってた!

ムービーはこちらから



読者1名にプレゼント!

*応募方法はP79を参照

軽量
ガールズ
モデル

スキー・スノーボードの最新モデルをちよつと出し! お気に入りが見つかるかな?

Kid's & Junior
2019 → 2020 New Model
ニューモデル
ちよこつと紹介!

So Cool!!!

カッコいいでしょ?



- 1 ロシニオール [HERO JUNIOR] 25,000円 100、110、120、130cm 軽量で柔らかく操作性にすぐれ、容易な上達をサポート
- 2 ロシニオール [FUN GIRL] 25,000円 100、110、120、130cm 軽量で柔らかく、操作性にすぐれたガールズスキー
- 3 ロシニオール [EXPERIENCE PRO W] 21,000円 70、80、92cm 軽量で柔らかく、はじめてのスキーに最適なキッズモデル
- 4 ノースピーク [SNOW BOOTS] 2,990円 15.0-22.0cm
- 5 ロシニオール [COMP J1] 13,500円 15.5-22.5cm はじめてのスキーに最適な1バックルブーツ
- 6 ロシニオール [FUN GIRL J3] 18,500円 18.5-22.5cm 足にフィットする構造の女の子用3バックルブーツ
- 7 ロシニオール [COMP J4] 20,500円 23.0-26.5cm 足にフィットする構造の4バックルブーツ
- 8 パートン [TD AUBREY Jacket] 14,000円 2T-5/6 / [Maven Bib Pant] 10,000円 2T-5/6
- 9 パートン [Elstar Jacket] 16,000円 XS-XL / [Sweetart Pant] 11,000円 XS-XL
- 10 サロモン [GRAIL] オープン価格 110、120、130cm
- 11 パートン [Grom Boa®] 16,000円 17.5-21cm
- 12 ニーマ [WEAR SET] 8,990円 90-120cm
- 13 パートン [After School Special] 31,000円 80、90、100cm

【商品問い合わせ先】
◎ロシニオール グループ・ロシニオール株式会社
Tel.03-5846-3080 http://grkk.co.jp/
◎パートン パートンジャパン合同会社 Tel.03-5738-2555
◎サロモン サロモン コールセンター Tel.03-6631-0837
◎ノースピーク エビスニット株式会社 Tel.072-986-2292
◎ニーマ ウィンデックス株式会社 Tel.058-231-9911
*表示価格はすべて税別価格です。

新潟県子どもスキー天国推進事業モニターツアーだからできるこの価格! こどもだけの日帰りスキー in 湯沢高原バスツアー

各回限定40名!(対象:小学生)

スキーレッスン&リフト券+フルレンタル+昼食+おやつ+往復バス料金、すべて付いて

15,980円!

日程 2019年12月28日(土)
2020年1月4日(土)、1月12日(日)、2月15日(土)、3月7日(土)
集合場所 東京・新宿駅西口 都庁大型バス駐車場

1 おすすめポイント

こどもだけで参加OK! 添乗員プラス、こどもたちをケアしてくれる専任スタッフがこども7~10人に1人同行。こどもの動向について勉強・経験している元幼稚園の先生、子だくさんのママ、スキー経験者など、こどもケアのベテランです。

2 スキーレッスン、リフト券、フルレンタル付き!

1日スキーレッスン、リフト券、フルレンタルとオールカバーでこの価格! 面倒な事前準備の負担も軽減。*ヘルメットはオプション(500円)

3 SAJ公認スクールのレッスンが受けられる!

SAJ公認湯沢高原スキースクールの先生によるグループレッスンを受講。空いた時間は雪合戦や雪だるま作りで盛り上がります!

4 昼食とおやつ付き!

昼食はこどもたちが大好きなカレー
(※変更不可)。そしてお楽しみのおやつも!

他社との違いはココ!

- ・税込価格!
- ・フルレンタル付き
(スキー3点セット、ウェア、グローブ、ゴーグル、ニット帽)

行程 ※時間等は予定です

07:00	新宿駅西口 都庁大型バス駐車場(06:45集合)
10:30頃	湯沢高原スキー場到着
11:00~12:30	スキーレッスン
12:30~13:30	スタッフと昼食
13:30~15:00	スキーレッスン
15:30	スキー場出発(バス内でおやつ)
19:00頃	新宿駅西口付近に到着



ビギナーからエキスパートまで楽しめる
バラエティに富んだコースが勢ぞろい!
新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢490
TEL.025-784-3326
<http://www.yuzawakogen.com/winter/>



こどもだけの2泊3日スキー in 妙高杉ノ原バスツアー

日程&人数 限定40名!(対象:小学生)

スキーレッスン+ヘルメット付きフルレンタル+2泊7食+往復バス代+楽しいレクリエーションで

62,980円!

日程 2020年1月4日(土)~6日(月)
集合場所 東京・新宿駅西口 都庁大型バス駐車場

1 おすすめポイント

日帰りツアーと同様、添乗員プラス、こどもたちをケアしてくれる専任の引率スタッフが同行し、宿泊ケアも安心しておまかせ。

2 スキーレッスン8時間、2泊7食、フルレンタル付き!

3日間で合計8時間のスキーレッスン受講とヘルメット付きフルレンタル、2泊7食でこの値段!

3 ジュニアスキー検定にもチャレンジ!

SAJ公認妙高杉ノ原スキー&スノーボードスクールの先生によるグループレッスンを受講後、希望者は最終日にジュニアスキー検定にチャレンジすることができます(詳細は要問い合わせ)。



他社との違いはココ!

- ・さらに宿泊ツアーはヘルメット付き!

行程 ※時間等は予定です

1日目	
07:00	新宿駅西口 都庁大型バス駐車場(06:45集合)
11:30頃	宿泊施設(スポーツプラザ四季)到着後、スタッフと昼食
13:15~15:15	妙高杉ノ原スキー場にてスキーレッスン
16:00頃~	宿泊施設で夕食・レクリエーション・就寝
2日目	
07:00頃~	宿泊施設で朝食後、妙高杉ノ原スキー場へ
10:00~12:00	スキーレッスン
12:00~13:00	ゲレンデレストランで昼食
13:15~15:15	スキーレッスン
16:00頃~	宿泊施設で夕食・レクリエーション・就寝
3日目	
07:00頃	宿泊施設で朝食後、妙高杉ノ原スキー場へ
10:00~12:00	スキーレッスン、ジュニアスキー検定受験(希望者)
12:30~	宿泊施設で昼食
14:00	宿泊施設出発
18:30頃	新宿駅西口付近に到着



標高差1124m、滑走距離8.5kmのロング滑走が楽しめるプリンススノーリゾート。
新潟県妙高市杉野沢
TEL.0255-86-6211
<https://www.princehotels.co.jp/ski/myoko/winter/>

※2つのプランはモニターツアーなので、1人1回のみ参加に限り。参加後にアンケートの提出をお願いしています(解散時に用紙をお渡しします)。

申し込み・問い合わせ

TEL. **03-5577-2292**

四季スキー 検索



主催・企画実施
株式会社四季倶楽部旅
東京都千代田区神田小川町3-2-2 サニービル
観光庁長官登録旅行業 第1919号
全国旅行業協会正会員 主催・企画実施



忙しいパパ&ママのお助け企画!
自立&成長を促す“こどもだけ”で参加できるバスツアー

ちびっこスキーバスツアー

添乗員・
こどもケアの
専任スタッフが
同行するので
まかせて安心!



“ファミリーでスキーを楽しむ!”がファミスキの原点。でも実現できないことも……。

そこで安心・お手頃価格のツアーを提供する老舗スキーツアー会社、

四季倶楽部旅が主催する“こどもだけ”で

参加できるスキーバスツアーをご紹介します!

まずは、こどもたちに雪を

好きになってもらいましょう!

親がスキーできない…
仕事で忙しくて連れて行く時間がない…
でも、こどもにもスキーを体験させたい…
そんなパパ&ママの願いを叶えます!

スキーは五感を刺激し、こどもたちの成長を促す素晴らしいスポーツ。こどものうちにぜひ体験させてあげたいもの。でも、パパもママもスキーができない、共働きで連れて行く時間がないというファミリーも多いのではないのでしょうか。「こどもだけで参加できるツアーってないの?」とお考えのパパ&ママにご紹介したいのが、老舗スキーツアー会社、四季倶楽部旅が主催する「こどもだけのスキーバスツアー」。

このツアーは、3人のこどものママでもある四季倶楽部旅のスタッフが「共稼ぎでなかなか時間が取れないけど、いろいろな体験をさせたい」という思いから誕生した企画。ツアーには添乗員のほか、こどもをケアする専任スタッフが同行し、スキー場ではスキースクールの先生たちがレッスンとともに雪上の行動をケアするという内容です。親元を離れ、知らないお友達や大人たちと行動することで、協調性や自立心が芽生え、大きく成長し、自信をつけて帰ってきます。ツアー中のこどもたちの行動は、細かく四季倶楽部旅のインスタグラム、フェイスブックで配信し、親が知らない一面もご紹介! モニターツアーだから往復のバス代、リフト券、レッスン費、フルレンタル、食事などオールインワンでの低価格を実現! 今年で7年目のこどもだけのスキーツアーはリピート率の高い人気ツアーです。この冬、こどもの大冒険を応援してみませんか?

参加した
こどもたちの
ママの声

バス酔いもしやすく、人見知りな性格でとても心配しましたが、配慮いただき、楽しく過ごせたようです。こどもだけで遠くまで旅行に行った

ということが自信となり、親族にまで自慢していました。
(東京都 30代女性/こども8歳女子)



「楽しかった〜。また行きたい!!」と、とても楽しかったのだと思います。私がスキーができないので「ママに教えてあげてほしい」と言われました(笑)。
(千葉県 40代女性/こども6歳男子)



フルレンタル、スクール付きのバスツアーは、親としてはとても助かりました。
(神奈川県 40代女性/こども10歳女子)





子どもは外側に

リフトは外側のほうがスピードが遅く、リフト係の人も補助しやすいので、子どもは外側へ。乗るときは後ろからくる搬器を確認し、子どもに「せーの!」と声をかけて座る。降りるときは、子どもの背に合わせ、姿勢を小さくして子どもの足が雪面に着いてからサポート。

体幹を抱きとめよう

確実に受けてもらえる安心感が恐怖心を軽減。自然に止まれる斜面で滑り、下でパパ、ママがしっかりと子どもの体幹を抱きしめて止める。一人で滑る楽しさを味わえ、自信もつくはず。



怖くないよ!

子どもサポートテク② 自然に止まれる斜面で

NG 「立って!」と声かけると足元をすくわれる

OK 「お尻を少し持ち上げるだけでいい!」と低い姿勢のまま誘導すると安定する

子どもサポートテク③ リフトの乗り降り



NG



NG

股にはさむ パパ、ママのスキー技術レベルが低いと危険を伴う場合もある。子どもも大人を頼ってしまい、上達の妨げにもなるので、これらのサポートスタイルは避けよう!

おんぶスタイル



背中を見せる

子どもはスピード調整の基準がないので、ペースメーカーになってスピード調整をあげよう。



バックボーゲン

パパ、ママのスキー技術に自信があるならこのスタイルで。後ろの状況を見ながら「大丈夫だよ」と手を広げて子どもを誘導します。



横並び

横に並んで子どもの様子を見ながら滑る。声かけがしやすいポジション。前後左右の状況をチェックしながら滑ろう。

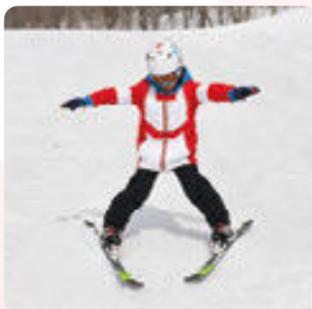
声かけのコツ

「違う!」これはNG。違うと言われてもどうしていいかわかりません。まずできた瞬間にすかさず「今のいいよ!」「最高!」とほめることで、どんどん伸びていきます。認める▷「できたね!」ほめる▷「えらいね!」/できていないけれど、頑張っているときの声かけ。ウンはNGです。



ジャンケン

パパ、ママはバックボーゲンで子どもと滑りながらジャンケン。子どもの視線が足元に落ちるのを防ぐことができる。



ダルマさんが転んだ

パパ、ママはバックボーゲンか、下から声をかけます。「ダルマさんが転んだ」や「3、2、1、ストップ」の声に合わせて子どもは、しっかりとブレーキをかけて止まるゲーム。



雪合戦

パパ、ママはバックボーゲンで、滑りながら小さくなって雪をすくって雪玉を作って雪合戦。遊びの要素を取り入れると、子どもは夢中になり、リラックスして自然な動きを引き出せる。

楽しませるコツ

「できないこと」をできるようにさせようと思わないこと。これはスクールにまかせて、パパ、ママは「できること」を見つけ、たくさんやらせましょう! 楽しければOK。カニ歩きで登る、急斜面を無理やり滑らせるなどはNG。



子どもサポートテク⑤ 遊びの要素を取り入れる!

★安全確保! 人や障害物との衝突や斜面変化から子どもを守る位置取りをしよう。

子どもサポートテク④ いっしょに滑ろう!

パパ&ママのためのプチレッスン

子どもといっしょに滑るとき、気をつけることってある?!

子どもと滑るときに気をつけることは何!?

家族で最高に楽しく滑るコツは「技術を教えないこと」。技術はキッズスクールの先生たちにおまかせするのがベスト! パパやママの大切な役割は、安全確保と家族で滑る楽しさを教えてあげること! ファミスキをもっと楽しくするためのアドバイスを伝授しましょう!

撮影/黒崎雅久 協力/たんばらスキーパーク、たんばらスキースクール、JAPAN SNOWBOARD ACADEMY たんばら校、MDVスポーツジャパン(株)

スキー編

教えてくれたのは



吉沢充世 先生 たんばらスキースクール

教わったのは



武田真樹 パパ

「イタイ」「冷たい」をなくそう 滑る前チェック!



インナースパッツ かぶってる?

インナースパッツの役割を無視した着こなしは初心者あるある! きちんとブーツにかぶせ、雪が入らないように!



ブーツの締め具合はOK?

ペロの部分に指を入れ、途中まで入るくらいの締め具合がGOOD。



ゴーグル 忘れてない?

ケガと雪目防止のためにゴーグルは必須。子どもは雪目になりやすいので、スキーの後は、涙目になっていないか、チクチクしていないかを聞いて、雪目の疑いがあれば必ず医師の診断を!



グローブのすきまはOK?

ウェアとのすきまが空いてないかチェック! 雪が入って濡れると冷たくなって最悪。ミンタイブは大きすぎるとスポッと抜けることがあるので要注意。

ブーツ裏に雪付いてない?

ブーツの裏に雪が付いているとビンディングにうまくセットできない。ビンディングを踏って雪を落とすことができない子は、雪の上にお尻をつけて両足をぶつけて雪を落とさせよう。ガンコに付いた雪はスクレーパーで! 100円ショップなどで売っているパンを作るときのスクレーパーでもOK。



腰の真ん中を押そう

「滑って楽しい!」を感じさせることが第一なので、つらい登りを強いる必要はなし。後ろから子どもの腰の真ん中を押してあげよう。ここが一番バランスが崩れない場所。

ファミスキ成功の秘訣 技術は教えない!

子どもサポートテク① ちょっとした斜面や整地で

手を引っ張る

手を引っ張ると身体が傾いてしまう。関節の緩い子は脱臼の危険性もあり。

パパ、いたい~



NG

滑るときのコツ

長い距離の移動や転んで立つときなど、子どもをあまり疲れさせずに大人がサポートしよう。とにかく先に雪の上を滑るという感覚を楽しませること。遊びの要素を取り入れ、子どもをリラックスさせながらテンションを上げ、家族で楽しもう!



子どもサポートテク② リフトの乗り降り

ウェアの裾をつかむ

子どものウェアの裾を後ろからつかんでサポート。この方法なら、子どもの動きを妨げずリラックスして滑る感覚を楽しめる。



子どもサポートテク③ 滑りの補助方法



右手を肩、左手を腰に

右手を子どもの肩、左手を腰に当ててサポート。体重のかけ方や姿勢のアドバイスもしやすいスタイル。



パパの手にタッチ

斜面下にいるパパの手にタッチ。子どもは行きたい方向に視線を定め、自然とそこに向かうことができる。



雪玉を取りに

「雪玉を取る」というゲーム要素が、子どものテンションアップにつながり、楽しみながら自然に身体をコントロール!

子どもサポートテク④ いっしょに滑ろう!



子どもサポートテク⑤ 遊びの要素を取り入れる!

子どもサポートテク① 滑る感覚を味わう



子どもサポートテク② 滑る感覚を味わう

足元を押す

押してもバランスが崩れないのが足元。身体を低くして子どもの足元を押して滑らせてあげます。足元を押すのがつらいなら、腰を押してもよいでしょう。

手がぬける~



手を引っ張ると身体が傾いてしまう。

楽しませるコツ

ボードの付け外しなど、子どもはうまくできないことがたくさんある。できないことを怒ったりせず、やり方は教えながらも、大人が手伝って、楽しい時間をたくさん作ってあげよう!

NG



スタンスが広すぎてしまうとバランスを崩しやすい。

教えてくれたのは



笹淵圭治 校長先生
JAPAN SNOWBOARD ACADEMY たんばら校

教えてくれたのは



今 貴弘 パパ

スノーボード編

滑る前チェック!

カッコイイ持ち方

まずはスタイルから! 持つときは片手でボードを抱えよう。

NG



リーシュコードを持って引きずるのは×!

素手でボードをさわらない

ボードを履くときは必ずグローブを着けてから。リーシュコードが付いている方を先に!



姿勢に気をつけよう!

パパ&ママのためのプチレッスン

カッコイイ姿勢

顔は進行方向に向け、両足に体重を乗せ、まっすぐに姿勢よく立つ!

NG



腰が引けてしまう。

ワンフット片足での移動

NG



下を見ないように。

目線を進行方向に

リフトに乗るときなどの移動の際、前足だけをボードに付け、後ろ足で蹴って移動する「ワンフット」という方法。まずはリラックスした姿勢で目線を進行方向に。

小刻みに歩いてみよう

無理せず小刻みに歩き、少しずつ進んでみよう。



楽しさNo.1をさがせ!

ファミスキ.jp厳選!

この冬行きたい!
ファミスキゲレンデ

魅力いろいろ!

ファミリーイベント



P38~39 岩原&上国

スキー、ソリ遊び、ゲレンデデビュー、イベント参加などなど、家族でどんな楽しみ方をするかによって、ゲレンデ選びの基準はさまざま。ここでは、ファミリーにやさしい人気ゲレンデの、とくに楽しいおすすめポイントをピックアップしてご紹介! 魅力たっぷりなファミスキゲレンデの、楽しさNo.1ポイントとは……?

スノーアクティビティ

P40 タングラムスキーサーカス



キッズパーク

P42 サンメドウズ清里スキー場



P41 白馬コルチナススキー場



雪山体験プログラム

スキー・スノボ無料体験



P43 スノーゲレンデイエティ

アイコンの見方

- 1 キッズパーク (子ども) 800円
- 2 リフト無料 ~3歳
- 3 託児所 3歳~
- 4 駐車場無料 平日
- 5 スキースクール 3歳~
- 6 ボードスクール 3歳~
- 7 アドレクション
- 8 授乳スペース
- 9 直営ホテル
- 10 併設温浴施設

- 1 子どものキッズパーク利用料(1日)
- 2 リフト乗車無料の対象年齢
- 3 託児所の対象年齢
- 4 駐車料金無料 *除外日あり
- 5 スキースクールの対象年齢
- 6 スノーボードスクールの対象年齢
- 7 キッズパーク以外の雪上アトラクション
- 8 授乳できる場所の有無
- 9 直営宿泊施設の有無
- 10 併設の温泉または温浴施設の有無

*該当しない項目は、薄い色で表示しています。

ドラ割

高速道路の往復料金が定額に!

「ウィンターパス」でファミスキをお得に楽しもう!

11月14日
16:00
受付スタート!

リフト券にレンタル代に、疲れたママのスイーツ代(!)と、何かと出費がかさむのがファミスキのお悩みどころ。お得に楽しみたい! というパパママにぜひ活用してほしいのが、NEXCO東日本が提供するドラ割「ウィンターパス」です。高速道路をお得に利用できるこのサービスは、発売以来大好評! この冬は「首都圏から蔵王方面」と「仙台から夏油方面」のプランを新たに加え、さらにパワーアップして登場です!

首都圏発 お得な利用例 1

湯沢・沼田・水上プラン (ETC車・普通車・平日昼間利用)

練馬 IC
湯沢石打 IC
上越国際スキー場、岩原スキー場などの湯沢方面でファミスキを満喫
湯沢 IC
練馬 IC

平日昼間通常料金
合計 9,010円が
プラン利用で
6,100円に!

首都圏発 お得な利用例 2

蔵王プラン (ETC車・普通車・平日昼間利用)

川口 JCT
東中道経由
山形上山 IC
蔵王温泉スキー場などでファミスキを満喫
山形上山 IC
東中道経由
川口 JCT

平日昼間通常料金
合計 14,720円が
プラン利用で
10,600円に!



「ウィンターパス」で楽しみ方が広がる!

家族みんなのスキー用具に着替えにと荷物が多いファミスキでは、車での移動が断然ラク! 車内ではお気に入りのDVDやCDを楽しんだり、おやつを食べたりと、周りの目を気にせず子どもをのびのびさせてあげられるのもドライブの魅力です。

そんな冬のドライブがとってお得になるサービスが、ドラ割「ウィンターパス」! NEXCO東日本が提供する、高速道路の通行料金定額プランです。出発エリアと目的地エリアの1往復分の高速料金が定額になるという内容で、上手に使えば家族分のランチ代を浮かせることも可能! 同じエリア内であれば、降りるICと乗るICが異なってもOKなので、スキー場をハシゴして遊び尽くすプランも堪能できちゃいます。利用には事前申し込みが必要ですが、NEXCO東日本のホームページ「ドラぶら」から簡単に手続き可能。お得&手軽に使えるドラ割「ウィンターパス」。車でファミスキするなら必見です!

- 利用方法 / 対象車種は、ETC搭載の普通車・軽自動車等
* 発着エリアと目的地エリアの各インターチェンジ相互間1往復分の料金が定額
- 利用期間 / 2019年12月6日(金)~12月27日(金)
2020年1月6日(月)~4月6日(月)
- 有効期間 / 連続する3日間 * 日帰り・2日間での利用も可能
- 申込方法 / 事前にNEXCO東日本ホームページ「ドラぶら」または「ドラぶらモバイル」から申し込み * 携帯電話・スマートフォンにも対応
- 販売価格(一例)

発着エリア	プラン名	販売価格	
		普通車	軽自動車等
首都圏発着	湯沢・沼田・水上プラン	6,100円	4,900円
仙台発着	夏油プラン	4,400円	3,500円
新潟発着	白馬・志賀・妙高プラン	6,100円	4,900円

※その他プランの価格などは、裏表紙またはNEXCO東日本ホームページ「ドラぶら」をご覧ください。

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。
NEXCO東日本お客さまセンター
0570-024-024
または03-5338-7524

高速道路に関する情報は「ドラぶら」で
www.driveplaza.com/

ドラ割 検索



あなたに、ベスト・ウェイ。



**最新ギアで安全に楽しく！
サロモンステーション**

安全にメンテナンスされている最新ギアで滑りやすさを実感！ 子どもの用具セットをレンタルすると、ヘルメットも無料で貸し出してくれます



**上国
岩原**

みてみて
上手でしょ？

**岩原
上国**

岩原スキー場
●ゲレンデDATA

- キッズパーク (子ども) 500円
- リフト 無料 ~2歳
- 託児所
- 駐車場 無料 全日
- スキースクール 3歳~
- ボードスクール 3歳~
- アトラクション
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温泉施設

住 新潟県南魚沼郡湯沢町大字土樽731-79
☎ 025-787-3211
HP <https://www.iwa-ppara.com>
営 2019年12月21日~
2020年3月29日
車 関越道 湯沢ICから約3km
電 JR上越新幹線 越後湯沢駅
から無料送迎バスで約10分

岩原スキー場の



詳細・お得情報はこちら

上越国際スキー場
●ゲレンデDATA

- キッズパーク (子ども) 500円
- リフト 無料 ~2歳
- 託児所
- 駐車場 無料 全日
- スキースクール 4歳~
- ボードスクール 4歳~
- アトラクション
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温泉施設

※一部週末有料駐車場あり
住 新潟県南魚沼市樺野沢112-1
☎ 025-782-1028
HP <https://www.jkokusai.co.jp/>
営 2019年12月7日~
2020年4月5日
車 関越道 塩沢石打ICから約6km
電 JR上越線 上越国際スキー場
前駅から徒歩0分

上越国際スキー場の



詳細・お得情報はこちら



上国

**ゲレンデ直結、玄関前から滑走OK!
ホテルグリーンプラザ上越**

天然温泉や充実の夕食バイキング、ゲームコーナー、カラオケなど、滞在中のお楽しみ満載！ 客室はファミリーに人気の和洋室のほか、三世代で利用もできるメゾネットタイプもおすすめ！



のびのび
雪遊び！



**ソリやスノーストライダーなど、人気アイテム使い放題！
雪のゆうえんち「キッズパラダイス」&「ソリランド」**

ホテル目の前に広がる「キッズパラダイス」には動く歩道を完備。「ソリランド」には種類豊富なソリがあるので、乗ったことがないソリもチャレンジしてみよう！

上国



岩原



広大な「キッズパラダイス」は、ソリゾーン、初心者練習ゾーン、雪遊びゾーンに分かれていて快適。キッズパラ休憩室には、グローブが乾かせるストーブも完備！ 「ソリランド」は日本最大級の全長634m!! 大人も大興奮間違いなし！



**2大エリアのコラボで楽しみ倍増！
雪遊びも滑りもBIGに楽しもう**

ワ イド&ロングなコースが特徴の岩原スキー場と、日本屈指のビッグゲレンデ、上越国際スキー場。車でも電車でもアクセス良好な湯沢エリアの2大人気スキー場が、今年も完全コラボ！ この冬は「岩原&上国完全コラボ」10周年を迎え、子どもから大人まで楽しめるイベントや、豪華賞品が当たるプレゼントキャンペーンを多数実施予定！

スキーデビュー前のちびっこがのびのび楽しめる「キッズパラダイス」や、利用無料でも大人もハマると噂の「ソリランド」、子ども専用レッスン「スポンジボブスノーキャンプ」など、ファミリー仕様の施設&サービスが充実で、居心地のよさ満点！ 上国のゲレンデ直結ホテルに宿泊して、2つのエリアをたっぷり楽しむプランがおすすめです！

**日本屈指！
全22コースのビッグゲレンデ**

4つのゾーンからなるゲレンデは、どこを滑っても眺望バツグン！ 家族でのんびりロングクルージングを楽しもう！

上国



**笑いあり涙あり!?
楽しいイベント目白押し!**

岩原&上国では、共通イベントとして「雪上運動会」と「ソリレース」を開催！ いずれも参加無料で誰でも出場できるので、気軽に参加してみよう！

雪上運動会
雪上フラッグスや雪上網引き、雪中宝探しなど、楽しい種目が満載。参加賞あり
《岩原》2/2(日)、3/22(日)
《上国》2/1(土)、3/21(土)



ここが
No.1!



ソリレース
数人でスタートして、一番早くゴールした人が勝ち! 賞品&参加賞あり
《岩原》1/26(日)、2/16(日)、3/8(日)
《上国》1/19(日)、2/9(日)、3/1(日)

**岩原
上国**



岩原ではゲレンデ入口と「キッズパラダイス」間を送迎してくれる「たいこもち号」が出勤！ 子どもが疲れて寝てしまっても安心♪

岩原



たのしくて
たまらない~!



**ちびっこも安心・安全!
キッズパーク**

ホテルの目の前にある「コルチナワンダーヴィレッジ キッズパーク」は、ふわふわやチュービングなどが遊び放題!

**天然雪100%のパウダースノー!
2つの雪遊びエリアで大はしゃぎ!**

**ゲレンデまで徒歩10秒!
ホテルグリーンプラザ白馬**

ゲレンデ直結で重〜いスキー板 (&子ども)を抱えて歩かなくて済むのは、それだけで快適!

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 無料*	リフト 無料 未就学児*
託児所 3歳~	駐車場 無料 全日
スキー スクール 5歳~	ボード スクール 小学生~
アトラクション	

授乳スペース	HOTEL 直営ホテル	併設温泉施設
--------	-------------	--------

*1 スノーチュービング20分300円など有料アトラクションあり
*2 カード決済金500円対応あり

- 〒 長野県北安曇郡小谷村千国乙12860-1
- ☎ 0570-097-489
- HP <https://www.hgp.co.jp/cortina/ski/index.html>
- 📅 2019年12月14日~2020年4月5日 (予定)
- 🚗 長野道 安曇野ICから約90分 / 上信越道 長野ICから約90分 / 北陸道 糸魚川ICから約50分
- 🚋 北陸新幹線 長野駅から有料送迎バス (完全予約制)

白馬コルチナスキー場の



詳細・お得情報はこちら



自家源泉「白馬コルチナ美肌の湯」は、その名のとおり美肌効果あり! でママハッピー♪



ホテル内の託児施設「キッズハウス」は、専任スタッフ常駐で3~6歳対象



豊 富な積雪量と天然パウダースノーが魅力の白馬コルチナ。スキー場目の前にはヨーロッパを思わせる赤い三角屋根の「ホテルグリーンプラザ白馬」が建つ便利な立地です。

初級者から上級者までまんべんなく楽しめるゲレンデは、ほぼすべてのコースがホテルに滑り込むレイアウトで迷子の心配無用♪安全に遊べるキッズパークではいろいろな雪遊びができるほか、雪国体験ができる「雪遊びパーク」もあってお楽しみ満載! 託児施設やキッズレッスンも備えているので、家族の楽しみ方に合わせて上手に利用して。

存分に遊んだあとは天然温泉「白馬コルチナ美人の湯」へ。日帰り利用もOKですが、ファミスキを満喫するならお得なプランで宿泊して楽しむのがおすすめ!

おたり自然学校Presents
**コルチナ
ワンダーヴィレッジ 雪遊びパーク**

ビッグなまくらと幻想的な雪の森が広がる雪遊びのテーマパーク。屋間はアイスクリーム作りやかんじき体験。夜はナイトソリ遊びや星空観察などお楽しみいっぱい!



かまくらで
一家団らん♪



ランタンの灯りに照らされてナイトかまくら体験♪



楽しくておいしい焼き火スイーツ「焼きマシュマロ」



雪上車に乗って雪の森を探検するプログラムも人気!



きれいな
景色~!

いろんな
ソリがあるよ!

**「滑る+遊ぶ+泊まる」がひとつに!
お楽しみ満載の一体型スノーリゾート**



**ソリも遊具も遊び放題!
キッズパーク**

ポーラカールーセル、ソリ、スノーライダーなどの遊具で遊び放題! 全長48mのスノーエスカレーターを完備し、スキー・スノボの練習もOK!

**屋内遊びもアクティブに!
ボルダリング**



ホテル1階にあるボルダリングウォールは、初級者向けで4歳から利用可。30分500円

**ドキドキ♪大冒険!
夜の探偵団**



インストラクターと子どもだけで夜の雪原へGO! かまくら体験やスノーキャンドルづくりなどで遊ぶプログラム。園児年長~参加可能

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 800円	リフト 無料
託児所	駐車場 無料 全日
スキー スクール 4歳~	ボード スクール 4歳~
アトラクション	

授乳スペース	HOTEL 直営ホテル	併設温泉施設
--------	-------------	--------

- 〒 長野県上水内郡信濃町古海3575-8
- ☎ 026-258-3511
- HP <https://www.tangram.jp>
- 📅 2019年12月21日~2020年3月31日
- 🚗 上信越道 信濃町ICまたは妙高高原ICから約10km
- 🚋 北陸新幹線 飯山駅から路線バス (約45分)、北陸新幹線 長野駅から予約制有料バス (約1時間)、北しなの鉄道 黒姫駅から路線バス (約30分)

タングラムスキーサーカスの



詳細・お得情報はこちら

子どもにやさしい施設が充実で、ファミリーに絶大な人気を誇るタングラム。プライベート感たっぷりのゲレンデは100%天然パウダースノーで滑りやすさも抜群です。標高1100mから美しい景色が堪能できる「野尻湖テラス」へは観光リフトでアクセスできるので、滑らずに景色を楽しむだけでもOK!

のびのび雪遊びが楽しめるキッズパークやアクティビティも充実していて、雪上デビューにも最適! 宿泊はもちろん、ゲレンデ直結の「ホテルタングラム」。疲れたり着替えが必要などき、すぐお部屋に戻れて便利なお部屋、温泉やプールなどのお楽しみも盛りだくさん。スキーをしないおじいちゃん、おばあちゃんとの三世代旅行にもおすすめです!

5歳から乗車できる
子ども専用モビル

**子どもも大人も大興奮!
スノーラフティング
スノーモビル**



カッコいい
でしょ?

ひゃっ
ほ~!!

3歳からOK! スリル満点のスノーラフティング。1.5kmと3kmの2コースあり



富士山がどどんと迫るダイナミックな景色! スキー場のオープンは、日本一早い10月25日!

思い立ったら手ぶらでGo!
デビューも安心のお手軽ゲレンデ

近くて便利!



毎日22時まで営業! お仕事 & 学校帰りにサクッと行けちゃう!



プロの力でうまくなっちゃお!
イエティスキースクール

子どもの体力やレベルに合わせた指導をしてくれるスキー・スノーボードスクール。土日祝日限定・親子ペアレッスンもあり!



靴を脱いでくつろげる
キッズルーム

6カ月～9歳対象。ソリやスキーに疲れたら、おもちゃで遊んでひと休み♪



最新のイベント情報も届!
お得なメルマガ会員♪

メルマガ会員(会費無料!)になると、入場料400円引きクーポンや、親子でお得なファミリーバッククーポンが利用できちゃう!

ファミリーパックで!



スキー・スノボ無料体験!
キッズプログラム

3～6歳対象の、スキー・スノボの無料体験教室を開催! 平らな専用エリアで板、ブーツ、ヘルメットを着けて、専属スタッフと一緒に滑る楽しさを学びます。開催日はホームページをチェック!



わあ、すべってる〜!

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 無料	リフト 無料 ~2歳
託児所	駐車場 無料 平日
スキースクール 5歳~	ボードスクール 5歳~
授乳スペース	アトラクション
直営ホテル	併設浴施設

- ① 静岡県裾野市須山字藤原2428
 - ② 055-998-0636
 - ③ <https://www.yeti-resort.com>
 - ④ 2019年10月25日～2020年4月5日
 - ⑤ 東名道 裾野ICから約20分、または富士ICから約40分、新富士ICから約30分
 - ⑥ JR御殿場線 御殿場駅からバスで約55分、裾野駅からバスで約55分
- *東京・神奈川・静岡から直通バス多数運行
<http://www.yeti-resort.com/access/linerbus.html>

スノーゲレンデ イエティの



詳細・お得情報はこちら



お天気よくてサイコーだね!



デビュー&上達はおまかせ!
スキッズ・キャンプ

年齢・レベルに合わせたレッスンで、ぐんぐん上達! ランチ付きレッスンなら、午後のレッスン終了まで大人も思いきり滑れます!

晴天率が高くロケーション抜群!
キッズアイテム充実の快適ゲレンデ

ワイドなメインバーン
眺望抜群のAコース



富士山が眺められるAコースは、適度な斜度で、家族のクルージングに最適!

3歳からシニアまで!
サンメドウズカップ



2/8、3/7に開催! 3歳～シニア対象のGSボール大会。親子三世代で参加しよう!

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 1,000円	リフト 無料 ~2歳
託児所	駐車場 無料 全日
スキースクール 3歳~	ボードスクール 3歳~
授乳スペース	アトラクション
直営ホテル	併設浴施設

- ① 山梨県北杜市大泉町西井出 8240-1
- ② 0551-48-4111
- ③ <https://www.sunmeadows.co.jp>
- ④ 2019年12月14日～2020年4月5日
- ⑤ 中央道 長坂ICから約18km (八王子から約90分)
- ⑥ JR小海線 清里駅からタクシーで約5分

サンメドウズ清里スキー場の



詳細・お得情報はこちら

ここが No.1!
アイテム充実
雪上デビューに最適
スノーランド

センターハウスのほど近く、便利な立地の「スノーランド」は、ロングソリコースや雪上メリーゴーラウンド、スノースライダー、ふわふわなどの遊具で遊び放題!



ひゃっほ〜!
(ハバハ興奮)

ソリコースは
全長100m!

動く歩道で、長〜い上りも楽しく移動

王子から約90分と首都圏からのアクセス良好で、雪質や眺めのよさにも定評あり! ゲレンデを背にすれば富士山が遠くにそびえ、振り返れば八ヶ岳主峰・赤岳が目の前に! シーズンを通して晴天率が高く、美しい青空に映える赤岳の絶景は感動モノです。

コースは初中級向けが中心でファミスキに最適。スキーデビューや上達をめざすなら、3歳から受講できる「スキッズ・キャンプ」がおすすめ。安定して滑れるようになったら、バンクやポコジャンなどが設置された「ファンタジーパーク」にチャレンジしよう!

雪遊びキッズは、ロングソリコースを備える「スノーランド」へ! 靴を脱いで休めるスペースもあって、ちびっこ連れでも快適に楽しめます。

都 心からわずか90分の好アクセス!
東京・神奈川・静岡の各地から直行バスが運行されているので、雪道運転が不安でもノープロブレム!

どこにいても富士山が見られるゲレンデは、人工降雪機でつねに安定したコンディション。そり専用エリアは11月下旬から、ミニスノーモービルをはじめとしたスノーアクティビティは12月下旬から営業!

レンタルが充実しているので、手ぶらで行けるのも大きな魅力。とくに3歳から小学生限定の「レンタル専用パスポート」は超おすすめ。7,500円でシーズン中の用具セットのレンタルが無料になるほか、ウェアレンタルも半額になる特典付きです!

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 1,000円~	リフト 無料 ~小学生
託児所 6ヵ月~	駐車場 無料 平日
スキー スクール 何歳でも可	ボード スクール 5歳~
アトラクション	
授乳スペース	直営ホテル
併設温泉施設	

*1 苗場プリンスホテル宿泊者無料
土日祝および年末年始は有料(1会1,000円)
*2 エッジ付きスキーが用意できれば

〒977-0202 新潟県南魚沼郡湯沢町三町202

☎ 025-789-4117

HP www.princehotels.co.jp/ski/naeba/winter/

📅 2019年12月7日~2020年4月5日および4月11、12日

🚗 関越自動車道 月夜野ICから国道17号線で33km(平常時約50分)、湯沢ICから国道17号線で21km(平常時約30分)

🚗 JR上越新幹線 越後湯沢駅東口から路線バスで平常時約40分

苗場スキー場の



詳細・お得情報はこちら

おすすめイベント

雪上子ども宝さがし

日程: 1/1(元日)、1/19(日)、2/16(日)、3/22(日)
時間: 11:00~12:00
場所: イベントひろば
参加費: 200円

キッズチャレンジレース

日程: 1/5(日)、2/2(日)、3/8(日)
時間: 11:00~
定員: 30名
場所: 3号館ゲレンデ前
参加費: 無料

ゲレンデ打上げ花火

日程: 毎週土曜日ほか、全24回開催
※花火観賞雪上車が運行。ホテルをバックに上から花火が眺められる

ホテルからゲレンデまで家族に優しい徒歩0分! 苗場プリンスホテル



レストランやカフェがいっぱい! パーや居酒屋、ブッフェレストランやラウンジなど! どこに入ろうか迷っちゃう! 館内には、温泉、託児室、キッズルーム、卓球、マッサージなど、充実したマウンテンリゾートホテル。

わくわくどきどきのアトラクションいっぱい! わくわくファミリースノーランド



いろんなソリがあるよ!

ふわふわ、カールセル、わんぱくジム、チューピング、ソリ。ちびっこ大興奮のアトラクションがいっぱい。パパママも一緒に楽しめます。

苗場スキー場の

新潟県 苗場スキー場 わくわくがつまったマウンテンリゾート



国内最長の Gondola「苗場ドラゴンドラ」でかぐらスキー場(田代エリア)とつながるビッグスケールのスノーリゾート、苗場スキー場。

子どもたちのハートをわくわくさせる「わくわくファミリースノーランド」や「カッパスノーモービルランド」、独自のメソッドで子どもたちを上達に導く「パンダルマンキッズスクール」。子どもたちが雪で遊ぶ楽しさや上達する喜びを感じられる仕掛けが満載です!

ゲレンデから徒歩0分の苗場プリンスホテルは、滑るには絶好のロケーション! レストランや温泉、アクティビティがぎっしりで家族全員、ハイテンションに!



注目!

室内で遊びながら学べる! パンダルマンキッズスクール



子どもたちの不安要素を取り除き、室内のマットからスタートする独自の子ども専用スクール。先生は幼児体育のスペシャリストだから安心。室内を卒業したらゲレンデデビュー。工夫をこらした専用コースで安全に上達に導いてくれます!

「雪を楽しむ」「雪で学ぶ」子どもたちの雪山体験を応援!

プリンススノーリゾートは

PRINCE SNOW KIDS

子どもの「雪山で遊んでみたい」パパママの「雪山を体験させたい」そんな家族を応援するサービスがプリンススノーリゾートの PRINCE SNOW KIDSです!

冷たくて、ふわふわで真っ白な雪が降り積もる雪山は、子どもたちにとって非日常の世界。刺激に満ちた雪山は、子どもたちの「楽しむ」「学ぶ」を実現する絶好のステージです。そんな雪山体験を応援してくれるのが、全国9つのプリンススノーリゾートで実施している「プリンススノーキッズ」。これは、小学生までの子どものリフト料金が無料になる「キッズフリープログラム」とさまざまなコンテンツが優待利用できる会員サービス「プリンスキッズクラブ」の2つのプログラムの総称です。お得な特典満載のプログラムを利用して、子どもと一緒に雪山へ!



入会金 年会費無料

キッズフリープログラム

小学生までのお子さまのリフト料金が無料になるプログラムです。全国のプリンススノーリゾートは全スキー場でいつでも無料! そのほかにもいろいろサービスあり!



Supported by DESCENTE

お子さま向け会員サービス PRINCE KIDS CLUB

プリンスホテルズ&リゾートのホテルやスキー場で体験プログラムなどの特典が満載!



プリンスキッズクラブカードは4色から選べます。カードケースもプレゼント!



子どもの好奇心を刺激する「プリンススノーキッズ」体験プログラムが各スキー場に用意されています。

プリンススノーリゾートでもらえる「プリンス子ども新聞」には、子どもたちの雪遊びのヒントやお役立ち情報が満載!



PRINCE SNOW KIDSの詳細は <https://www.princehotels.co.jp/ski/kids/>

「プリンスキッズクラブ」に入会すると...

4つのうれしいこと!

- 1 キッズ体験プログラム**
「圧雪車乗車体験」「バトロール体験」などの体験プログラムが利用できます。
- 2 レンタル優待**
レンタルセットを特別料金で利用できます。
- 3 スクール優待**
スクールレッスンを特別料金で利用できます。
- 4 キッズパーク(スノーパーク)優待**
キッズパークやスノーパークを特別料金で利用できます。
※スキー場により実施内容が異なります。

1 富良野スキー場 (北海道)

プリンス横に初心者コースの新設スノーエスカレーター増設でゲレンデデビューの子どもたちもさらに安心快適に!

- 住 北海道富良野市中御料
- ☎ 0167-22-1111
- HP www.princehotels.co.jp/ski/furano/winter/
- 営 2019年11月23日～2020年5月6日
- 車 道東道 占冠ICから約49km、約50分
- 電 JR富良野駅から路線バスで約20分

キッズパーク (子ども) 1,400円	リフト無料	スキースクール 3歳～	ボードスクール 4歳～	アトラクション
託児所 1名～	駐車場 無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設

3 Mt.Naeba 苗場スキー場 (新潟県)

日本最長の苗場ドラゴンドラに乗ってアクティビティ充実の苗場とくぐら(田代エリア)の眺望を満喫。

- 住 新潟県南魚沼郡湯沢町三国202 ☎ 025-789-4117
- HP www.princehotels.co.jp/ski/naeba/winter/
- 営 2019年12月7日～2020年4月5日および4月11・12日
- 車 関越自動車道 月夜野ICから国道17号線で33km (平常時約50分)、湯沢ICから国道17号線で21km (平常時約30分)
- 電 JR上越新幹線 越後湯沢駅東口から路線バスで平常時約40分 ※宿泊者専用バスあり

キッズパーク (子ども) 1,000円	リフト無料	スキースクール 3歳～	ボードスクール 5歳～	アトラクション
託児所 6カ月～	駐車場 無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設

※1 エッジ付きスキーが用意できれば ※2 苗場プリンスホテル宿泊者無料

5 万座温泉スキー場 (群馬県)

キッズエリアは、ふわふわ遊具やチューピングなど充実していてファミリーにとっても人気です。

- 住 群馬県吾妻郡嬬恋村万座温泉 ☎ 0279-97-3117
- HP www.princehotels.co.jp/ski/manza/winter/
- 営 2019年12月7日～2020年3月31日
- 車 上信越自動車道 碓氷軽井沢ICから鬼押しハイウェイ、万座ハイウェイ経由で約64km
- 電 JR北陸新幹線 軽井沢駅から直通バスあり

キッズパーク (子ども) 1,200円	リフト無料	スキースクール 3歳～	ボードスクール 4歳～	アトラクション
託児所	駐車場 無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設

7 軽井沢プリンスホテルスキー場 (長野県)

晴天率が高く、アクセス抜群、アフタースキーも充実。雪山デビューに最適。

- 住 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢 ☎ 0267-42-5588
- HP www.princehotels.co.jp/ski/karuizawa/winter/
- 営 2019年11月2日～2020年4月5日
- 車 上信越自動車道碓氷軽井沢ICから約13km、約14分
- 電 JR北陸新幹線 軽井沢駅からタクシーで約1分、徒歩約10分

キッズパーク (子ども) 1,400円	リフト無料	スキースクール 3歳～	ボードスクール 5歳～	アトラクション
託児所	駐車場 無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設

9 妙高 杉ノ原スキー場 (新潟県)

80%が初級・中級向けのゲレンデは、子どもから大人まで楽しめる広くて長い、ビッグなゲレンデです。

- 住 新潟県妙高市杉野沢 ☎ 0255-86-6211
- HP www.princehotels.co.jp/ski/myoko/winter/
- 営 2019年12月21日～2020年3月29日
- 車 上信越自動車道 妙高高原ICから約5km10分
- 電 JR北陸新幹線 上越妙高駅からバスあり

キッズパーク (子ども) 無料	リフト無料	スキースクール 4歳～	ボードスクール 4歳～	アトラクション
託児所	駐車場 無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設

2 雫石スキー場 (岩手県)

小学生までのリフト料金が無料や雪遊びエリア「Shizukuishiスノーランド」などキッズに最適!

- 住 岩手県岩手郡雫石町高倉温泉 ☎ 019-693-1111
- HP www.princehotels.co.jp/ski/shizukuishi/winter/
- 営 2019年12月14日～2020年3月29日
- 車 東北自動車道 盛岡ICから約20Km
- 電 JR東北新幹線 盛岡駅より直通路線バスあり

キッズパーク (子ども) 1,100円	リフト無料	スキースクール 4歳～	ボードスクール 4歳～	アトラクション
託児所	駐車場 無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設

4 Mt.Naeba かぐらスキー場 (新潟県)

駐車場からロープウェイでゲレンデへ。カフェ&レストラン スノーマンはキッズスペースもあり。

- 住 新潟県南魚沼郡湯沢町三俣742 ☎ 025-788-9221
- HP www.princehotels.co.jp/ski/kagura/winter/
- 営 2019年11月23日～2020年5月24日
- 車 関越自動車道 湯沢ICから約8km
- 電 JR上越新幹線 越後湯沢駅から路線バス (約20分)

キッズパーク (子ども)	リフト無料	スキースクール	ボードスクール	アトラクション
託児所	駐車場 無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設

6 六日町 八海山スキー場 (新潟県)

初級コースは30%ですが、らくらくコースを利用すれば山頂から5.5kmのロングコースが楽しめます!

- 住 新潟県南魚沼市山口1610 ☎ 025-775-3311 HP www.princehotels.co.jp/ski/hakkaisan/winter/
- 営 2019年12月20日～2020年3月29日
- 車 関越自動車道 六日町ICから12km (平常時約20分)、小出ICから22km (平常時約35分)、大和スマートICから17km (平常時約25分)
- 電 JR上越新幹線 越後湯沢駅から上越線または、ほくほく線乗り換え六日町駅から13km (路線バスで平常時約30分、車で平常時約25分)

キッズパーク (子ども)	リフト無料	スキースクール	ボードスクール	アトラクション
託児所	駐車場 無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設

8 志賀高原 焼額山スキー場 (長野県)

ふわふわの粉雪が自慢!ファミリースノーパークでスキー・スノーボードデビューしよう!

- 住 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原焼額山 ☎ 0269-34-3117
- HP www.princehotels.co.jp/ski/shiga/winter/
- 営 2019年12月7日～2020年5月6日
- 車 上信越自動車道 信州中野ICから約30Km
- 電 JR北陸新幹線長野駅より志賀高原行き急行バスあり

キッズパーク (子ども) 1,500円	リフト無料	スキースクール 4歳～	ボードスクール 10歳～	アトラクション
託児所	駐車場 無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設



長野県 軽井沢プリンスホテル スキー場

都会で遊ぶようにファミスキ! アクセス抜群の青空ゲレンデ



夜の風景も 幻想的!

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 1,400円	リフト無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設
託児所	駐車場 無料	授乳スペース	直営ホテル	併設温泉施設

- 住 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢 ☎ 0267-42-5588
- HP www.princehotels.co.jp/ski/karuizawa/winter/
- 営 2019年11月2日～2020年4月5日
- 車 上信越自動車道碓氷軽井沢ICから約13km、約14分
- 電 JR北陸新幹線 軽井沢駅からタクシーで約1分、徒歩約10分

軽井沢プリンスホテルスキー場の



詳細・お得情報ははこちら

おすすめイベント

- サンタさんとじゃんけん大会**
日程:12/24(火)
サンタさんとじゃんけんをしてクリスマスプレゼントをゲット/小学生まで先着100名
- トナッキーとじゃんけん大会**
日程:1/19(日)、2/16(日)、3/15(日)
トナッキーとじゃんけんをして素敵な商品を手に入れる/小学生まで先着100名

滑らなくてもリフトで 雄大なパノラマを! 観光リフト

スキーやスノーボードをしない人でも山頂までリフトに乗って、雄大なパノラマをエンジョイすることができます。期間:12/21(土)～4/5(日)

遊びのアイテム満載! ホテル前にある スノーマンパーク

小さな子どもたちも安心して遊べるパークがホテル前に! スノーエスカレーターがあるからチューピングやソリが楽しんにリピーターできます。

東京から新幹線で約1時間という抜群のアクセスで、高い晴天率を誇る快適ゲレンデに到着! 車でも碓氷軽井沢ICから約14分だからノーストレス。キッズ体験プログラムには、憧れのパトロールや圧雪などのお仕事が体験できる「お仕事体験」があり、参加すれば、「カルスキ」がもっと

好きになっちゃうはず。雪遊びキッズは、ホテル前のアイテム満載のちびっこ天国、スノーマンパークへ! リフト券(キーカード)を持ち帰れば、2回目以降は専用サイト「webket(ウェブケット)」からリフト券を購入でき、リフト券売り場スルーで直接リフトに乗車できるのでとっても便利。



幼児から上達志向まで 充実のスクールが4校

- **パンダルマンキッズスクール**
3歳～9歳 人工マットゲレンデで安全安心の独自レッスン
www.pandaruman.com/
- **軽井沢スキー学校**
小学生以上対象 SAJの指導要項に基づき、楽しみながらレッスン
www.saj-karuizawa.com
- **RITMO Snow Academy**
小学5年生～ 熟練したコーチがサポートするので安心
www.neve.jp
- **LION SNOWBOARD SCHOOL**
5歳～ 元スノーボード日本代表・橋本通代の子供&フリースタイルスノーボード専門スクール
kirarakamp.jp/lss/



注目!

独自教材のレッスンプログラムで人気の「パンダルマンキッズスクール」をはじめ、子どもたちの上達をサポートするスクールが4校!

首都圏から一番近いスキー&温泉パラダイス みなかみスノーマウンテン Minakami Snow Mountain

群馬県みなかみ町には個性豊かな8つのスキー場があり、「みなかみスノーマウンテン」とネーミングされています。このエリアは、首都圏から一番近く、谷川連峰を越えた雪雲は湿気を落として軽くてさらさらの群馬名物「からっ風パウダー」になって降り注ぐ、とっておきのスポットなのです。さらに歴史ある温泉が楽しめるとなれば、もう「みなかみスノーマウンテン」は、ファミスキにイコトだらけ!



みなかみスノーマウンテン

- ① 奥利根スノーパーク
- ② 谷川岳天神平スキー場
- ③ ノルン水上スキー場
- ④ ホワイトバレースキー場
- ⑤ 水上高原スキーリゾート
- ⑥ 水上高原・奥利根温泉 藤原スキー場
- ⑦ みなかみ町宮赤沢スキー場
- ⑧ 水上宝台樹スキー場

歴史ある「みなかみ18湯」は
景観も泉質もそれぞれに個性的!



群馬を代表する
温泉地!

軽くて
**からっ風
パウダー!**
さらさらの



群馬名物「からっ風パウダー」は北海道のパウダースノーに匹敵!



首都圏から
近い!

別冊付録 skier 親子版 2020

ファミリースキーに適したスキー場と、ファミリースキー向けの最新情報をまとめて紹介する、お役立ちハンドブックです。

【読み物企画】 ファミリー歴史

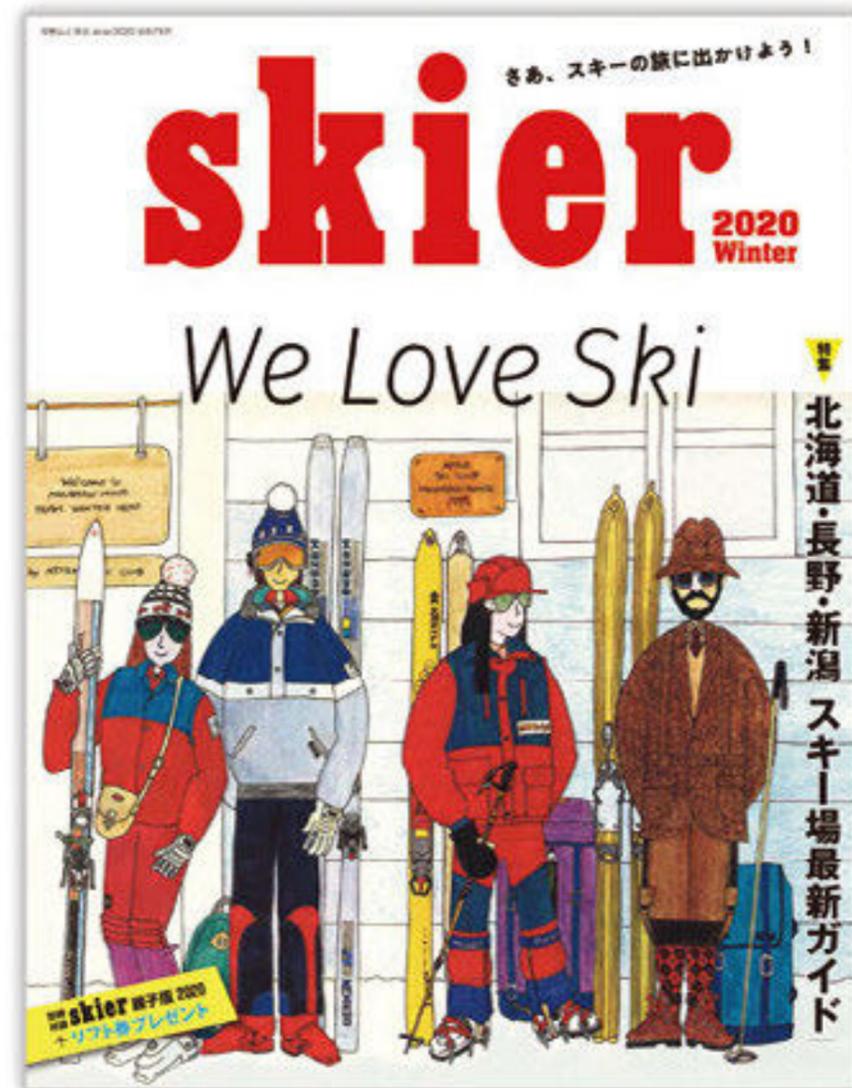
- 三浦雄一郎&豪太
- 田村 亮&幸士

【巻頭特集】 北海道・長野・新潟 スキー場最新ガイド

メジャーゲレンデがひしめく北海道・新潟・長野。それぞれの地域を代表するスキー場を紹介します。コースガイドのほか、各エリアならではの楽しみ方や、スキー+αで楽しめる旅情報などもあわせてお届けします。

【技術特集】 井山敬介 × 吉岡大輔 × 佐々木明 スペシャル企画

【スキー用具企画】
コスパが高くて滑りやすい実力派がズラリ!
「セカンドモデルスキー乗り比べ選手権」



skier

2020 Winter

2019年
11月29日
発売

●予価：1500円+税 ●144ページ

○掲載の雑誌はお近くの書店でお求めください。また主なオンライン書店でもお求めいただけます。

山と溪谷社

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 1,000円	リフト 無料 未就学児
託児所 3歳~	駐車場 無料 全日
スキー スクール 3歳~	ボード スクール 4歳~
アトラクション	
授乳スペース	直営ホテル
	併設温泉施設

リフト4本
コース5本
最長滑走距離2,000m
コースレベル

上級 30%	中級 50%	初級 20%
--------	--------	--------

- 住 群馬県利根郡みなかみ町寺間 479-139
- ☎ 0278-72-6688
- HP https://norn.co.jp
- 📅 2019年12月20日~2020年3月31日
- 🚗 関越自動車道 水上ICから約3km
- 🚆 JR上越新幹線 上毛高原駅から予約制無料シャトルバス約25分、JR上越線 水上駅から無料シャトルバス約20分



詳細・お得情報ははこちら



スノーサバゲーも登場! ワクワクの雪遊びを体験

スノーアトラクション満載のスノーランドは、入園料+スライダーやチューピングのセットコース2,000円がおすすめ。いろんな乗り物がエンジョイできます。



ICから3kmの極近ゲレンデ! 雪道ドライブが苦手でもOK

この冬25周年! おもしろイベントがゲレンデを熱くする!



「スキー場に隠された100万円を探せ!」など、子どもだけでなく大人もワクワクするようなイベントが盛りだくさん! 詳しくはHP参照。

はじめてでも安心のきめ細かなレッスンの人気スクール!



一流選手として活躍してきた女性が、スキーもスノボも校長先生です。ていねいなレッスンでパパママも安心しておまかせできるスクール。

首都圏から約95分という驚異的な近さを誇るゲレンデ。雪道の心配もほぼ無用で、電車でも最寄駅から無料シャトルバスで楽しくアクセスできます。

25周年を迎えた今シーズンは、毎日おもしろイベントが開催され、大盛り上がりになること間違いなし。

この冬は「ファミリー専用エリア」がレストラン「トル」に登場し、ファミスキ応援体制もバッチリです。

水上ICから約3km ノルン水上スキー場



●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 無料	リフト 無料 ~小学生
託児所	駐車場 無料 全日
スキー スクール 7歳~	ボード スクール 7歳~
アトラクション	
授乳スペース	直営ホテル
	併設温泉施設

リフト7本
コース10本
最長滑走距離4,000m
コースレベル

上級 30%	中級 40%	初級 30%
--------	--------	--------

- 住 群馬県利根郡みなかみ町山39
- ☎ 0278-72-8101
- HP https://okutone.jp
- 📅 2019年12月14日~2020年4月5日
- 🚗 関越自動車道 水上ICから約10km
- 🚆 JR上越線水上駅から無料シャトルバス約10分、JR上越新幹線上毛高原駅から関越交通バス約40分



詳細・お得情報ははこちら



ハズレなしのお子様宝探しに出陣せよ! 燃えるな~!

キッズゲレンデに隠されたカプセルを探して素敵な景品をゲットできる「お子様宝探し」(1/26、2/23)。障害物競争もエキサイティング! (2/16)。



小学生以下リフト全日無料! 子どもイベントも充実

ソリ&雪遊びができる人気のキッズゲレンデは全日入場無料



レストハウス前にあるキッズゲレンデは、雪遊び&ソリが楽しめるちびっこ天国。開放感たっぷり、子どもたちも気分爽快にクルージングできます。

幅が広くてゆるやかな向山ゲレンデで快適クルージング!



初級者でも安心な1枚バーンの向山ゲレンデは、幅が広くてゆるやか。開放感たっぷり、子どもたちも気分爽快にクルージングできます。

小学6年生以下全日リフト無料で家族のお財布大助かり! 最長23時までのロングラン営業だから、ゆっくりたっぷり滑れちゃいます!

キッズでも安心して楽しめるウェブなどのアイテムが多数設置され、おすすめコースはファミスキに最適な幅広い緩斜面の向山ゲレンデ! 帰りは3つの源泉が楽しめる湯テレメ谷川でお疲れを癒やしちゃって♪

水上ICから約10km 奥利根スノーパーク



●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 無料	リフト 無料 未就学児
託児所	駐車場 無料 平日
スキー スクール 5歳~	ボード スクール
アトラクション	
授乳スペース	直営ホテル
	併設温泉施設

リフト2本
コース6本
最長滑走距離1,400m
コースレベル

上級 30%	中級 40%	初級 30%
--------	--------	--------

- 住 群馬県利根郡みなかみ町谷川温泉国有林内
- ☎ 0278-72-5094
- HP https://www.whitevalley.jp/
- 📅 2019年12月21日~2020年3月22日
- 🚗 関越自動車道 水上ICから約7km
- 🚆 JR上越線水上駅から無料送迎バス約15分



詳細・お得情報ははこちら

水上ICから約7km

ホワイトバレースキー場



毎月第1&第3土曜日は小学生以下リフト無料!

毎月第1、第3土曜日は小学生以下リフト無料になる「子どもの日」。一家のお財布を握る節約ママ、ねらい目です。浮いたお金でもう一回ファミスキ♪ 毎週木曜日は定休日(1月2日除く)。



自然あふれるアクセス抜群のレトロな隠れ家ゲレンデ

プレミアムパウダーが味わえるのに首都圏から近いのが最大の魅力! レトロな雰囲気にも包まれた隠れ家的なゲレンデの下部は、初級コースとキッズエリア「ちびっこ広場」があり、子どもたちが安心してスキーや雪遊びに専念できます! パウダー好きのパパママは、ゲレンデ上部の90%が非圧雪になるプレミアムパウダーの開催日をHP、SNSでチェックしてみて!

ゲレンデ下部にあるソリ遊びが楽しめる「ちびっこ広場」



ソリ遊びのできる「ちびっこ広場」とキッズボールが楽しめるキッズコースは、どちらもゲレンデ下部にあって、ロッジからのアクセスも便利。

谷川岳の隠れ家! レトロな雰囲気が魅力的なロジホワイトバレー



ほかにはない地形と雪質で隠れ家的雰囲気のとってもおきなゲレンデ。カフェではこだわりのレストランメニューを味わうことができます。

水上ICから約14km

谷川岳天神平スキー場



平均斜度13度の初級コースでファミスキをエンジョイ!

天神峠と高倉山の間に広がる「天神平」は、その名のとおり平らで緩やか。平均斜度13度だから、ファミスキにもってこいのコースです。



さらさらの極上パウダーを家族で滑りまくっちゃおう!

ロープウェイを降りると、そこは谷川連峰の雄大な山並みとさらさらの極上パウダーが、ドーンと広がる50ヘクタールのゲレンデ! まさにスキーの醍醐味ココにありという贅沢な世界です! 初級から超上級エキスパートまでが満足できるバラエティ豊かなコース展開が自慢です。体力と技術に自信のあるパパママはチャレンジングなエキスパートコースへどうぞ!

標高2,000m! 幻想的でダイナミックな景色を楽しむ



谷川連峰独特の厳しい地形によって、豪雪が極上のパウダースノーに变身! 極上パウダーと高い標高ならではの贅沢な景色を家族で堪能!

カモシカさんと遭遇! 山岳エリアならではの動物観察も!



ここには、天然記念物に指定されているニホンカモシカも住んでいます。見つけられたらラッキー♪ 森の中をよーく観察してみましょう。

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 無料	リフト 無料 ~5歳
託児所	駐車場 無料 平日
スキー スクール	ボード スクール
アトラクション	
授乳スペース	直営ホテル
	併設温泉施設

ロープウェイ1本/リフト4本
コース8本
最長滑走距離2,800m
コースレベル

上級 30%	中級 40%	初級 30%
--------	--------	--------

- 住 群馬県利根郡みなかみ町湯檜曾湯吹山国有林
- ☎ 0278-72-3575
- HP http://www.tanigawadake-rw.com
- 📅 2019年12月1日~2020年5月上旬
- 🚗 関越自動車道 水上ICから約14km
- 🚆 JR上越線 水上駅から「谷川岳ロープウェイ」行バス約25分



詳細・お得情報ははこちら

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 無料	リフト 無料
託児所	駐車場 無料 全日
スキー スクール 7歳~	ボード スクール アトラクション
授乳スペース	直営ホテル 併設温泉施設

リフト2本
コース5本
最長滑走距離2,000m
コースレベル

上級 20%	中級 40%	初級 40%
--------	--------	--------

- 群馬県利根郡みなかみ町永井 620
- 0278-66-1254
- http://www.akasawa.biz
- 2019年12月21日~ 2020年3月15日
- 関越自動車道 月夜野ICから約25km
- JR上越新幹線 上毛高原駅またはJR上越線 後閑駅から関越交通バス→猿ヶ京乗り換え→みなかみ町営バス「赤沢スキー場前」下車徒歩約10分



詳細・お得情報はこちら



みなかみ町営赤沢スキー場

月夜野ICから約25km

レトロなロープトゥがあり 貴重なレア体験ができる!

今ではほとんど見かけないロープトゥがあります! スキーをつけたまま、ロープにつかまって上まで運んでもらうもの。貴重な体験になること間違いなし!



コンパクトでリーズナブル! 初心・初級キッズにおすすめ

ソリ専用ゲレンデから 子どもたちの歓声が聞こえてくる!



麓のロッジ前にあるソリ専用ゲレンデは、子どもたちに大人気! ソリや雪遊びを思いきり楽しんでいる子どもたちの歓声が聞こえてきます。

200mのメインコースは 初級者のレベルアップを後押ししてくれる



昔からのシングルリフト、第1リフトに乗れば、2つの初級コースで繰り返し練習できます。極上パウダーなので転んでも痛くありません。

レトロ感あふれるコンパクトなゲレンデ。ゲレンデ下部は幅が広く開放感たっぷりの緩斜面が広がり、デビューキッズや初級キッズの練習にもってこい。町営だからリーズナブルに楽しめるのも大きなポイントです。降雪の翌朝には名物「赤沢の壁」をねらってパウダーマニアが集結! 腕自慢のパパママも、さらさらのディーブパウダーにドロップイン!

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 無料	リフト 無料 未就学児
託児所 6か月~	駐車場 無料 平日
スキー スクール 4歳~	ボード スクール アトラクション 4歳~
授乳スペース	直営ホテル 併設温泉施設

リフト7本
コース16本
最長滑走距離2,600m
コースレベル

上級 30%	中級 30%	初級 40%
--------	--------	--------

- 群馬県利根郡みなかみ町藤原 3839-1
- 0278-75-2557
- http://hodaigi.jp
- 2019年12月14日~ 2020年4月5日 (予定)
- 関越自動車道 水上ICから約19km
- JR上越新幹線 上毛高原駅からバス、タクシー約45分、JR上越線 水上駅からバス、タクシー約30分

水上宝台樹スキー場の



詳細・お得情報はこちら

水上ICから約19km

水上宝台樹スキー場



遊びの要素をたくさん 取り入れたスクールが人気

安全な専用コートを使用し、遊びの要素を取り入れ楽しみながら上達に導くスクール「キッズラボ」。コートはセンターハウスから見渡せるのでパパママ安心。



多彩な16コースを持つ子どもたちのホームゲレンデ

奥利根エリアで最大級を誇る広大なゲレンデには、多彩な16本のコースがあり、初級キッズから上級者までが楽しめます。自然の地形を活かしたレイアウトと極上パウダーが人気。スノーエスカレーター完備のキッズランドや「ちびっこジュース早飲み大会」などの子ども向けイベント、さらに6か月から受け入れ可能な託児所と、小さな子ども連れのファミリー大歓迎!

エスカレーター完備で 登りが楽ちんの「キッズランド」



周囲をフェンスで囲み、安全を確保した「キッズランド」。スノーエスカレーターを使って疲れ知らずでソリ遊びや雪遊びができます。

上達を早めてくれる 1,000m以上ある 初級コースが2コース!



1度の滑走距離が長いほど子どもたちの上達は早まります。1,000m以上の初級ロングコースで、みるみる腕を上げられます!

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 1,000円	リフト 無料 ~5歳
託児所	駐車場 無料 全日
スキー スクール 3歳~	ボード スクール アトラクション 小学3年~
授乳スペース	直営ホテル 併設温泉施設

リフト4本
コース12本
最長滑走距離3,100m
コースレベル

上級 40%	中級 30%	初級 30%
--------	--------	--------

- 群馬県利根郡みなかみ町藤原 6152-1
- 0278-72-2222
- www.minakami-ski.jp/
- 2019年12月20日~ 2020年4月5日
- 関越自動車道 水上ICから約21km
- JR上越新幹線 上毛高原から無料シャトルバス約70分、JR上越線水上駅から無料シャトルバス約50分 (要予約)

水上高原スキーリゾートの



詳細・お得情報はこちら

水上ICから約19km

水上高原・奥利根温泉 藤原スキー場



初級キッズに ぴったりの ゲレンデ規模だから安心

ホテル直結のプライベートゲレンデは、全コースを見渡せて迷子の心配ご無用。なだらかで広々とした「ゆっくりコース」「のんびりコース」がキッズにおすすめ。

秘湯自慢の直結ホテルでリゾートファミスキ♪

最長滑走距離600mというコンパクトなゲレンデは、コースの半分が初級コースという、まさに初級キッズ天国! ゲレンデの特徴を活かし、少人数制で上達が早いと好評のキッズスクールが人気です。

雪上BBQやかまくらの中でのすき焼き体験などユニークな企画も盛りだくさん。ゲレンデ直結! 11種類の貸切露天風呂が自慢のホテルサンバード宿泊バックがお得です。

遊び道具いっぱい! チビちゃんたちに人気の 雪遊び専用キッズランド



さまざまなソリ、チュービング、スノーストライダー、エアドームなど遊び道具満載で子どもたちは夢中! お楽しみのお宝探しは1日2回開催。

11種類の露天風呂は 貸切だから子ども連れも 気兼ねなく楽しめる



源泉毎分800リットルもの湯量があり、美肌効果があるとすれば、ママ大喜び! リフト券購入者は日帰り入浴を割引料金で楽しめます。

水上ICから約21km

水上高原スキーリゾート



スノーアトラクション充実! お泊まりで遊び尽くしたい

めったにできない 本格的な犬ぞり体験に 子どもたち大興奮!



本州随一の本格的な犬ぞりが体験できちゃいます! 広い雪原をワンちゃんとともに疾走するドライバープラン体験は貴重な思い出になるはず。

家族で滑って楽しい 平均斜度6度の すいすいファミリーコース



ゆっくりとファミリーでクルージングするのにおすすめの「すいすいファミリーコース」。最大斜度15度だから初級キッズでも楽しめます。

5歳までのちびっこ専用パークと家族で楽しめるパークの、2つのキッズパークがあり、成長に合わせた雪遊びができます。みなかみ随一の「美肌の湯」と評判の温泉のあるホテル併設。託児所やウェルカムベビー認定ルーム、ファミリールームなど、家族で泊まって充実のスノーアトラクションを楽しみ尽くすにはピッタリのスキー場です。

●ゲレンデDATA

キッズパーク (子ども) 800円~	リフト 無料 未就学児
託児所	駐車場 無料 全日
スキー スクール 3歳~	ボード スクール アトラクション 3歳~
授乳スペース	直営ホテル 併設温泉施設

リフト3本
コース10本
最長滑走距離660m
コースレベル

上級 20%	中級 30%	初級 50%
--------	--------	--------

- 群馬県利根郡みなかみ町藤原 4957-1
- 0278-75-2321
- https://fujiiwaraski.com/
- 2019年12月21日~ 2020年4月5日
- 関越自動車道 水上ICから約19km
- JR上越新幹線 上毛高原からバス約60分、JR上越線水上駅からバス約30分 (定時無料シャトルあり/要予約 ※ホテルサンバード)

水上高原・奥利根温泉 藤原スキー場の



詳細・お得情報はこちら

高速道路別

ファミリーゲレンデガイド 2019/20

安心 & 楽しい

ウェルカム・ファミスキ!

子どもといっしょに安心して滑れるゲレンデ、
ちびっこが雪が大好きになるキッズパーク、
遊園地みたいな楽しいアトラクション、ファミリーサポート施設など、
ファミスキ応援委員会が「ココを選べば間違いなし!」の
安心&楽しい「ファミリーゲレンデ」を高速道路別にご案内!
連動ウェブサイト「ファミスキ.jp」も要チェック!

北海道

- 1 ハンターマウンテン塩原
- 2 マウントジーンズ那須
- 3 たんばらスキーパーク
- 4 丸沼高原スキー場

関東

- 5 ホワイトワールド尾瀬岩鞍
- 6 NASPAスキーガーデン
- 7 GALA湯沢スキー場
- 8 湯沢高原スキー場
- 9 石打丸山スキー場

上信越道

- 10 赤倉温泉スキー場
- 11 野沢温泉スキー場
- 12 斑尾高原スキー場
- 13 菅平高原スノーリゾート
- 14 軽井沢スノーパーク

中央道

- 15 ふじてんスノーリゾート
- 16 シャトレゼスキーリゾート八ヶ岳
- 17 小海リエックス・スキーバレー
- 18 白樺リゾート 池の平スノーパーク

東海北陸道

- 19 ひるがの高原スキー場
- 20 鷲ヶ岳スキー場
- 21 高鷲スノーパーク
- 22 ダイナランド
- 23 ホワイトピアたかす



キッズパーク (子ども) 1,000円 キッズパーク入場料 ※子ども1日	リフト無料 未就学児 リフト乗車無料の対象年齢	託児所 3歳~ 託児所の対象年齢	駐車場無料 平日 駐車無料対象日 ※除外日あり
スキースクール 3歳~ スキースクール対象年齢	スノーボードスクール 3歳~ スノーボードスクール対象年齢	アトラクション アトラクションあり	ママ安心の授乳スペースあり ママ安心の授乳スペースあり
温泉ホテル 温泉施設あり	併設温泉施設 併設温泉施設あり	雪上アトラクション 雪上アトラクションあり	近隣に直営の温泉または宿泊施設あり 近隣に直営の温泉または宿泊施設あり

※該当しない項目は薄い色で表示しています。

早割リフト券販売サイト

WINTERPLUS+

ファミスキ.jp

掲載スキー場も取り扱ってます!



お出かけ前にチェック!!

POINT 1 リフト券購入手数料が **無料** になります。
※メンバー登録 (無料) が必要となります。

POINT 2 スマホがリフト券に! **電子チケット** はじめました。

POINT 3 WINTERPLUSカード利用で早割価格よりさらに **お得に購入** できます。
(指定リフト券に限る)

取扱いリフト券一例 **500券種以上取り扱い! 最大57%OFF!!**

スキー場	券種	WEB価格	スキー場	券種	WEB価格
各地 マックアースグループ (24スキー場)	全日券	3,300円	長野 白樺湖ロイヤルヒル	全日券	3,000円
プリンススノーリゾート (9スキー場)	セット券	4,600円	樽池高原スキー場	全日券	3,900円
Blue Resort (箕輪・さのさか・エコパレー・Mt乗鞍)	全日券	3,400円	白馬コルチナススキー場	全日券	3,200円
猪苗代・沼尻・裏磐梯	全日券	2,700円	白馬岩岳スノーフィールド	全日券	3,400円
スノークルーズ オーンズ			白馬五竜&Hakuba47	全日券	4,000円
黒姫高原・X-JAM高井富士	全日券	2,900円	白馬八方尾根スキー場	全日券	4,500円
よませ温泉スキー場			信州松本 野麦峠スキー場	全日券	2,500円
国境高原・箱館山・おじろ・ちくさ	全日券	3,000円	北志賀4山 (竜王・小丸山・よませ・高井富士)	4枚綴り	11,500円
峰山高原・ばんしゅう戸倉・氷ノ山国際			アサマ2000パーク	5枚綴り	12,000円
万場・今庄365・ひるがの高原			岐阜 高鷲スノーパーク&ダイナランド	共通券	3,300円
北海道 富良野スキー場	全日券	4,000円	鷲ヶ岳スキー場	全日券	3,000円
福島 星野リゾート アルツ磐梯&裏磐梯猫魔	共通券	3,200円	ホワイトピアたかす	全日券	2,700円
会津高原南郷スキー場	全日券	2,700円	めいほうスキー場	全日券	3,300円
新潟 シャルマン火打スキー場	全日券	2,800円	スターシュプール緑風リゾートひだ流葉	全日券	2,400円
神立スノーリゾート	全日券	2,900円	ウイングヒルズ白鳥リゾート	全日券	2,700円
舞子スノーリゾート	全日券	3,200円	スノーウェーブパーク白鳥高原	全日券	2,700円
赤倉温泉スキー場	全日券	3,000円	ひるがの高原スキー場	全日券	2,500円
赤倉観光リゾート	全日券	3,000円	スノーヴァ羽島	時間券	2,500円
妙高 杉ノ原スキー場	全日券	3,400円	富山 立山山麓スキー場	全日券	2,900円
湯沢地区8山	全日券	3,200円	福井 スキージャム勝山	全日券	3,400円
湯沢中里スノーリゾート	全日券	2,900円	福井和泉スキー場	全日券	2,800円
苗場スキー場・かぐらスキー場	ペア券	6,800円	今庄365スキー場	全日券	3,000円
石打丸山スキー場	全日券	3,900円	滋賀 ヨゴコーゲンリゾート★ヤップ	全日券	3,200円
GALA湯沢スキー場	全日券	2,900円	箱館山スキー場	全日券	3,000円
岩原・上国	全日券	2,800円	兵庫 ハチハチ北	全日券	3,700円
ロッテアライリゾート	全日券	5,200円 +補償金1,000円	スカイバレー&ハイパーボール東鉢	共通券	3,700円
山梨 ふじてんスノーリゾート	全日券	2,800円	広島 芸北国際スキー場	全日券	3,000円
栃木 ハンターマウンテン塩原	全日券	3,100円	ユートピアサイオト	時間券	3,000円
群馬 川場スキー場	全日券	3,500円	スノーリゾート猫山	全日券	3,100円
長野 志賀高原 [全山共通]	全日券	5,000円	恐羅漢スノーパーク	時間券	3,600円
シャトレゼ・小海リエックス	全日券	2,750円	めがひらスキー場	平日時間券	3,800円
タングラムスキーサーカス	全日券	2,600円	やわたハイランド191リゾート	全日券	2,500円
竜王スキーパーク	全日券	3,000円	大佐スキー場	全日券	3,700円
伊那スキーリゾート	全日券	2,900円	島根 琴引フォレストパーク	全日券	3,000円
富士見パノラマリゾート	全日券	3,200円	瑞穂ハイランド	全日券	3,800円
菅平高原スノーリゾート	全日券	3,700円	鳥取 だいせんホワイトリゾート	全日券	4,300円

パソコン・スマートフォンから24時間注文可能!

- 全日券
- 平日券
- ナイター券
- シーズン券
- こども券
- ファミリー券

ウィンタープラス

検索

VISA

MasterCard

JCB

代金引換

※リフト券販売は早期割引販売の為、一部の券種を除き11月下旬で販売を終了する券種がございます。十分な枚数のリフト券をご用意しておりますが、数量限定の為売り切れの際はご了承くださいませ。
※インターネットでご購入の場合、商品代金に別途送料が必要となります。 ※価格は2019年12月1日現在のものです。余儀なく変更される場合もございますのでご了承ください。

マウンテンジーンズ那須



この冬、25周年！ 雪道・山道が少ない ゲキ近ゲレンデ!!

ファミスキからの
アドバイス



年齢別 楽しみ方の コツ!

600mのロングコースを スノーラフティングで疾走!

ふわふわを卒業したキッズにおすすめは、スリリングな浮遊感が味わえる雪上アトラクション、スノーラフティング！キッズパーク入場者は1回500円で楽しめます。

那須高原SAスマートインターを降りたら約20分で、晴天率の高さを誇るマウンテンジーンズ那須に到着。楽しくアクセスは小さな子ども連れのファミスキは大助かり！ちびっこたちの最強のサポート、スノーエスカレーターのある人気のキッズパークは選べるエリアがバリエーション！ソリエリア、マウンテンくんのふわふわエリア、雪遊びエリアなど好きなエリアが選べます。靴を脱いでくつろげるトイレ完備の入場者無料休憩室もあるから安心です。

この冬は25周年記念！コスプレイヤークリフト無料になるイベントや「那須どうぶつ王国 Presents」キッズ宝さがし大会など、おもしろイベントが盛りたくさん！



マウンテンジーンズ那須の詳細・お得情報ははこちら



ファミスキ
イオシ!

晴天率の高さが自慢！
あったかファミスキ体験

キッズパークはベースロッジのすぐ近くで、無料休憩所もあるので、寒さに弱いちびっこも安心！高い晴天率であったかファミスキ体験を！



おすすめ
イベント

クリスマスのゲレンデはサンタでいっぱい！サンタになるとお待たよクリスマス直前の土日は、全身サンタの衣装で滑ればリフト券無料！サンタになってお得なメリークリスマスを迎えちゃおう！



がんばったご褒美はあま〜いスイーツ♡
クレープorアイス？

ゲレンデで食べるスイーツって最高！ベースロッジの2階にはマリオンクレープ/サーティワンアイスクリームが待ってますよ！



おすすめ
コース

家族で滑れる安心＆快適コース
最長滑走距離550mのリヴァーランスロードは、ワイドな緩斜面コース。ボトムエリアはビギナーズゲレンデなのでキッズの練習にも最適。

Gelände Data

ゴンドラ1本/リフト4本
コース7本
最長滑走距離2,000m
コースレベル
上級20% 中級50% 初級30%

〒 栃木県那須郡那須町大字大島966
☎ 0287-77-2300
HP www.mtjenas.com
📅 2019年12月21日～2020年3月22日

🚗 東北道 那須高原SAスマートICから約15km / 那須ICから約25km
📞 JR東北新幹線 那須塩原駅から無料シャトルバスで約60分

キッズパーク (子ども) 1,300円	リフト 無料 未就学児
スキー スクール 4歳～	ボード スクール 5歳～
アトラクション	授乳スペース
託児所	駐車場 無料 平日
ホテル	併設温泉施設

ハンターマウンテン塩原



ファミスキからの
アドバイス

年齢別 楽しみ方の コツ!



子どもの成長に合わせて エリアを上手に選択!

「キッズパーク」で雪遊び→「ハンタマ広場」でプラスチックスキー。卒業したらゲレンデデビュー！まずは、幅広緩斜面「ブロードウェイ」へチャレンジです！

アクセス抜群！ 首都圏最大級を誇る ファミスキ応援ゲレンデ

どんな年齢・レベルの子どもたちでも最高に楽しめるワールドが、首都圏のスキーファミリーに支持されているハンターマウンテン塩原。都心から車で150分、東北新幹線・那須塩原駅から無料シャトルバスで約1時間というショートアクセスで到着できます。

雪遊びキッズ大喜びの首都圏最大級のキッズパーク、ちよっと滑りたいキッズにはプラスチックスキーで練習できるハンタマ広場。ゲレンデデビューは平均傾度10度の緩斜面が約1000mという格好のコース「ブロードウェイ」。子どもの成長に合わせてエリアが選べるのが魅力です。

お得なファミリーパックもあり、ファミスキを絶賛応援中！



ハンターマウンテン塩原の詳細・お得情報ははこちら



おすすめ
キッズ
スクール

信頼の先生が指導を担当する
充実のレッスン
スキースクールはSAJ、スノーボードスクールはJSBA公認の先生が指導するから安心です。レッスン中のリフト券は無料。



おすすめ
アトラク
ション

クセになるスリル！ スノーラフティング

大人も子どもも、滑れても滑れなくても楽しめるのがスノーラフティング！スノーモービルに引っ張られるスリルってクセになります。



雪遊びのアトラクション充実！
首都圏最大級のキッズパーク

ファミスキ
イオシ!

ハンタマくんのおっきなふわふわが迎えてくれるキッズパークは、ソリ、チュービング、スライダーなどの雪遊び放題のちびっこ天国。



おすすめ
キッズ施設

6か月からお預かり！
チビちゃんたちは
安心のベビーシッターに
「パパママ、いってらっしゃい」。雪遊び未満のチビちゃんは、チルドレンズハウス専任のベビーシッターさんに安心してお任せ。

Gelände Data

ゴンドラ1本/リフト5本
コース12本
最長滑走距離3,000m
コースレベル
上級30% 中級40% 初級30%

〒 栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒
☎ 0287-32-4580
HP www.hunter.co.jp
📅 2019年11月30日～2020年4月5日

🚗 東北道 西那須野塩原ICから約29km
📞 JR東北新幹線 那須塩原駅からシャトルバス直通約60分、経由約70分

キッズパーク (子ども 大人) 1,300円	リフト 無料 未就学児
スキー スクール 3歳～	ボード スクール 5歳～
アトラクション	授乳スペース
託児所	駐車場 無料 平日
ホテル	併設温泉施設

丸沼高原スキー場



家族を応援する リフト券フル活用で 極上粉雪を堪能!

標高2000mに降る雪はこのエリアでもきわだって軽くてさらさらのファインスノー。丸沼高原スキー場は、豊富な積雪量と極上の雪質、そして11月から5月まで滑れるロングシーズンが魅力。しっかりとストップできる初級キッズなら、日光白根山ロープウェイに乗って山頂へ! 約4kmのクルージングへの挑戦がおすすめ。まだまだ練習したいというキッズは、この冬、新登場のゲレンデ下部にある3本のリフトが1日乗り放題の超お得な「フレンドリーパス」を利用して山頂デビューを目指しましょう!

このほか、家族のスキーを応援するサービスが盛りだくさん。HPのチェックをお忘れなく。



ファミリーからの アドバイス 年齢別 楽しみ方の コツ!



この冬、新登場の 超お得なフレンドリーパス!

ビギナーやファミリーにやさしく超お得なチケット「フレンドリーパス」が新登場! ゲレンデ下部のリフト3本が1日乗り放題! 滑れるようになったらココで!



丸沼高原スキー場の詳細・お得情報はこちら



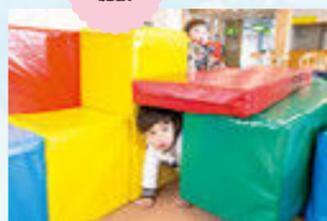
ボトムにあるキッズパークは ソリ&遊具は無料で使い放題!

ゲレンデボトムにはスノーエスカレーターのあるキッズパーク! 無料で遊べるから家族のお財布にやさしいです。ソリレンタルも無料!

カラフルクッションで テンションが上がっちゃう 無料のキッズエリア

玩具がいっぱいあるキッズエリアは、センターステーションの2階。無料休憩所に併設されているから家族で休めて安心です。

おすすめ
施設



おすすめ
宿泊施設

ゲレンデ直結! 源泉掛け流しのシャレー丸沼

源泉掛け流しの座禅温泉が楽しめるシャレー丸沼はゲレンデ直結! お得なリフト券付き宿泊パックの利用がおすすめです。



おすすめ
レンタル

ボードレンタルは BURTONの「LTR」

初心者の技術上達を早める目的で開発されたBURTONの「LTR」モデルがレンタルできます。子ども用のブーツ15.5cm~、板は80cm~。

Gelände Data

ロープウェイ1本/リフト8本
コース13本
最長滑走距離4,000m
コースレベル
上級20% 中級50% 初級30%

住 群馬県利根郡片品村東小川4658-58
☎ 0278-58-2211
HP www.marunuma.jp
📅 2019年11月23日~
2020年5月6日(予定)
📍 関越道 沼田ICから約37km
🚗 JR上越線・沼田駅から鎌田まで約50分・タクシーで約25分

- キッズパーク(子ども) 無料
- リフト 無料
- 託児所
- 駐車場 無料
- スキースクール 5歳~
- ボードスクール 6歳~
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温泉施設

たんばらスキーパーク



アクセス便利な 極上粉雪ゲレンデで ゲレンデデビュー!



ファミリーからの アドバイス 年齢別 楽しみ方の コツ!



軽いパウダースノーの 超緩斜面でたくさん滑ろう!

さらさらパウダースノーは子どもたちの上達を後押ししてくれます。滑りを覚えたキッズは平均斜度5度の超緩斜面でたくさん滑ればパパママが驚くほど上達しちゃうはず!

さらさら極上パウダーゲレンデに首都圏から約2時間でチェックイン! 約8割が初中級コースというファミスキ仕様のゲレンデは超緩斜面コースもあり、デビューキッズにもってこい。雪遊びキッズは、ふわふわ遊具やスノーストライダーを含めた種類豊富なソリが使い放題の「たんばらランド」へ。大人気のスノーチュービングも乗り放題で楽しめちゃう。

元日本代表の土井俊幸校長先生率いるきめ細かなレッスンに定評のあるスキースクールや初心者向けのBURTONのLTRボードを使って上達に導くボードスクールと、どちらもリピート率が高く、子どもたちの人気&パパママの信頼をゲットしています。



安全を確保できる 補助具もレンタル! キッズアイテム充実

雪遊びセット(ウェア・手袋、スノーシューズ)やヘルメット、補助具などのキッズアイテムが用意され、パパママ大助かり!

おすすめ
サービス



おすすめ
キッズ施設

ちびっこ連れママが助かるキッズコーナー

雪遊びに飽きちゃったちびっこはリゾートセンター内のキッズコーナーへ。おもちゃや子どもトイレもあり、ブーツを脱いでくつろげます!

デビューもレベルアップも ハイスペックのスクールで!



ファミリー
イチオシ!



おすすめ
キッズ
パーク

多彩な遊具が魅力の「たんばらランド」で ワクワクが止まらない!

リゾートセンター近くのキッズパークには動く歩道に、いろんなソリ、スノーストライダーにチュービングなどの遊具が満載でワクワク!



初心者用BURTONボードで最短で上達を目指すボードスクールと元日本代表の校長率いるスキースクールが充実のキッズレッスンを展開。



たんばらスキーパークの詳細・お得情報はこちら

Gelände Data

リフト6本
コース8本
最長滑走距離2,550m
コースレベル
上級20% 中級45% 初級35%

住 群馬県沼田市玉原高原
☎ 0278-23-9311
HP http://www.tambara.co.jp
📅 2019年11月23日~
2020年5月6日
📍 関越道 沼田ICから約19km
🚗 JR上越新幹線 上毛高原駅から無料予約制送迎バス約60分

- キッズパーク(子ども) 1,200円
- リフト 無料
- 託児所
- 駐車場 無料
- スキースクール 3歳~
- ボードスクール 3歳~
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温泉施設

NASPAスキーガーデン



NASPAスキーガーデンの詳細・お得情報はこちら

スキーヤー専用！ 充実のキッズ施設で リゾートファミスキ

国内でも少なくなってきたスキーヤー専用ゲレンデ、NASPAスキーガーデン。湯沢ICから約5キロでアクセスも抜群です！

ゲレンデ内には温泉、リゾート&レジャー機能が満載のNASPAニューオータニがあり、どのコースを滑ってもホテル前に滑り込むレイアウト。迷子知らずでまさにファミスキにぴったり。

雪上エスカレーターが設置されたキッズパーク「ピングーキッズガーデン」が大幅にリニューアル！ピングーに囲まれたエリアで最新のソリや遊具などで思いきり雪遊びを体験することができます。雪遊びを卒業したら「スキーデビューエリア」で安心安全にスキーデビューといきましょう。

ファミスキからのアドバイス
年齢別楽しみ方のコツ！



フルパワーで遊びたいなら プール&フィットネスへ

アフタースキーや悪天候でも、子どもたちは元気いっぱい！そんなときは直結ホテルの温水プールやジャグジーが最高のパワー発散スポットになります。

リゾート&レジャー機能満載のホテルがゲレンデと直結！NASPAニューオータニにはお泊まりファミスキに「ほしい」ものがパーフェクトにそろっています。ファミリーサポートが態勢万全！

おすすめ 宿泊施設

Gelände Data

リフト5本
コース8本
最長滑走距離2,200m
コースレベル
上級30% 中級30% 初級40%

住 新潟県南魚沼郡湯沢町湯沢2117-9
☎ 025-780-6888
HP <https://naspa.co.jp/ski>
📅 2019年12月20日～
2020年3月29日
🚗 関越道 湯沢ICから約5km
📞 JR上越新幹線 越後湯沢駅から無料シャトルバスで約5分

キッズパーク (子ども) 1,200円	リフト 無料
託児所	駐車場 無料 全日
スキースクール 4歳～	ボードスクール アトラクション
授乳スペース	HOTEL 直営ホテル
	併設温泉施設



ピングーが待ってるよ！
キッズ専用の施設が充実

ファミスキイオン！

ホテル内のピングーがいっぱいのピングーキッズルームやソリ遊びが楽しめるピングーキッズガーデンなど、キッズを楽しませる施設が充実。

おすすめ コース

ウェーブも楽しめる
全長2,200mのコースは
滑り応え十分！
初級コースのHからFを続けてクルージングすれば全長2,200mのロングコース。途中でウェーブもあって、子どもたちも大喜び！



楽しくのびのび！
スキーデビューを応援

キッズレッスンは、経験豊富なスタッフが、コースデビューに向けてカリキュラムを設定。楽しくのびのびと子どもたちを上達へと導きます。

おすすめ スクール



安全なデビューを応援！
ロックンキッズスクール

キッズ専用ゲレンデ「ロックン広場」は、スノーエスカレーター完備だから、ちびっこもちゃん移動でソリなどが思いきり楽しめます。

おすすめ キッズパーク



おすすめ サービス

無料で登録できる
ファミリー会員がお得
WEBから無料のファミリー会員に登録すると、リフト券とレンタルの大幅割引が受けられます！お得をゲットしてファミスキをエンジョイ！

温泉で癒やされる！
便利で快適な
ゲレンデ内のホテル
ゲレンデ内には贅沢な岩鞍リゾートホテル(上)とリーズナブルな岩鞍ハウス(下)。宿泊スタイルによってセレクトが可能。

おすすめ 宿泊施設

ホワイトワールド尾瀬岩鞍



ホワイトワールド尾瀬岩鞍の詳細・お得情報はこちら

デビューもお財布も 応援してくれる！ 関東最大級ゲレンデ



ファミスキからのアドバイス
年齢別楽しみ方のコツ！



気兼ねなくゆったりできる 「キッズカフェ」がうれしい

小さな子どもがいるとレストラン選びはたいへん。カフェラウンジモンブランにはおもちゃがあって、靴を脱いで遊べるキッズスペースが併設！お子様メニューも豊富。

さらさらのパウダースノーが降り積もる関東最大級のビッグゲレンデ、ホワイトワールド尾瀬岩鞍。多彩な18コースは、キッズから腕自慢たちまでを満足させるハイクオリティのゲレンデです。

はじめての雪山デビューを全力応援してくれるのが、関東初の特許取得レッスン「ロックンキッズスクール」。スキー嫌いになる要素を取り除き、室内でレッスン開始滑ることに慣れてきたら雪上の専用ゲレンデへGO！幼児体育指導の資格を持つ先生たちが、スキー大好きキッズの誕生に貢献！WEBから無料のファミリー会員に登録するとリフト券&レンタルが大幅割引に！家族のお財布も全力応援してくれるのです！

ソリやチュービングなど アイテム充実の「ロックン広場」



Gelände Data

ゴンドラ1本/リフト11本
コース18本
最長滑走距離3,200m
コースレベル
上級30% 中級40% 初級30%

住 群馬県利根郡片品村土出2609
☎ 0278-58-7777
HP <http://www.oze-iwakura.co.jp>
📅 2019年12月14日～
2020年4月5日(予定)
🚗 関越道 沼田ICから約32km
📞 JR上越新幹線 上毛高原駅から直通シャトルバス約80分、JR上越線沼田駅から直通シャトルバス50分

キッズパーク (子ども) 1,000円	リフト 無料 未就学児
託児所	駐車場 無料 平日
スキースクール 3歳～	ボードスクール 4歳～
授乳スペース	HOTEL 直営ホテル
	併設温泉施設



湯沢高原スキー場



全長100mの ギャラリーフード付き スノーエスカレータ登場!



年齢別
楽しみ方の
コツ!



スキーも雪遊びも存分に!
「オールインパス券」でお得に遊ぼう
スキーも雪遊びも楽しみたいアクティブな小学生には、2つのスノーワールドを含めた湯沢高原の全エリアを遊び尽くせる「オールインパス券」がおすすめ!

車でも新幹線でも楽しくアクセス! 越後湯沢駅から徒歩約8分、温泉街にある湯沢高原スキー場は、ベースの「布場エリア」と、ロープウェイで行く標高1000mの「高原エリア」からなるゲレンデ構成。
どちらのエリアにも趣向を凝らしたスノーランドがあり、この冬は「布場エリア」がリニューアルして「スノープレイワールド」として新登場! 日本最大級の屋根付き・全長100mのスノーエスカレータを備えて、ソリやチュービングが思いっきり楽しめるほか、スキー・スノボの練習もOK!
豪雪地帯ならではの、天然雪を使った雪だるま&かまくら作りなど、楽しいイベントも開催予定!



湯沢高原スキー場の詳細・お得情報はこちら

湯沢の天然雪で雪だるま&かまくら作りに挑戦!

オリジナルの雪だるま作りや、たっぷりの天然雪でのかまくら作りにチャレンジ! かわいい雪だるま、できるかな?

おすすめイベント



おすすめ施設

世界最大級166人乗りのロープウェイで絶景の銀世界へGo!
ロープウェイに乗り込むと、7分間の空中散歩で標高1,000mの「高原エリア」に到着。絶景の大パノラマを堪能したら、2.2kmのロングクルージングや雪遊びを楽しもう。

Gelände Data

ロープウェイ1本/リフト5本
コース8本
最長滑走距離5,000m
コースレベル
上級30% 中級30% 初級40%

住 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢490
☎ 025-784-3326
HP www.yuzawakogen.com
📅 2019年12月14日～2020年3月31日
🚗 関越道 湯沢ICから約5分
🚆 上越新幹線 越後湯沢駅から徒歩約8分、または無料シャトルバス約3分

- キッズパーク(子ども) 2,000円
- リフト無料 2歳
- 託児所
- 駐車場無料
- スキースクール 4歳～
- ボードスクール
- アトラクション
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温浴施設

*高原・布場共通/ロープウェイとのセット料金

2つのスノーランドでスノーエクスペリエンス!



フード付きスノーエスカレータを備える「布場スノーランド」と、スノーチュービングが楽しい「高原スノーランド」。2つのエリアをたっぷり遊ぶなら「スノーエクスペリエンス券」がお得!

GALA湯沢スキー場

新幹線で最速75分! スーパーアクセスの 駅直結ゲレンデ!



年齢別
楽しみ方の
コツ!



フード付きエスカレーターで
楽ちん&ハッピーにソリ遊び!

フード付きのスノーエスカレーターは、雪の日でも小さな子どもたちをサポート。「ゆきあそびパーク」には自由に雪遊びができるフリースペースも併設されています。

上越新幹線カーラ湯沢駅の改札から一度も外に出ることなくスキーセンターへ! 東京駅から最速75分という超絶アクセスで到着できるアーバンゲレンデ、ガーラ湯沢。レンタルが充実しているのので、気軽に手からファミスキができます!
ゴンドラで一気に山頂駅に向かえば、最高の雪質と感動の大パノラマが迎えてくれます。ちびちゃんたちはゆきあそびパーク、滑れるキッズは幅広く整備が行き届いたコースでファミリールーリングが楽しめます。
1時間単位でお預かりが可能な託児所や無料休憩ラウンジ、温泉&フィットネスプールもあり、ファミスキをがっちりサポート!



GALA湯沢スキー場の詳細・お得情報はこちら



おすすめイベント

日本最大級のレンタル最新モデルが揃うザロモンステーション

メンテナンスの行き届いたクオリティの高いモデルが豊富にラインナップ! スキーブーツ15cm～、ボードブーツ20cm～。

おすすめレンタル

「スキー子供の日はゴンドラ・リフト無料」

12月～4月の第3日曜日は「スキー子供の日」。小学生は場内のゴンドラ・リフト1日券が無料!(12/15、1/19、2/16、3/15、4/19)。

Gelände Data

ロープウェイ1本/
ゴンドラ1本 リフト9本
コース17本
最長滑走距離2,500m
コースレベル
上級20% 中級45% 初級35%

住 新潟県南魚沼郡湯沢町大字茅平1039-2
☎ 025-785-6543
HP https://gala.co.jp/winter
📅 2019年12月14日～2020年5月6日
🚗 関越道 湯沢ICから約3km
🚆 JR上越新幹線 ガーラ湯沢駅と直結。徒歩0分

- キッズパーク(子ども) 無料
- リフト無料 未就学児
- 託児所 2歳～
- 駐車場無料 全日
- スキースクール 4歳～
- ボードスクール 4歳～
- アトラクション
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温浴施設

新幹線を降りて改札を抜けるとそこは雪国でした!



ファミスキイオン!

ガーラ湯沢駅の改札から外に出ることなくスキーセンター「カワバンカ」へチェックインというスーパーアクセス! スノーブーツ不要です。

おすすめキッズスクール



ボブどいっしょに楽しく上達できる! 常設キッズ専門スクール
ゲレンデデビューからスキルアップまでをサポートする4歳～12歳対象のスポンジボブスノーキャンプ。常設校だから予約不要。

赤倉温泉スキー場



100%天然雪！ ビッグ&ワイドな 家族向けゲレンデ

ファミスキからの
アドバイス
年齢別
楽しみ方の
コツ！

小学生はいつでもリフト1日券が千円と、家族とお財布思いの赤倉温泉スキー場。妙高山の裾野に広がるゲレンデは、ふかふかパウダースノー自慢のビッグ&ワイドなバーンが多く、のんびり滑りたいファミリーにぴったり。
なかでもとくにヒキナーにやさしいのがヨードルエリア。山麓のヨードル・NFOからムービングベルトに乗ると、板持ち乗車ができるヨードル第1トリプルリフトに到着！ 板を履かずに練習バーンまで移動できるので、子どものスキーデビューにも最適です。
温泉街とゲレンデを結ぶシャトルバスは、22時まで運行していて、移動も便利。スキーと温泉、セットでたっぷり楽しんじやいましょう！



もっと滑りたい小学生には 毎日営業のくまどーナイターがおすすめ！

まだまだ滑り足りない！というパワフルな小学生には、ナイターがおすすめ！ 毎週土曜・祝前日はナイター前に圧雪されるため、朝イチと同じきれいなバーンが楽しめます！

おすすめ
施設

無料で遊び放題の 「キッズスノーパーク」

ヨードルゲレンデ山麓にある「キッズスノーパーク」には、滑り台、シーソーなどの遊具があって雪遊びキッズご満悦♪ ムービングベルトも完備！



ファミスキからの
イチオシ！

とくにおすすめなのはワイドな緩斜面「ダウンヒル中央コース」。板持ち乗車ができるヨードル第1トリプルからのアクセスも楽らく！

全体の9割が初中級向け！
ガンガン滑ってうまくなるう！



おすすめ
サービス

無料シャトルバスで温泉街にも楽らく移動！ 赤倉駐車場P1からくまどーゲレンデまでの無料シャトルバスはナイター時も運行。赤倉温泉街の移動も便利！



おすすめ
イベント

毎月第3日曜日はお楽しみがいっぱい！ 毎月第3日曜日は、スキー子どもの日で小学生リフト1日券が無料！ さらに、小学生以下先着100名対象で「キッズ探検」を1/19、2/16、3/15の日曜日に開催！

Gelände Data

リフト14本
コース17本
最長滑走距離3,000m
コースレベル
上級10% 中級40% 初級50%

〒新潟県妙高市赤倉北51-3
0255-87-2125
https://akakura-ski.com/
2019年12月14日～
2020年4月5日

上信越道 妙高高原ICから約6km(約8分)

しなの鉄道 妙高高原駅からバス・タクシーで約20分

- キッズパーク(子ども) 無料
- リフト 無料 未就学児
- 託児所
- 駐車場 無料 全日
- スキースクール 3歳～
- ボードスクール 4歳～
- アトラクション
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温泉施設

石打丸山スキー場



魚沼平野を望む ビッグゲレンデは 最新リフトで超快適！

ファミスキからの
アドバイス
年齢別
楽しみ方の
コツ！



キッズ専用スキープログラム 「スキッズ・キャンプ」がスタート！

「スキーって楽しい！」と感じてもらうことを大切にスキープログラム「スキッズ・キャンプ」が、週末限定で開講！ レッスンレベル別で、はじめてのスキーでも安心。楽しみながらうまくなるう！

おすすめ
施設

必要なサービスが ワンストップで！ 遊びの拠点 「リゾートセンター」

明るく開放的な「リゾートセンター」は、レンタル、チケット売り場などあらゆるサービスを集約した施設。広々としたパウダールームもあって、ママ大満足！



おすすめ
イベント

1～3月の毎週土日に開催！ 「雪国体験イベント かまくらぶ」

スノーランドでは、かまくら作りや雪だるま作りを体験できるイベントを毎週土日に開催。出来上がったかまくらはフォトスポットにも◎。2歳から参加OK！



おすすめ
施設

ファーストクラスの乗り心地！？ 最新鋭コンピリフト 「Sunrise Express」

ゴンドラとチェアリフトが1つのラインで運行する「Sunrise Express」は、快適シートでラグジュアリーな乗り心地♪ ゴンドラを利用すれば、スキーを履かなくても絶景が楽しめます。

スノーレーサーやふわふわで遊べる！ 「ISHIUCHI SNOWLAND」がリニューアル



石打丸山に住む雪男「イシシ」と「マルル」をモチーフにした雪遊びエリア「ISHIUCHI SNOWLAND」が、リニューアルしてリゾートセンター横にオープン。移動が便利に！

塩沢石打ICから約5分、新幹線でも東京から約90分と抜群のアクセス！ 魚沼平野と越後三山を望む絶景のゲレンデは、全23コース、ナイター全12コースとエリア最大のビッグスケールです。
施設&設備はユーザー思いの設計で、世界最新鋭のコンピリフトや、20軒以上のレストランが立ち並ぶグルメパーク、快適&便利なり조트センターなどを完備。
ファミリーへのサポートも手厚く、この冬はキッズ専門スクールの新設や、雪遊びエリアのリニューアルでますます快適に！
さらに今シーズンは開場70周年！ オリジナル記念グッズの販売やビッグプレゼントが企画されているので、要チェックです！

Gelände Data

ゴンドラ1本/リフト12本
コース23本
最長滑走距離4,000m
コースレベル
上級30% 中級40% 初級30%

住 新潟県南魚沼市石打1655
025-783-2222
HP www.ishiuchi.or.jp
2019年12月14日～
2020年4月12日
※12/14～12/20、3/30日～4/12は中央口のみ営業

関越道 塩沢石打ICから3km、約5分(峠道なし)

上越新幹線 越後湯沢駅から無料シャトルバス約10分

- キッズパーク(子ども) 1,000円
- リフト 無料 未就学児
- スキースクール 3歳～
- ボードスクール 5歳～
- アトラクション
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温泉施設

※3歳以下無料

斑尾高原スキー場



森の冒険を楽しむ ツリーランに 新コースが登場!

ファミスキからのアドバイス

年齢別楽しみ方のコツ!

専門レッスンチームが楽しく指導!
「斑尾スポーツアカデミー」キッズレッスン

「スキーを楽しむ遊びにする」をテーマに年齢別・レベル別のクラス分け。スキー技術の向上はもちろん、ゲレンデマナーやお友だち作りも学べるレッスンです。

長野県と新潟県の県境に位置する斑尾高原。飯山駅からはシャトルバスのほか市バスの運行もあつて、北陸新幹線を利用したアクセスの良さはヒカイチ。

天然のパウダースノーに恵まれたゲレンデは、バリエーション豊かな全32コース。なかでも子どもに人気なのは森を分けるツリーランコース「ファミリーアドベンチャー」! 冒険気分ですキーが楽しくて、いつもと違うワクワク感が味わえます。

指導力に定評のあるスキースクールや、充実のキッズパークなど、ファミリーのサポート体制も万全! 広々としたゲレンデを遊び尽くすなら、直営ホテルに滞在するプランがおすすめです。



斑尾高原スキー場の詳細・お得情報はこちら

冒険気分が味わえるツリーランに新コース登場!

ツリーランに新コースが誕生して合計12本に! 家族で安全に楽しめる「ファミリーアドベンチャー」は、比較的斜度が緩いラビット、カモシカ、ベアーの3コース。



おすすめコース

ゲレンデ入口でレストランにも近く、アクセス抜群のキッズパーク。動く歩道や屋内プレイルームを完備し、小さいお子さんがいるファミリーに最適!

屋内プレイルーム併設! ちびっこうれしい「キッズパーク」



ファミスキイオン!

おすすめホテル

お泊まりスキーならゲレンデ徒歩0分の「斑尾高原ホテル」 ゆったりとした客室と、露天風呂のある天然温泉で疲れを癒せるリゾートホテル。疲れたときすぐ部屋に戻れる直結ホテルは、ファミスキの強い味方!



ホテル内に新オープン! 充実のレンタルショップ この冬「斑尾高原ホテル」内に、新しいレンタルショップがオープン! 子ども用品はスキー板70cm〜、スキーブーツ15cm〜、ウェア90cm〜。



おすすめ施設

Gelände Data

リフト11本
コース32本
最長滑走距離2,500m
コースレベル
上級35% 中級35% 初級30%

キッズパーク(子ども) 500円
リフト無料 未就学児
託児所
スキースクール 3歳〜
ボードスクール 小1〜
アトラクション
授乳スペース
直営ホテル
併設温泉施設

※日帰り駐車場のみ無料

野沢温泉スキー場



雪質も眺めも最高! おすすめは 山頂のロングコース

ファミスキからのアドバイス

年齢別楽しみ方のコツ!

動く歩道も遊具もそろった「キッズパーク」がなんと無料!

日影ゲレンデの「キッズパーク」は、動く歩道やチュービングなどを完備したビッグスケールながら利用無料! 休憩スペース「ナスキールーム」もあって、雪遊びキッズも安心して楽しめます。

36本の多彩なコースと、天然雪100%のパウダースノーが人気の野沢温泉。上級者のファンも多いスキー場ですが、じつは全体の40%が初級者向けでファミリーにもぴったり! 家族でのんびり滑るなら、迷わずゴンドラに乗って山頂エリアへ。緩やかに伸びる全長2000mの「上ノ平ゲレンデ」は雪質も抜群で、スキーの楽しさを味わいながら上達できること間違いなし!

この冬はICゲートシステムが導入されるほか、来シーズンには長坂ゴンドラがリニューアル予定で、ますますスムーズ&快適に過ごせるよう進化中! 3月には、家族でお得な「春休みファミリーバックキャンペーン」が実施されるので要チェック!



野沢温泉スキー場の詳細・お得情報はこちら



おすすめイベント

毎週土日のお楽しみイベント「ナスキーと遊ぼう」 1月4日〜3月29日の毎週土日は、日影キッズパークにスキー場マスコットキャラクター「ナスキー」が登場!

おすすめ施設

有資格スタッフが常駐! 託児所「ゆ〜みん」 日影インフォメーションセンター2階には、保育士資格を持つスタッフが常駐する託児所を完備。1時間から利用できて、ママ大助かり!



家族で楽しめる大人気アクティビティ!



ファミスキイオン!

小学生から参加OKの「ジップスカイライド」は、ゲレンデ上空、全長652m・標高差122mを一気に滑降するアクティビティ。雪上車でめぐる「雪原遊覧」も家族連れに人気!

おすすめキッズスクール

楽しくカッコよく上達! 「野沢温泉キッズスキースクール」 さまざまなアイテムを使ったコースを楽しく滑りながら、どんどん上達しちゃうキッズスクール。滑れるようになったら広大なゲレンデヘレツゴー!!



Gelände Data

ゴンドラ2本/リフト17本
コース36本
最長滑走距離10,000m
コースレベル
上級30% 中級30% 初級40%

住 長野県下高井郡野沢温泉村 大字7653
☎ 0269-85-3166
HP nozawaski.com
営 2019年11月23日〜2020年5月6日

車 上信越道 飯山ICから国道117号線 経由で約25分
電 北陸新幹線 飯山駅から野沢温泉ライナー(直通バス)で約25分

キッズパーク(子ども) 無料
リフト無料 未就学児
託児所
駐車場無料 平日
スキースクール 3歳〜
ボードスクール 小1〜
アトラクション
授乳スペース
直営ホテル
併設温泉施設

※有料利用者(大人)1人につき1人無料



菅平高原スノーリゾートの詳細・お得情報はこちら



**アクセス良好！
全60コースの
ビッグリゾート!!**

東京から車で約2時間40分、新幹線とバスを利用すれば約2時間15分とアクセス良好な菅平高原。「タボス」「太郎」「パインピーク」の3つのエリアからなるゲレンデには、初心者向けの緩斜面から腕自慢のパバをうならす上級コースまで、全60本がラインナップ！晴天率が高いうえ、スノーマシンのフル稼働で春まで安定したコンディションで楽しめます。

そして！菅平を訪れたらぜひ体験したいのがスノーキャットツアー。絶景&約4kmのダウンヒルを楽しむことも、絶景だけを楽しむこともできるので、滑りに自信がないママもキッズもノープロブレム！家族みんなの楽しい思い出になること間違いなしです！

ファミスキからのアドバイス

年齢別楽しみ方のコツ!

どのエリアでも雪遊びが3つの「キッズパーク」

3つのエリアにはそれぞれ「キッズパーク」があって、雪遊びキッズも大満足！パインピークエリアの「スマイルパーク」には、1歳から利用可能な託児所もあって、小さなお子さん連れでも安心。



**大パノラマと樹氷の絶景！
雪上車スノーキャットツアー**

晴天率が高く安定したコンディション!

気温が低い地域のため、3月でもコンディション良好！さらに、晴天率の高さも魅力。お天気がよいとスキーの楽しさも倍増です！

ガイドと一緒にスノーキャットで根子岳へ。山頂でしか見られない絶景を楽しんだら、4kmの爽快なロングラン！スノーキャットで帰ることもできるので、滑れなくても楽しめる。



滑れる子はリフトを使った本格レッスン!

「菅平高原スキー学校」レベルに合わせた丁寧なレッスンが好評のキッズコースは、5歳～小学3年生が対象。土日祝日、年末年始、春休み期間のみ開講。

Gelände Data

リフト18本
コース60本
最長滑走距離2,600m

コースレベル	上級	中級	初級
	20%	40%	40%

住 長野県上田市菅平高原1223-146
☎ 0268-74-2137
HP <https://sugadaira-snowresort.com/>
営 2019年12月7日～2020年3月31日

車 上信越道 上田菅平ICから約20km、または長野須坂東ICから約20km
電 北陸新幹線 上田駅からバスで約55分

- キッズパーク(子ども) 無料/600円
- リフト無料 ~3歳
- スキースクール 5歳～
- ボードスクール 10歳～
- アトラクション
- 託児所
- 駐車場無料 終日
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温泉施設

※2歳以下無料

ふじてんスノーリゾートの詳細・お得情報はこちら



**はじめてでも安心！
晴天率90%以上の
ファミスキゲレンデ**

子どもにやさしい設備満載で、はじめてでも安心のスキー場。この冬は初心者キッズ専用ゲレンデが新設されてますます快適に。アイテム充実の「プレジパーク」では雪遊びが存分に楽しめるほか、日本最大級のスノーチュービング「ジェットチュービング」は、大人にも人気！

開場20周年の記念イベントやポーネルドとのタイアップイベントなど、楽しい催しが目白押し！ サービスデーも活用して、お得に楽しもう！



**ウェルカムベビーのお宿
プレジデントリゾートホテル軽井沢**

関東初！スキー場とオフィシャルホテルがミキハウス子育て総研の「ウェルカムファミリーリゾート」にW認定。ベビーもキッズも快適に過ごせます。

**ちびチュービングが人気！
雪遊び専用「プレジパーク」**

スノーエスカレーターを備えた、全長約80mのソリ&雪遊び専用ゲレンデ。キッズ専用のちびチュービングやミニ雪上アスレチックなどお楽しみ満載！

ファミスキイオン!

年齢別楽しみ方のコツ!

**スキーに飽きたらココへ！
遊具がいっぱい「無料キッズスペース」**

スキーや雪遊びに飽きたときは、絵本やボールプールなどの遊具を備える「無料キッズスペース」でリフレッシュ！小さい子も安心して遊べます。

Gelände Data

リフト3本
コース6本
最長滑走距離980m

コースレベル	上級	中級	初級
	20%	20%	60%

住 群馬県吾妻郡長野原町 北軽井沢2032-16
☎ 0279-84-1227
HP <https://www.presidentresort.jp/hotels/snowpark.html>
営 2019年12月7日～2020年4月5日

車 上信越道 碓氷軽井沢ICから約30km(約45分)
電 JR北陸新幹線 軽井沢駅から無料送迎バスで約40分(要予約)

- キッズパーク(子ども) 1,800円
- リフト無料 ~3歳
- スキースクール 4歳～
- ボードスクール 5歳～
- アトラクション
- 託児所
- 駐車場無料 全日
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温泉施設

軽井沢スノーパークの詳細・お得情報はこちら



**デビューも気軽に！
家族に嬉しい
お得がたくさん♪**

新宿、横浜、静岡から約90分で日帰りも楽しく！富士山が間近に迫るゲレンデは、家族みんなが楽しめるレイアウト。レンタルが充実しているので手ぶらでもOK！気軽に雪遊びやスキーが楽しめるちゃいます。

4人家族なら4千円割引になるファミリーパックや、曜日別県民デー、ファミリーデーなど、お得なサービスも盛りだくさん！

花火大会をはじめ、楽しいイベントも多数開催されるので、お出かけ前はHPを要チェック！



**レベル別に上達をめざす！
充実のジュニアレッスン**

スキー・スノボともに小学生対象の「ジュニアレッスン」と、4～6歳対象のスキー「キンダーレッスン」を用意。いずれも体力を考慮しながらの本格レッスン！

**小学生以下リフト無料!!
ファミリーデーを見逃すな!**

1/13(祝)・2/9(日)・3/1(日)は、小学生以下のリフト券&ちびっこ愛ランド入場券が無料になる「ファミリーデー」。お得に遊べる大チャンス！

ファミスキイオン!

年齢別楽しみ方のコツ!

**スキー・スノボデビューもOK!
「ちびっこ愛ランド」で遊ぼう!**

雪遊びやソリが安全に楽しめるほか、子ども専用ゲレンデもあってスキー・スノボデビューにも最適。入園券と食事券がセットになったお得なパックもあり！

Gelände Data

リフト4本
コース7本
最長滑走距離1,500m

コースレベル	上級	中級	初級
	15%	45%	40%

住 山梨県南都留郡鳴沢村 字富士山8545-1
☎ 0555-85-2000
HP <https://www.fujiten.net/>
営 2019年12月中旬～2020年4月上旬(予定)
車 中央道 河口湖ICから約13km
電 富士急行線 河口湖駅から約20分(往復バスあり ※期間限定)

- キッズパーク(子ども) 800円※
- リフト無料 ~3歳
- スキースクール 4歳～
- ボードスクール 小1～
- アトラクション
- 託児所
- 駐車場無料 平日
- 授乳スペース
- 直営ホテル
- 併設温泉施設

※2歳以下無料

ふじてんスノーリゾートの詳細・お得情報はこちら

シャトレゼスキーリゾート八ヶ岳



アクセス良好! 施設も充実でファミリー大歓迎



おすすめイベント

1~3月は毎月開催! 雪上運動会に参加しよう! 2月29日~3月28日の毎週土曜は、親子で参加できるイベントを開催! 雪だるま大会、スノーフラッグなど内容は週替わり。家族で盛り上がりましょう!

本格スイーツが楽しめる! お菓子屋さん直営ゲレンデ



お菓子屋さん「シャトレゼ」が手がけるスキー場なので、スキーセンターには甘いケーキがずらりと並ぶスイーツショップもあり!

年齢別楽しみ方のコツ!

週末はかわいい動物たちがお菓子をプレゼント!

毎週土日の午後3時はスペシャルなおやつタイム! キッズパーク周辺にかわいい動物たちが登場して、子どもたちにシャトレゼのお菓子をプレゼント!

都心部から約2時間とアクセス抜群! 晴天率85%を誇るゲレンデは半分が緩斜面で、全コースがスキーセンターに合流するので迷子の心配もご無用、安心して楽しめます。

親子専用プレイルームやベビールーム、キッズパークなど家族向け施設も充実で、3つのレストランではキッズメニューをワンコイン500円で用意。中学生まで子ども料金が適用されるのもうれしいポイントです!

小海リエックス・スキーバレー



天然温泉付き! ステイも楽しい複合リゾート



おすすめメニュー

目の前で焼き上げる「鉄板焼きステーキ」 レストラン「エーデルワイス」では、好みの量が選べ、シェフが目の前で焼く鉄板焼コーナーが人気! アフタヌーンメニューのお好み焼きもご賞味あれ。

アフタースキーは、ホテル隣接の天然温泉へ。湯上りにはシャトレゼのアイス無料サービスもあり! 日帰り入浴もOK。

お菓子屋さん「シャトレゼ」が手がける本格リゾート。最長2.5km、北八ヶ岳最大級のゲレンデは、人工降雪機でいつでも安定したコンディション! 高速クワッドで一気に山頂まで行けるので、ガンガン滑る子も大満足。ポコジャンなどが点在する「わんぱくゲレンデ」も人気です。

天然温泉付きの本格リゾートホテルでは、数十種類のビュッフェや本格コース料理など、多彩な食事が楽しめて、贅沢なファミスキ体験が満喫できます。



当日リフト券で割引に! 「星空の湯りえくす」

年齢別楽しみ方のコツ!

キッズパークがリニューアル 広くて長〜いソリゲレンデが登場!

キッズパークが移転して、広々ソリゲレンデに! ケブルカーに乗車できるので上りも楽ちゃん! ホテルのキッズルームも利用可能で、快適に楽しめます。

白樺リゾート池の平スノーパーク



デビューに最適! プライベート感覚のスキーリゾート

年齢別楽しみ方のコツ!



飽きっぽい小学生も大満足! 「ゴタくんのヒャッホー山」

昨年登場の新エリア。アーチャウエーブなどのアイテムを滑って、楽しく上達! 運がよければキャラクターのゴタくんに会えるかも!?

おすすめ キッズパーク



「池の平ホテル」に隣接し、ホテルを出たらすぐ目の前がゲレンデという「白樺リゾート 池の平スノーパーク」。それはまさにプライベートゲレンデのような感覚! ペアリフト2本が架かるゲレンデには、楽しいアイテムが10個以上設置された「ゴタくんのヒャッホー山」があって、飽きずに滑れると大好評。何度もリピートする子が続出です!

雪遊びや動物とのふれあいが楽しめる「ポタスノーランド」には、スキー滑走OKのエリアが登場。動く歩道にも乗れるので、はじめてスキーをするキッズにもぴったり! 滑れなくても楽しめるので、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にの三世代旅行にもおすすめです。

雪遊びや動物とのふれあいが楽しめる「ポタスノーランド」には、スキー滑走OKのエリアが登場。動く歩道にも乗れるので、はじめてスキーをするキッズにもぴったり! 滑れなくても楽しめるので、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にの三世代旅行にもおすすめです。

「ふれあい動物広場」 今年のおサル入浴!



「ポタスノーランド」の中にある「ふれあい動物広場」では、アザラシやふくろうなどとふれあえるほか、今年はおサルさんの入浴体験も!

ソリも動く歩道も完備! 「ポタスノーランド」で思いっきり遊ぼう! 雪遊びデビューにも最適なキッズパーク。動く歩道があるので、ソリ遊びも楽しく! おもしろソリも大人気です(別途料金)。

Gelände Data

リフト2本
コース3本
最長滑走距離550m
コースレベル
上級20% 中級30% 初級50%

住 長野県茅野市白樺湖
0266-68-2100
HP https://hotel.ikenotaira-resort.co.jp/snowpark/
営 2019年12月21日~2020年3月31日(予定)
車 中央道 諏訪ICから23km(約40分)
電 JR中央本線 茅野駅からバスで約50分

*犬ソリ体験は、コース状況により営業できない場合もあります。

Icons for facilities: キッズパーク(子ども) 1,000円, リフト無料 ~2歳, 託児所, 駐車場無料 終日, スキースクール 4歳~, ボードスクール 6歳~, アトラクション, 授乳スペース, 直営ホテル, 併設温泉施設

Gelände Data

リフト3本
コース5本
最長滑走距離1,300m
コースレベル
上級 20% 中級 20% 初級 50%

住 長野県南佐久郡川上村 御所平1841
0267-91-1001
HP http://www.chateraise-resort.co.jp/SKI/
営 2019年12月14日~2020年3月29日
車 中央道 長坂ICから約21km(約25分)
電 JR小海線 野辺山駅からタクシーで約5分

Icons for facilities: キッズパーク(子ども) 500円, リフト無料, 託児所, 駐車場無料 終日, スキースクール 4歳~, ボードスクール 4歳~, アトラクション, 授乳スペース, 直営ホテル, 併設温泉施設

*1日券・半日券持参で無料



シャトレゼスキーリゾート八ヶ岳の詳細・お得情報はこちら

Gelände Data

リフト5本
コース8本
最長滑走距離2,500m
コースレベル
上級 10% 中級 50% 初級 40%

住 長野県南佐久郡小海町 豊里5907
0267-93-2537
HP http://www.reex.co.jp/KOUMI/SKI
営 2019年12月7日~2020年3月31日
車 中央道 長坂ICから約42km / 中部横断道 八千穂高原ICから約20km
電 小海線 小海駅からタクシーで約20分、町営バスで約30分

Icons for facilities: キッズパーク(子ども) 500円, リフト無料, 託児所, 駐車場無料 終日, スキースクール 4歳~, ボードスクール 4歳~, アトラクション, 授乳スペース, 直営ホテル, 併設温泉施設

*1日券・半日券持参で無料



小海リエックス・スキーバレーの詳細・お得情報はこちら



アクセス楽しく！
ワイドで楽しい
快適ゲレンデ！

インターから5分と近く国道沿いにあり、雪道ドライブが苦手なパパママも安心の好立地！
緩やかなワイドバーンに5本のリフトが架かるゲレンデは、見通しがよくて滑りやすく、家族でのんびり滑れます。
レンタルは小物も豊富なため手ぶらでOK！ キッズスクールも充実で、はじめてでも安心です。雪遊び広場「ひるがもキッズランド」や「スノーラフティング」（土日祝・冬休み営業）もあり、1日中楽しめます！



おすすめ
キッズ
パーク

スノーエスカレーターも完備！
「ひるがもキッズランド」
スキー場キャラクター「ひるがもちゃん」のふわふわが目印！
ネットで仕切られた安全なベースで、雪山遊びを楽しもう！

実績あるスクールで
スノボがぐんぐん上達！



ファミスキ
イオン!

年齢別
楽しみ方の
コツ!
2歳から参加OK!
週末はキッズイベントに参加しよう!
毎週土日は、ソリ大会や親子チュービングリレーなど家族で楽しめるイベントを開催（参加無料）。参加キッズにはおやつの特典もあるよ！

「日本スノーボードアカデミー」のキッズレッスンは、完全少人数制で上達が早いと好評！
用具レンタル付きのレンタルバックもあり。

ファミスキ
からの
アドバイス

Gelände Data

リフト5本
コース8本
最長滑走距離1,500m
コースレベル

上級 55%	中級 45%	初級 45%
-----------	-----------	-----------

住 岐阜県郡上市高鷲町
ひるがの4670-75
☎ 0575-73-2311
HP https://www.hirugano-kogen.com
📅 2019年12月21日～
2020年3月22日（予定）
🚗 東海北陸道 ひるがの高原スマートICから約5km
🚏 長良川鉄道 北濃駅から白鳥交通バスで約30分

キッズパーク (子ども) 700円 ※
リフト 無料
託児所
駐車場 無料
スキースクール (3歳～)
ボードスクール (3歳～)
アトラクション
授乳スペース
直営ホテル
併設温泉施設

※1日券、午後券購入で無料

QRコード: 高鷲スノーパークの詳細・お得情報はこちら

Gelände Data

リフト5本
コース13本
最長滑走距離3,500m
コースレベル

上級 30%	中級 40%	初級 30%
-----------	-----------	-----------

住 岐阜県郡上市高鷲町大鷲
3250
☎ 0575-72-5105
HP https://ski.washigatake.jp
📅 2019年12月6日～
2020年4月5日（予定）
🚗 東海北陸道 高鷲ICから約3km
🚏 長良川鉄道 北濃駅からタクシーで約20分

キッズパーク (子ども) 600円 ※
リフト 無料
託児所
駐車場 無料
スキースクール (3歳～)
ボードスクール (5歳～)
アトラクション
授乳スペース
直営ホテル
併設温泉施設

※当日のリフト券提示で無料

QRコード: 鷲ヶ岳スキー場の詳細・お得情報はこちら



おすすめ
ホテル

ICを降りてすぐ！
広々バーンで
のびのび滑ろう

ゲレンデ直結ホテルで
ナイターも楽しもう！
お泊まりスキーなら、ゲレンデ目の前の「鷲ヶ岳高原ホテルレインボー」で決まり！
期間限定のお得なバックもあるので要チェック！

室内ゲレンデも使った
楽しい入門レッスン



ファミスキ
イオン!

年齢別
楽しみ方の
コツ!
ゲレンデデビューはここで！
「バンダルマン冒険広場」
センターハウス前の便利なキッズパーク。チュービングベルトを使ってソリ遊びやスキーの練習ができて、雪上デビューに最適。ハイシーズンはかまくらも登場！

「クレヨンしんちゃんキッズスクール」は、3～9歳対象のキッズスクール。ゲーム感覚で遊ぶうちに、楽しく上達できちゃいます！

高鷲ICからわずか3kmでアクセス抜群！
ゲレンデは開放感満点で、とくに幅400mのワイドバーンのはのびのび滑れて大満足！
たっぷり滑ったら、センターハウス1階の大浴場「鷲の湯」で疲れをリセット！
お得＆便利なリフト券も豊富で、セットで安い「親子券」、隣接するホワイトピアたかすとの共通1日券に加え、高鷲町内5スキー場共通リフト券「TAKASU MOUNTAINS」も登場！
Bigに楽しんじゃおう！

Gelände Data

Gondラ1本/リフト3本
コース12本
最長滑走距離4,900m
コースレベル

上級 29%	中級 24%	初級 47%
-----------	-----------	-----------

住 岐阜県郡上市高鷲町
西洞3086-1
☎ 0575-72-7000
HP https://www.takasu.gr.jp/
📅 2019年12月7日～
2020年5月6日（予定）
🚗 東海北陸道 高鷲ICから国道156号線経由で約15分
🚏 長良川鉄道 北濃駅からタクシーで約20分

キッズパーク (子ども) 700円 ※
リフト 無料
託児所
駐車場 無料
スキースクール (5歳～)
ボードスクール (3歳～)
アトラクション
授乳スペース
直営ホテル
併設温泉施設

※1日券、午後券購入で無料

QRコード: 高鷲スノーパークの詳細・お得情報はこちら

Gelände Data

リフト5本
コース17本
最長滑走距離3,200m
コースレベル

上級 28%	中級 32%	初級 40%
-----------	-----------	-----------

住 岐阜県郡上市高鷲町西洞
3035-2
☎ 0575-72-6636
HP http://dynaland.co.jp/
📅 2019年12月14日～
2020年4月5日（予定）
🚗 東海北陸道 高鷲ICから国道156号線経由で約10分
🚏 長良川鉄道 美濃白鳥駅からバスで約40分

キッズパーク (子ども) 1,000円 ※
リフト 無料
託児所
駐車場 無料
スキースクール (4歳～)
ボードスクール (3歳～)
アトラクション
授乳スペース
直営ホテル
併設温泉施設

※当日のリフト券提示で無料

QRコード: ダイナランドの詳細・お得情報はこちら



おすすめ
View

雲海も楽しめる！
TAKASU TERRACE
よちよちキッズがいるファミリーには、 Gondラに乗って山頂へ行き、カフェでロケーションを楽しむお出かけプランがおすすめ。三世代旅行にもぴったり♪

雪国でしか体験できない人気アクティビティ。専用コースを爽快にドライブしよう！
6歳未満はパパやママとの2人乗りも可能。

6歳から1人乗りもOK!
あこがれのスノーモービル



ファミスキ
イオン!

年齢別
楽しみ方の
コツ!
センターハウス隣接！
専用エリアで安心＆安全に遊ぼう！
「キッズパーク」は全長70mの屋根付きエスカレーター完備でソリ遊びも楽しく♪
靴を脱いでくつろげる屋内キッズスペースもあり！

ファミスキ
からの
アドバイス

Gelände Data

Gondラ1本/リフト3本
コース12本
最長滑走距離4,900m
コースレベル

上級 29%	中級 24%	初級 47%
-----------	-----------	-----------

住 岐阜県郡上市高鷲町
西洞3086-1
☎ 0575-72-7000
HP https://www.takasu.gr.jp/
📅 2019年12月7日～
2020年5月6日（予定）
🚗 東海北陸道 高鷲ICから国道156号線経由で約15分
🚏 長良川鉄道 北濃駅からタクシーで約20分

キッズパーク (子ども) 700円 ※
リフト 無料
託児所
駐車場 無料
スキースクール (5歳～)
ボードスクール (3歳～)
アトラクション
授乳スペース
直営ホテル
併設温泉施設

※1日券、午後券購入で無料

QRコード: 高鷲スノーパークの詳細・お得情報はこちら

Gelände Data

リフト5本
コース13本
最長滑走距離3,500m
コースレベル

上級 30%	中級 40%	初級 30%
-----------	-----------	-----------

住 岐阜県郡上市高鷲町大鷲
3250
☎ 0575-72-5105
HP https://ski.washigatake.jp
📅 2019年12月6日～
2020年4月5日（予定）
🚗 東海北陸道 高鷲ICから約3km
🚏 長良川鉄道 北濃駅からタクシーで約20分

キッズパーク (子ども) 600円 ※
リフト 無料
託児所
駐車場 無料
スキースクール (3歳～)
ボードスクール (5歳～)
アトラクション
授乳スペース
直営ホテル
併設温泉施設

※当日のリフト券提示で無料

QRコード: 鷲ヶ岳スキー場の詳細・お得情報はこちら



楽しみ方いろいろ
BIGゲレンデを
遊びつくそう!!

高鷲ICから15分の好アクセス！
西日本最大級のゲレンデは、多彩なコースバリエーションであらゆるレベルに対応！
15人乗り Gondラで一気にアクセスできる山頂は、標高が1550mと高く雪質も抜群！
親子で滑りを楽しむなら、お得なファミリー券がおすすめです。
初心者やキッズにやさしい施設も充実で、センターハウス隣接のキッズパークは雪遊びやスキーデビューに最適。広大な専用エリアでのびのび遊べます。

6歳から1人乗りもOK!
あこがれのスノーモービル



ファミスキ
イオン!

年齢別
楽しみ方の
コツ!
センターハウス隣接！
専用エリアで安心＆安全に遊ぼう！
「キッズパーク」は全長70mの屋根付きエスカレーター完備でソリ遊びも楽しく♪
靴を脱いでくつろげる屋内キッズスペースもあり！

ファミスキ
からの
アドバイス



ファミリーエリア
「Baboon」が
パワーアップ!

ファミリー向けアクティビティ施設「Baboon (バブーン)」がさらにパワーアップ！
チュービングベルト付きのソリ専用ゲレンデ「Snow Baboon」に、7種のヘンテコソリをレンタルし放題の「そりバイキング」が登場！
屋内遊具エリア「Play Baboon」と同じ建物内には家族向けレストランやレンタルコーナー、授乳室まであったれりつくせり！
親子で遊ぶもよし、全17コースのビッグゲレンデを堪能するもよし！



ファミスキ
イオン!

年齢別
楽しみ方の
コツ!
悪天候でも遊び放題！
「Play Baboon」
ソリ遊びを極めるならココ！
キッズゲレンデ「Snow Baboon」
雪遊びキッズ注目～！
「Snow Baboon」に、7種類のソリが無料でレンタルできる「そりバイキング」が新登場！
いろんなソリで遊びまわろう！

ファミスキ
からの
アドバイス

高鷲スノーパーク

ダイナランド

ファミリースキー応援サイト



www.famiski.jp ファミスキ 検索

ファミスキ.jp トップページ



「ファミスキ.jp」オフィシャルサイトは、お得な情報が満載!

リフト券プレゼント

ファミスキ掲載スキー場のリフト券が当たるキャンペーンを実施! リフト券をGETしてファミスキに行こう!

ファミスキ応援委員会★キャンペーン

ファミスキ応援
キャンペーン2019-20

ご応募はお一人様1回のみ!

リフト券など
565枚341組
にプレゼント!

PRESENT

EVENT

スキー場のイベント情報が満載!

スキー場が企画するイベントや
お得で楽しい企画が満載!
冬の思い出づくりに出かけよう!



NEWS

ファミリーニュースが満載!

ファミスキでは、全国のスキー場
イベント情報を掲載いたします。
もちろん、ファミリーに特化した情報を
「ファミスキ NEWS」として提供!



見やすくなった「ゲレンデガイド」でファミスキ情報をGET!

ファミスキ特選の「ゲレンデガイド」でスキー場選びをサポート。
家族のニーズに合ったスキー場を探そう!



「テーマ別ゲレンデ特集」でお好みのスキー場を探そう!

さまざまなテーマや特徴を持つスキー場。テーマ別から探してみたら、スキー場選びのポイントとなること間違いなし。



ファミスキ「クーポン」でお得に滑ろう!

お得なクーポンでファミスキを応援します。
ぜひ、「クーポン」を活用して、ファミスキを楽しもう!



今すぐ
CHECK!



岐阜県 東海北陸道 ひるがの高原ICから約8km
ホワイトピアたかす

11月オープン!
子どもにやさしい
絶景のゲレンデ!

ファミスキからの
アドバイス
年齢別
楽しみ方の
コツ!



小学生限定! 特典いっぱい!
「ホワイトピア Jr. クラブ」
上達をめざす小学性を応援! 入会金
1,000円でリフト1日券やレンタルがいつ
でも半額になるなど、お得な特典が盛りだ
くさん。週末にはモーグル練習会が開催さ
れるのでぜひ参加してみてください!

最寄りICから約10分とアクセスが良く、雪道に不慣れなパパも安心♪ 最新の人工降雪機で11月からオープンするゲレンデは、北斜面に開けているため雪質良好で、山頂から眺める白山は絶景! お隣の鷲ヶ岳スキー場と行き来でき、ビッグに楽しめるのも魅力です。子どものサポート体制も万全で、雪上デビューには「キッズピア」、スキーデビューには「レッツピア」と、2つのキッズ専用エリアを設置。ガンガン滑る小学生には、お得な特典が盛りだくさんの「ジュニアクラブ」が用意されています。センターハウスには大浴場や休憩室、出し入れ自由なロッカールームなどがあって便利! 小さな子ども連れでも快適に過ごせます。



おすすめ
宿泊施設

手軽に泊まれる!
ホワイトピア
リフレッシュルーム
センターハウスには
宿泊施設も併設。日
中も出入りできるの
で、疲れてもすぐに
戻れて便利!



おすすめ
施設

のんびり休憩もOK!
ジャグジー付き
大浴場
センターハウス3階の大
浴場は、サウナ・ジャグ
ジー付き。休憩室や出
入れ自由なロッカーも使
える、1日利用プランが
お得! 親子割引もあり。



おすすめ
コース

白山連峰の景色を楽しむ
2.6kmのロングラン
滑れるようになったら、アルファークウッド
リフトで山頂へ! 白山の雄大な景色を眺め
ながら、全長2.6kmのパノラマウェイを爽快
に滑ろう!

Gelände Data

リフト4本
コース13本
最長滑走距離2,600m
コースレベル
上級30% 中級40% 初級30%
住 岐阜県郡上市高鷲町鷲見512
☎ 0575-72-6311
HP http://www.whitepia.jp/
📅 2019年11月22日~
2020年3月29日
📍 東海北陸道 高鷲ICから県道321
号線約15分、またはひるがの高原
スマートICから約10分
🚗 長良川鉄道 北濃駅からタクシー
で約30分



デビューを応援!
2つのキッズ専用エリア

バルーンドーム完備の雪遊び
エリア「キッズピア」は利用
無料! 動く歩道を備え、
スキーデビューに最適な
「レッツピア」は1日500
円。ネットで仕切られてい
て安全です。



1/25(土)	マウントジーンズ那須(栃木県)▶P57 那須どうぶつ王国 Presents キッズ宝さがし大会	キッズパーク&子どもリフト券購入の先着200名に参加券配布。那須どうぶつ王国のアルパカさんと一緒に、人気ゲーム機や楽しいおもちゃをゲット!	キッズパーク &子どもリフト券購入者	
1/25(土)	マウントジーンズ那須(栃木県)▶P57 出張どうぶつ王国	*12/21の内容参照		
1/26(日)	奥利根スノーパーク(群馬県)▶P50 お子様宝探し	キッズグレンデに隠されたカプセルを探して、素敵な景品をゲット!	3~12歳	無料
1/26(日)	岩原スキー場(新潟県)▶P38 岩原ソリレース	全長634mのソリランドを使い、各組一斉にスタート。一番最初にゴールした人には賞品をプレゼント! 参加賞もあり。	誰でも	無料

2月

2/1(土)	ノルン水上スキー場(群馬県)▶P51 雪上リンボー大会	スキーorスノーボードを履いてリンボーに挑戦! 素敵な景品をご用意!	誰でも	無料
2/1(土)	上越国際スキー場(新潟県)▶P38 上国雪上運動会	雪上フラッグス、雪上綱引き、雪中宝探しなど、雪の上ならではの楽しい運動会。参加無料! 賞品多数!	誰でも	無料
2/2(日)	岩原スキー場(新潟県)▶P38 岩原雪上運動会	雪上フラッグスや障害物レース、雪上綱引き、雪中宝探しなど楽しい種目が満載! 参加賞もあり。子どもに大人気、岩原のキャラクター「岩(が)んちゃん」も参加!	誰でも	無料
2/8(土)	サンメドウズ清里スキー場(山梨県)▶P42 サンメドウズカップ	キッズからシニアまで参加できるGSポール大会。親子三代で参加できる!	3歳~シニア	中学生以上3,500円、小学生以下¥2,000
2/9(日)	上越国際スキー場(新潟県)▶P38 ソリレース	*1/19の内容参照		
2/11(祝)	白樺リゾート池の平スノーパーク(長野県)▶P71 冬のおもしろ運動会	スノーフラッグなど、雪上ならではの運動会種目が盛りだくさん。1種目から参加可能! 大人、子どもで部門が分かれていますのでそれぞれ楽しめる!	誰でも	1種目200円~
2/15(土)	マウントジーンズ那須(栃木県)▶P57 出張どうぶつ王国	*12/21の内容参照		
2/15(土)	マウントジーンズ那須(栃木県)▶P57 那須どうぶつ王国 Presents キッズ宝さがし大会	*1/25の内容参照		
2/16(日)	岩原スキー場(新潟県)▶P38 岩原ソリレース	*1/26の内容参照		
2/16(日)	奥利根スノーパーク(群馬県)▶P50 障害物競走	スキーorボードを履いての障害物競走! 年齢別にクラスを設けているので、お父さん・お母さんも一緒に楽しめちゃう!	誰でも	無料
2/16(日)	水上宝台樹スキー場(群馬県)▶P53 こども雪まつり	*1/19の内容参照		
2/23(日)	奥利根スノーパーク(群馬県)▶P50 お子様宝探し	*1/26の内容参照		
2/23(日)	丸沼高原スキー場(群馬県)▶P59 リフト延長営業と打ち上げ花火	18:00までの中央リフト延長営業と、500発の打ち上げ花火。	誰でも	リフト乗車の場合は要リフト券
2/24(祝)	水上高原・奥利根温泉藤原スキー場(群馬県)▶P52 キッズスキー大会	設定されたコースを何秒で滑れるかを予想し、実際のタイムと予想タイムの差が小さい人が優勝。初心者でも優勝のチャンスあり。ボードでも参加OK。	小学生以下	500円



岩原雪上運動会
(2/2,3/22 岩原スキー場)

3月

3/1(日)	上越国際スキー場(新潟県)▶P38 ソリレース	*1/19の内容参照		
3/7(土)	サンメドウズ清里スキー場(山梨県)▶P42 サンメドウズカップ	*2/8の内容参照		
3/7(土)	ノルン水上スキー場(群馬県)▶P51 雪上リンボー大会	*2/1の内容参照		



サンメドウズカップ
(2/8,3/7 サンメドウズ清里)

ファミスキ 2019▶2020

イベント カレンダー

気軽に♪
楽しく♡
みんなで参加!



大人も楽しめる親子参加型から豪華賞品がもらえるチャレンジ型まで、各スキー場で開催されるイベント情報を集めました。楽しい冬の思い出づくりに、家族で参加してみよう!

*日程・内容などは変更になる場合があります。かならず事前にお問い合わせください。



12月

開催日	スキー場名/情報掲載ページ イベント名	内容	対象	参加費
12/21(土)	マウントジーンズ那須(栃木県)▶P57 出張どうぶつ王国	那須どうぶつ王国のアルパカが、期間限定でマウントジーンズ那須に遊びにくるよ!	誰でも	無料
12/24(火)、 25(水)	小海リエックス・スキーバレー(長野県)▶P70 クリスマスフェア	サンタさんがちびっこたちにお菓子のプレゼント。	ちびっこ	無料
12/27(金)~ 1/26(日)	ノルン水上スキー場(群馬県)▶P51 スキー場に隠された 100万円を探せ!	昼12時に出题されるクイズの答えを1時間以内に探して投稿。正解者の中から抽選で毎日1名様に現金1万円をプレゼント!	7歳~	無料
12/29(日)	星野リゾート トマム(北海道)▶P10 チョコカリ大魔神と チョコカリ大会!	トマムの名物イベント。チョコカリ大魔神と直滑降勝負! ハンデ次第で誰にでも勝つチャンスあり! リゾートセンター前グレンデで12:00~12:30に開催。	誰でも	無料
12/31(火)	星野リゾート トマム(北海道)▶P10 チョコカリ大魔神と一緒に滑ろう	大魔神の後ろを一列になって滑ろう。最後まで一緒に滑れるかな? リゾートセンター前集合、12:00~12:30に開催。	子ども	無料(要リフト券)

1月

1/1(祝)	星野リゾート トマム(北海道)▶P10 チョコカリ大魔神とチョコカリ大会!	*12/29の内容参照。		
1/3(金)	星野リゾート トマム(北海道)▶P10 チョコカリ大魔神と一緒に滑ろう	*12/31の内容参照		
1/3(金)	水上宝台樹スキー場(群馬県)▶P53 ちびっこジュース早飲み大会	ちびっこ対象! だれが早く飲めるかな?	子ども	無料
1/13(祝)	軽井沢スノーパーク(群馬県)▶P69 元祖! ちびっこ宝探し大会	スキー場特設会場で行われる大人気イベント。雪の中に隠されたカラーボールを見つけ出すと、好きなおもちゃと交換できる。	小学3年生まで	売店で400円以上買い物もしくは指定商品を購入
1/18(土)、 19(日)	軽井沢スノーパーク(群馬県)▶P69 雪×からだ遊び in 軽井沢スノーパーク	全国初! スキー場初! 世界の遊具とプレイリーダーがやってくる! 雪の中で新感覚のからだ遊びを楽しもう。	3歳~	雪遊び券購入者
1/19(日)	上越国際スキー場(新潟県)▶P38 ソリレース	子どもから大人まで大人気! 4~5人でスタートして一番早くゴールした人が勝ち! 豪華賞品あり! 参加賞あり!	誰でも	無料
1/19(日)	水上宝台樹スキー場(群馬県)▶P53 こども雪まつり	楽しい企画が盛りだくさん!	子ども	無料

2019/20 シーズン ファミスキ応援キャンペーン!

大プレゼント ど〜ん!

リフト券etc.
& スキー板!

合計565枚!
341組に
プレゼント!

応募方法

▶ファミスキ.jp サイト
「リフト券etcプレゼントキャンペーン」にアクセス!
<https://famiski.jp>
▶応募フォームに必要事項をご記入のうえ、ご応募ください。



応募期間 2019年12月1日(日)～2020年1月8日(水)

※当選者の発表は商品の発送(1月25日頃予定)をもって代えさせていただきます。

群馬県 谷川岳天神平スキー場



リフト1日券
20名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月1日～2020年5月上旬

群馬県 水上高原スキーリゾート



リフト1日券
ペア5組10名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月20日～2020年4月5日

群馬県 たんばらスキーパーク



リフト1日券
ペア10組20名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年11月23日～2020年5月6日

北海道 星野リゾート トマムスキー場



リフト1日券
ペア5組10名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月1日～2020年4月5日

群馬県 ノルン水上スキー場



リフト1日券
ペア5組10名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月20日～2020年3月31日

群馬県 水上高原・奥利根温泉 藤原スキー場



リフト1日券
ペア10組20名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月21日～2020年4月5日

群馬県 ホワイトワールド尾瀬岩峯



リフト1日券
ペア5組10名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月14日～2020年4月5日(予定)

福島県 星野リゾート アルツ磐梯/猫魔スキー場



リフト1日券
ペア5組10名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: アルツ磐梯2019年12月21日～2020年3月29日

群馬県 水上宝台樹スキー場



リフト1日券
5名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月14日～2020年4月5日(予定)

群馬県 軽井沢スノーパーク



リフト1日券
ペア5組10名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月7日～2020年4月5日

群馬県 丸沼高原スキー場



リフト1日券
ペア10組20名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年11月23日～2020年5月6日(予定)

栃木県 ハンターマウンテン塩原



リフト1日券
ペア5組10名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年11月30日～2020年4月5日

新潟県 GALA 湯沢スキー場



場内 Gondola・リフト1日券
ペア5組10名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月14日～2020年5月6日

群馬県 奥利根スノーパーク



お食事券(お好きなメニュー1品)
20名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: 施設内レストラン
営業期間: 2019年12月14日～2019年4月5日

群馬県 みなかみ町営赤沢スキー場



リフト1日券
20名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月21日～2020年3月15日

栃木県 マウントジーンズ那須



リフト1日券
ペア5組10名様

有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月21日～2020年3月22日

3/7(土)	ふじてんスノーリゾート(山梨県)▶P69 第4回親子雪上運動会(富士観光開発60周年ふじっぴ杯)	親子2人1組で行う雪の上の運動会。ソリ競 争や転がしなどの種目を予定。	親子2人1組(小 学生+保護者)	無料
3/8(日)	岩原スキー場(新潟県)▶P38 岩原ソリレース	*1/26の内容参照		
3/8(日)	水上宝台樹スキー場(群馬県)▶P53 こども雪まつり	*1/19の内容参照		
3/14(土)	マウントジーンズ那須(栃木県)▶P57 出張どうぶつ王国	*12/21の内容参照		
3/14(土)	マウントジーンズ那須(栃木県)▶P57 那須どうぶつ王国 Presents キッズ宝さがし大会	*1/25の内容参照		
3/21(土)	星野リゾート トマム(北海道)▶P10 チョコリ大魔神とチョコリ大会!	*12/29の内容参照		
3/21(土)	上越国際スキー場(新潟県)▶P38 上国雪上運動会	*2/1の内容参照		
3/22(日)	岩原スキー場(新潟県)▶P38 岩原雪上運動会	*2/2の内容参照		
3/22(日)	水上高原・奥利根温泉 藤原スキー場(群馬県)▶P52 キッズスキー大会	*2/24の内容参照		
3/22(日)	NASPAスキーガーデン(新潟県)▶ P61 雪上運動会	小学生以下の子どもと保護者ペア1組で3 種目の競技に挑戦! 家族みんなで身体を動 かして楽しい思い出をつくろう!	親子ペア	1組500円
3/28(土)	星野リゾート トマム(北海道)▶P10 チョコリ大魔神と一緒に滑ろう	*12/31の内容参照		
3/29(日)	星野リゾート トマム(北海道)▶P10 チョコリ大魔神とチョコリ大会!	*12/29の内容参照		



定期開催

毎週末 (12/21～ 3/22)	スノーゲレンデ イエティ(静岡県) ▶P43 週末キッズイベント	詳細はHPで確認。	小学生以下	無料
毎週土日 (1～3月)	石打丸山スキー場(新潟県)▶P64 雪国体験イベント かまくらぶ	雪国の伝統的な雪遊び、かまくら作りや雪だる ま作りなど、ちびっこも楽しく参加できる! 出 来上がったかまくらはフォトスポットにも◎	2歳～	スノーランド 入場料
毎週土日	野沢温泉スキー場(長野県)▶P66 ナスキーと遊ぼう	日影キッズパークにナスキーが登場! 写 真撮影などが楽しめるイベント。	誰でも	無料
毎週土日	ひるがの高原スキー場(岐阜県)▶P72 キッズイベント	ソリ大会や親子チュービングリレーなど家 族で楽しめるイベント。参加の子どもたち にはおやつの特典も!	2歳～	無料(キッズランド 入場券または1日 券、午後券が必要)
毎週末	高鷲スノーパーク(岐阜県)▶P73 キッズイベント	雪上だからできるファミリーイベント。玉入れ大会、 ソリ大会や綱引きなど、親子で楽しめる!	誰でも	無料(キッズパー ク入園料が必要)
毎週 土日・祝日	水上高原・奥利根温泉 藤原スキー場(群馬県)▶P52 キッズ宝探し	雪の中に隠されたボールを探すと景品と交 換ができる!	小学生以下	キッズランド 入場料
毎週土曜日	ノルン水上スキー場(群馬県)▶P51 100人の雪上「ダルマさんが転んだ」	毎週土曜14:00から開催。優勝者にはリフト券、参 加賞としてアイスクリーム割引券がもらえる!	4歳～	無料
毎週土曜日 (1～3月)	小海リエックス・スキーバレー(長野県)▶P70 ミニゲーム大会	毎週違ったゲームに挑戦。獲得したポイン トでお菓子やケーキなどをプレゼント!	誰でも	100円
毎週土曜日 (3月)	シャトレーズスキーリゾートハケ岳 (長野県)▶P70 週末親子イベント	3/2:親子雪だるま大会 3/9:親子そり滑り大会 3/16:親子スノーフラッグ 3/23:親子雪上運動会 ※ゲレンデ状況により内容・日程変更の可能性あり。	家族	無料
毎週日曜日 (1/5～3/15)	水上高原スキーリゾート(群馬県)▶P52 タイムアタック・ペアレース	親子ペアでタイム差の近いペアが優勝。	親子ペア	無料
毎月 第3日曜日	小海リエックス・スキーバレー(長野県)▶P70 ファミリー雪上ミニ運動会	ソリリレーやの当てなど家族で数種類の競技に挑 戦。ポイント順で順位を決定し、賞品をゲット!	家族	1家族500円
毎月 第3日曜日	赤倉温泉スキー場(新潟県)▶P65 キッズ宝探し	1/19、2/16、3/15の日曜日に開催。雪の中 からお宝発見! 先着100名様。	小学生以下	無料

2019/20 シーズン お得をゲット! スキー場クーポン



ミシン目に沿って簡単に切り取れます!

ふしてん スノーリゾート
リフト1日券 500円off
リフト1日券もしくはスノーバー午後券
平日通常 4,000円⇒
特別価格 3,500円
土日祝通常 4,500円⇒
特別価格 4,000円

ファミスキ Jr

斑尾高原スキー場
エリア1日
食事券バック割引
エリア1日券+
食事券1,000円
大人通常 6,000円⇒特別価格 5,100円
子供通常 3,000円⇒特別価格 2,100円

ファミスキ Jr

石打丸山スキー場
リフト1日券 割引
大人通常 5,100円⇒
特別価格 4,400円
ジュニア 通常 3,400円⇒
特別価格 2,900円
シニア 通常 4,400円⇒
特別価格 3,900円

ファミスキ Jr

スノーグレンデ イエティ
ファミスキ限定!
おすすめファミリーバック
クーポン提示の上、
親子で借りたらお得!
【平日】 滑走+貸具+ウェア
大人9,000円/小人5,500円
【土日祝】 滑走+貸具+ウェア
大人9,500円/小人6,000円

ファミスキ Jr

白馬コルチナ スキー場
1日券バック 割引
大人通常 6,200円⇒
特別価格 5,000円
小人通常 3,900円⇒
特別価格 3,000円

ファミスキ Jr

上越国際スキー場
大人リフト ロング1日券 500円OFF
通常 4,300円⇒
特別価格 3,800円

ファミスキ Jr

たんばら スキーパーク
1日券 500円 割引
大人通常 4,700円⇒特別価格 4,200円
子供(小学生)通常 3,200円⇒
特別価格 2,700円
シニア(50歳以上+要証明書)
通常 3,900円⇒特別価格 3,400円

ファミスキ Jr

ひるがの高原 スキー場
リフト1日券バック
リフト1日券+
食事券1,000円分
大人通常 5,000円⇒特別価格 4,600円
子供通常 3,600円⇒特別価格 3,000円

ファミスキ Jr

菅平高原 スノーリゾート
リフト1日 割引券
大人通常 4,800円⇒特別価格 4,200円
子供通常 2,800円⇒特別価格 2,500円
中学生・シニア(60~69歳)通常 3,800円⇒特別価格 3,400円
グランドシニア(70歳以上)通常 3,300円⇒特別価格 2,800円

ファミスキ Jr

岩原スキー場
大人リフト ロング1日券 500円OFF
通常 4,300円⇒
特別価格 3,800円

ファミスキ Jr

丸沼高原スキー場
セット1日券 割引
リフト1日券+
食事券1,200円
大人通常 6,100円⇒
特別価格 5,400円

ファミスキ Jr

ホワイタバレー スキー場
平日リフト1日券 + 食事券 割引
大人1日リフト券+
1,250円分食事券
大人通常 5,550円⇒
特別価格 4,300円

ファミスキ Jr

ハンター マウンテン塩原
1日券バック割引券
1日券+食事券1,000円分
大人通常 5,900円⇒特別価格 5,600円
子供通常 4,900円⇒特別価格 4,600円

ファミスキ Jr

鷲ヶ岳スキー場
リフト1日券割引
【平日】
大人通常 4,500円⇒特別価格 3,300円
子供通常 2,000円⇒特別価格 1,500円
【土日祝】
大人通常 4,500円⇒特別価格 4,200円
子供通常 2,000円⇒特別価格 1,900円

ファミスキ Jr

白樺リゾート 池の平スノーパーク
ポタスノーランド 入場券 無料
プラスチェックソリ付き
子供通常 1,000円
⇒1名無料

ファミスキ Jr

苗場スキー場
「ファミスキ」
苗場エリア1日券 割引
通常料金より
500円引き

ファミスキ Jr

ホワイワールド 尾瀬岩鞍
岩鞍リゾートホテル
日帰り温泉
「市山の湯」割引券
大人通常 700円⇒特別価格 500円
小人通常 500円⇒特別価格 400円

ファミスキ Jr

水上高原 スキーリゾート
リフト1日券 800円 割引
大人通常 4,300円⇒特別価格 3,500円
小学1~3年通常 2,200円⇒
特別価格 1,400円
小学4~6年通常 3,200円⇒
特別価格 2,400円
中学生・シニア(55歳~)通常 3,700円⇒
特別価格 2,900円

ファミスキ Jr

マウントジーンズ那須
1日券バック割引券
1日券+食事券1,000円分
大人通常 5,500円⇒
大人特別価格 5,000円
子供通常 4,600円⇒
子供特別価格 4,100円
シニア(55歳以上)通常 5,100円⇒
特別価格 4,600円

ファミスキ Jr

高鷲スノーパーク
平日・高鷲&ダイナ
共通リフト1日券 割引
大人通常 4,900円⇒
特別価格 3,600円
土日祝・高鷲&ダイナ
共通リフト1日券+
食事券1,000円分 割引
大人通常 5,900円⇒
特別価格 5,700円

ファミスキ Jr

シャトレーゼ スキーリゾートハケ岳
リフト1日券 500円off
大人・子供・マスターの
リフト1日券から500円割引
リフト1日券+お食事バック券
割引 (2020年2月1日~)
※お食事は平日1,300円/土日祝800円
大人通常 4,800円⇒特別価格 4,000円
子供・マスター 通常3,800円⇒特別価格 3,000円

ファミスキ Jr

赤倉温泉スキー場
1日券500円 割引
大人通常 4,900円⇒
特別価格 4,400円

ファミスキ Jr

NASPA スキーガーデン
リフト1日券 500円 割引
大人通常 4,300円⇒特別価格 3,800円
子供通常 3,300円⇒特別価格 2,800円
シニア通常 3,800円⇒特別価格 3,300円

ファミスキ Jr

水上高原・奥利根温泉 藤原スキー場
温泉入浴&昼食付き
日帰りバック券 割引
1日券+温泉入浴券+昼食券(800円相当 ラーメン、牛丼、カレー)
大人通常 5,400円⇒特別価格 3,900円
子供通常 4,100円⇒特別価格 3,200円

ファミスキ Jr

奥利根スノーパーク
リフト1日割引券
1日券+食事券1,000円分
大人通常 5,100円⇒
特別価格 4,600円

ファミスキ Jr

ダイナランド
Baboon エリアバス割引券
通常 1,000円⇒
特別価格 700円

ファミスキ Jr

小海リエックス・ スキーバレー
リフト1日券 500円off
大人・子供・マスターの
リフト1日券から500円割引
リフト1日券+お食事バック券
割引 (2020年2月1日~)
※お食事は平日1,300円/土日祝800円
大人通常 4,800円⇒特別価格 4,000円
子供・マスター 通常3,800円⇒特別価格 3,000円

ファミスキ Jr

軽井沢スノーパーク
リフト1日券バック 割引
リフト1日券+温泉入浴券
【平日】
大人通常 4,800円⇒特別価格 3,000円
子供通常 3,250円⇒特別価格 2,000円
シニア通常 3,800円⇒特別価格 2,000円
【土日祝】
大人通常 4,800円⇒特別価格 3,700円
子供通常 3,250円⇒特別価格 2,700円
シニア通常 3,800円⇒特別価格 2,700円
※特典として、レンタルセット、ウェアセットを定価から1,000円割引

ファミスキ Jr

GALA湯沢スキー場
場内1日券バック 割引
 Gondラ・リフト場内1日券+
場内利用券(500円)
大人通常 5,500円⇒特別価格 4,500円
子供通常 3,000円⇒特別価格 2,500円
※4/1から5/6
大人通常 4,500円⇒特別価格 4,000円
子供通常 2,500円⇒特別価格 2,000円

ファミスキ Jr

みなかみ 町営赤沢スキー場
リフト1日券 割引
大人通常 2,500円⇒特別価格 2,200円
子供通常 1,500円⇒特別価格 1,300円

ファミスキ Jr

谷川岳 天神平スキー場
男性のみ 特別割引券
1日券(ロープウェイ1往復&
リフト)
大人通常 4,000円⇒
特別価格 3,500円

ファミスキ Jr

ホワイトピアたかす
子供リフト1日券割引
通常 2,000円⇒
特別価格 1,800円

ファミスキ Jr

サンメドウズ清里 スキー場
リフト1日券 200円off
リフト1日券通常価格から
200円割引
※大人・子供・シニア共通

ファミスキ Jr

タングラム スキーサーカス
リフト1日券バック 割引
リフト1日券+
施設利用券1,000円分
大人通常 5,300円⇒特別価格 3,600円
子供通常 4,000円⇒特別価格 2,800円
シニア通常 4,700円⇒特別価格 3,600円

ファミスキ Jr

湯沢高原スキー場
リフト1日券 500円引き
大人通常 4,400円⇒特別価格 3,900円
子供通常 3,000円⇒特別価格 2,500円
シニア通常 3,900円⇒特別価格 3,400円

ファミスキ Jr

水上宝台樹 スキー場
リフト1日券+食事券付き
バック 割引
リフト1日券+食事(1,000円
相当)のバック
大人通常 5,500円⇒特別価格 4,700円
子供通常 4,000円⇒特別価格 3,500円

ファミスキ Jr

ノルン水上スキー場
1日券バック500円 off
1日リフト券+
1000円分食事券
大人通常 5,500円⇒特別価格 5,000円
子供通常 4,600円⇒特別価格 4,100円

ファミスキ Jr

岐阜県 高鷲スノーパーク
高鷲ダイナ共通リフト1日券
ペア10組20名様
※別途ICカード補償金500円が必要。ICカード返却時返金
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月7日~2020年5月6日 (予定)

長野県 斑尾高原スキー場
エリア1日券
ペア5組10名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月14日~2020年3月31日

新潟県 赤倉温泉スキー場
お食事券(お好きなメニュー1品)
10名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: モンタニュー・ヨーデル・ビステ
営業期間: 2019年12月14日~2020年4月5日

新潟県 湯沢高原スキー場
湯沢高原リフト・ロープウェイ招待券
ペア5組10名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月14日~2020年3月31日

岐阜県 ダイナランド
高鷲ダイナ共通リフト1日券
ペア5組10名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月14日~2020年4月6日 (予定)

長野県 白樺リゾート 池の平スノーパーク
リフト1日券
ペア10組20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月21日~2020年3月31日 (予定)

長野県 軽井沢プリンスホテルスキー場
リフト1日券
ペア5組10名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年11月2日~2020年4月5日

新潟県 石打丸山スキー場
リフト1日券
ペア10組20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月14日~2020年4月12日 ※12月14日~12月20日、3月30日~4月12日は中央口のみ営業

岐阜県 ひるがの高原スキー場
リフト1日券
ペア5組10名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月21日~2020年3月22日 (予定)

長野県 野沢温泉スキー場
リフト1日券
ペア10組20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年11月23日~2020年5月6日

新潟県 岩原スキー場 上越国際スキー場
リフト1日券
ペア10組20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月21日~2020年3月31日 (予定)

新潟県 岩原スキー場 上越国際スキー場
リフト1日券
ペア10組20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年11月23日~2020年5月6日

岐阜県 鷲ヶ岳スキー場
リフト1日券
ペア5組10名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月21日~2020年3月22日 (予定)

山梨県 ふじてんスノーリゾート
リフト1日券
ペア10組20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月21日~2020年3月31日 (予定)

長野県 菅平高原スノーリゾート
リフト1日券
ペア10組20名様
※別途保証金の500円が必要です。
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月7日~2020年3月31日

新潟県 岩原&上国 共通リフト1日券 10組20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月21日~2020年3月29日 (予定) 上国 / 2019年12月7日~2020年4月5日 (予定)

岐阜県 ホワイトピアたかす
子供リフト1日券
20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年11月22日~2020年3月29日 (予定)

山梨県 サンメドウズ清里スキー場
リフト1日券
ペア10組20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月14日~2020年4月5日

長野県 タングラムスキーサーカス
リフト1日券
ペア5組10名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月21日~2020年3月31日

新潟県 NASPA スキーガーデン
リフト1日券
ペア10組20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月20日~2020年3月29日

グループ・ロシニョール株式会社
ロシニョール・スキー板 [HEROJUNIOR]
1名様
●軽量で柔らかく操作性にすぐれ、容易に上達をサポート
●サイズ: 130cm
※ピンディングは変更になる場合があります

静岡県 スノーグレンデ イエティ
リフト1日券
ペア5組10名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年10月25日~2020年4月5日 (予定)

長野県 白馬コルチナススキー場
リフト1日券
ペア5組10名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月14日~2020年4月5日 (予定)

新潟県 苗場スキー場
Mt.Naeba1日券
20名様
有効期限: 2019/2020シーズン終了まで
引換場所: リフト券売場
営業期間: 2019年12月7日~2020年4月5日
および4月11、12日



募集期間 WEBサイト告知START / 2019/10/9(水)~
2019/10/23(水)12:00~11/20(水)

パソコン・スマートフォンからも
クーポンをご利用いただけます。

<https://www.famiski.jp/coupon/>



<p>ハンターマウンテン塩原</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>ホワイトバレースキー場</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 利用人数 1枚につき4名様まで 受付場所 ロジックフロント</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>丸沼高原スキー場</p> <p>有効期限 2019年12月21日~2020年3月22日まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>岩原スキー場</p> <p>有効期限 2019年12月21日~2020年3月22日まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>菅平高原スノーリゾート</p> <p>有効期限 2019年12月14日~2020年3月22日まで 受付場所 各リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>ひるがの高原スキー場</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>
<p>マウントジーンズ那須</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 利用人数 1枚につき5名様まで 受付場所 ベースロッジ2Fリフト券売場</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>水上高原スキーリゾート</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 利用人数 1枚につき1名様まで 受付場所 リフト券売場</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>ホワイトワールド尾瀬岩鞍</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 岩鞍リゾートホテルフロント 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>苗場スキー場</p> <p>有効期限 2019年12月7日~2020年4月5日まで ※2019年12月28日~2020年1月5日除く 受付場所 苗場スキー場内リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>白樺リゾート池の平スノーパーク</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき1小1人のみ</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>鷲ヶ岳スキー場</p> <p>有効期限 2019年12月21日~2020年3月29日まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>
<p>奥利根スノーパーク</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 利用人数 1枚につき1家族まで 受付場所 ゲートハウス内リフト券売場</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>水上高原・奥利根温泉藤原スキー場</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 利用人数 1枚につき1グループまで 受付場所 リフト券売場</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>NASPAスキーガーデン</p> <p>有効期限 2019年12月21日~2020年3月22日まで ※12月30日、1月2日除く 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>赤倉温泉スキー場</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>シャトレゼスキーリゾートハケ岳</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>高鷲スノーパーク</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 12/30~1/3は、土日価格 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>
<p>谷川岳天神平スキー場</p> <p>有効期限 2019年12月1日~2020年3月31日まで 利用人数 1枚につき1名様まで 受付場所 ベースプラザ 6Fチケットカウンター</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>みなかみ町営赤沢スキー場</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 利用人数 1枚につき5名様まで 受付場所 インフォメーションカウンター</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>GALA湯沢スキー場</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 スキーセンター「カワバ」2Fインフォメーションカウンター 利用人数 1枚につき1グループのみ</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>軽井沢スノーパーク</p> <p>有効期限 2019年12月21日~2020年3月29日 受付場所 チケットカウンター 利用人数 1枚につき1家族まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>小海リエックススキーバレー</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>ダイナランド</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで Baboon営業期間中 受付場所 Baboonインフォメーションカウンター 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>
<p>ノルン水上スキー場</p> <p>有効期限 2019年12月27日~2020年3月31日 利用人数 1枚につき5名様まで 受付場所 リフト券売場</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>水上台岩樹スキー場</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 利用人数 1枚につき5名様まで 受付場所 リフト券売場</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>湯沢高原スキー場</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 ローアウェイ山麓チケットカウンター 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>タングラムスキーサーカス</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 チケットセンター 利用人数 1枚につき10名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>サンメドウズ清里スキー場</p> <p>有効期限 2019年12月21日~2020年3月29日まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき5名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>	<p>ホワイトピアたかす</p> <p>有効期限 2019/20シーズン終了まで 受付場所 リフト券売場 利用人数 1枚につき4名様まで</p> <p>※他の割引券、クーポン券、企画券等との併用はできません ※クーポン利用後の払い戻し、換金、再発行はできません ※スキー場の諸事情により使用できない場合がありますので、ご了承ください</p>

セントラルスポーツ 野外“体験”スクール WEBサイト

詳しいはこちら!

セントラルキッズチャレンジ

ほしい情報が満載!!

- ☆ セントラルスポーツ野外体験スクール情報
- ☆ 季節別・クラブ別ツアー検索
- ☆ 在籍・最寄りクラブのツアー募集要項
- ☆ WEBお申込み (※一部未対応)
- ☆ セントラルキャンプ村(自社施設)紹介



ウィンターパス 2020



ゲレンデまでの往復の高速道路料金がおトク!

▶ ご利用期間

2019年**12月6日**(金) ▶ 2020年**4月6日**(月)
のうち連続する最大3日間
※ただし、2019年12月28日(土)～2020年1月5日(日)を除く

▶ 事前のお申し込み

NEXCO東日本のホームページ「ドラぶら」で
ご利用のプランやご利用開始日等を選択のうえ、
事前のお申し込みが必要となります。

▶ ご利用方法

発着エリア ← ①往路 → **目的地エリア**
← ②復路 →

①往路 発着エリア内のICから乗り、目的地エリア内のICで降りる。
②復路 目的地エリア内のICから乗り、発着エリア内のICで降りる。



▶ 販売価格

※発着エリアから目的地エリアまでの1往復がプラン料金でご利用いただけます。

首都圏発着

プラン	発着エリアIC	普通車	軽自動車等
湯沢・沼田・水上 プラン	練馬・川口JCT・三郷など	6,100円	4,900円
	川越・入間など	5,100円	4,100円
白馬・志賀・妙高 プラン	練馬・川口JCT・三郷など	8,700円	6,900円
	川越・入間など	7,600円	6,100円
菅平・軽井沢 プラン	練馬・川口JCT・三郷など	6,600円	5,300円
	川越・入間など	5,600円	4,500円
蔵王プラン	練馬・川口JCT・三郷など	10,600円	8,400円
	岩槻・桶川北本など	10,000円	8,000円
猪苗代・磐梯 プラン	練馬・川口JCT・三郷など	8,700円	6,900円
	岩槻・桶川北本など	8,100円	6,500円
那須・塩原 プラン	練馬・川口JCT・三郷など	6,100円	4,900円
	岩槻・桶川北本など	5,600円	4,500円

仙台発着

プラン	発着エリアIC	普通車	軽自動車等
安比・八幡平 プラン	仙台南・仙台宮城・仙台東 など	6,600円	5,300円
夏油プラン		4,400円	3,500円
猪苗代・磐梯 プラン		5,100円	4,100円

新潟発着

プラン	発着エリアIC	普通車	軽自動車等
湯沢プラン		4,800円	3,800円
白馬・志賀・妙高 プラン	新潟中央・豊栄新潟東港 新潟・巻湯東など	6,100円	4,900円
猪苗代・磐梯 プラン		4,500円	3,600円

▶ ご利用例

●首都圏発着エリアより湯沢・沼田・水上プランをご利用の場合

湯沢・沼田・水上プラン
(ETC車・普通車・平日昼間利用)

練馬IC
行き ▶ 4,590円
沼沢石打IC

平日昼間通常料金
9,010円

↓
プラン料金
6,100円

↓
2,910円
お得!!

石打丸山スキー場、舞子スノーリゾートなどの湯沢方面でのウィンタースポーツを満喫

湯沢IC
降り ▶ 4,420円
練馬IC

24時間、365日、お客さまの声をお聞きしています。

NEXCO 東日本 お客さまセンター
0570-024-024
または 03-5338-7524

詳細・お申し込みは、NEXCO東日本ホームページ「ドラぶら」でご確認ください。

ドラ割 検索



あなたに、ベスト・ウェイ。

